

VUOSI- KERTOMUS

2024



SAIMAAN
SYÖPÄYHDISTYS

SISÄLLYS

1.YHDISTYKSEN VISIO JA TOIMINNAN TARKOITUS 3

2. HALLINTO 5

2.1. Päätöksenteko 5

2.2. Paikallisosastot 6

2.3. Toimitilat ja henkilöstö 7

3. JÄSENISTÖ JA JÄSENETUUDET 9

3.1. Jäsenmäärä ja -maksu 9

3.2 Jäsenetuudet 12

4. YHTEISTYÖ JA EDUSTUKSET 13

5. TOIMINTA 15

5.1 Tuki- ja kriisityö syöpään sairastuneille ja läheisille
sekä vertais- ja vapaaehtoistoiminta 15

5.2 Syöpään sairastuneiden terveyden edistäminen ja kuntoutumisen tuki 24

5.3 Syövän ennaltaehkäisy ja varhainen toteaminen 27

5.4 Rintaproteesivälitys 28

5.5. Paikallistoiminta 29

6. VIESTINTÄ 31

7. TALOUS 34

7.1. Omaisuus 34

7.2. Tuotot 34

7.3. Kulut 35

7.4. Jaetut avustukset 35

7.5. Rahastot ja rahastojen käyttö 37

8. KEHITTÄMINEN 38

9. KIITOKSET 38

LIITTEET

Tuloslaskelma

Tase

Saimaan Syöpäyhdistyksen toimialue

1.YHDISTYKSEN VISIO JA TOIMINNAN TARKOITUS

Saimaan Syöpäyhdistys ry on vuonna 1953 perustettu kansanterveys- ja potilasjärjestö. Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistys ry:n jäsen ja osa Syöpäjärjestöjä. Yhdistyksen toimialueena on Etelä-Karjalan ja Etelä-Savon maakunnat sekä Hartola, Heinola, Heinävesi, Joroinen ja Sysmä. Yhdistyksen toimialueella oli vuoden 2024 päättyessä hieman alle 286 000 asukasta, joista syöpään sairastuu noin 2300 henkilöä vuodessa. Sairastuneiden lisäksi syöpä koskettaa kymmeniä tuhansia henkilöitä: perheenjäseniä, ystäviä ja työtovereita.

Yhdistyksen visiona on mahdollistaa kaikille hyvä elämä ilman syöpää ja syövästä huolimatta. Yhdistyksen toiminta perustuu Syöpäjärjestöjen yhteiselle arvopohjalle. Arvomme ovat tasa-arvoisuus ja oikeudenmukaisuus, saavutettavuus, luotettavuus ja yhteisöllisyys.

Yhdistys ehkäisee syöpään sairastumista, edistää siitä selviytymistä ja tarjoaa tukea sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Noudatamme toiminnassamme Syöpäjärjestöjen yhteistä strategiaa vuosille 2021-2025. Yhdistyksellä on alueellisten erityispiirteiden vuoksi myös oma strategia, jonka tavoitteet ovat: 1) Laadukas psykososiaalinen tuki, 2) Merkityksellinen ja monipuolinen vapaaehtoistoiminta, 3) Asiakaskunnan monimuotoisuuden huomioiva, vaikuttava ja kohdennettu terveyden edistämistyö sekä 4) Tasapainoinen talous.

**EHKÄISEMME
SYÖPÄÄN SAIRASTUMISTA,
EDISTÄMME SIITÄ
SELVIITYMISTÄ
JA TARJOAMME TUKEA
SAIRASTUNEILLE JA
HEIDÄN LÄHEISILLEEN.**

**VISIONAMME ON
HYVÄ ELÄMÄ
ILMAN SYÖPÄÄ JA
SYÖVÄSTÄ
HUOLIMATTA.**

Yhdistyksen toiminta:

- Syöpään sairastuneiden ja läheisten tukeminen kaikissa sairauden vaiheissa: maksuton, nopeasti saatava keskustelutuki, vertaistuki- ja saattohoidon tukihenkilöt, vertaisryhmät, info- ja ensitietotilaisuudet
- Kuntoutumisen tuki: hyvinvointia tukevat ja vertaistukea mahdollistavat kurssit ja ohjaus kuntoutukseen
- Terveysten edistäminen, syövän ehkäisy ja syövän varhaisen tunnistamisen edistäminen: syöpäriskeistä ja seulonnoista tiedottaminen ja elintapaohjaus, luomihuolipäivät, aurinkoneuvonta, rintasyövän ehkäisy, syövän periytyvyysneuvonta, nuorten nikotiinittomuuden edistäminen
- Rintaproteesivälitys
- Jäsenteilaisuudet ja -tapahtumat.

Yhdistyksen toimipaikat sijaitsevat Lappeenrannassa, Mikkelissä, Pieksämäellä ja Savonlinnassa. Lisäksi järjestetään etävastaanottoja, tehdään kotikäyntejä sekä järjestetään ryhmiä ja tapahtumia vuokratiloissa eri puolilla toimialuetta. Yhdistyksellä oli toimintavuonna seitsemän kokoaikaista työntekijää, tuntityöntekijät liikuntaryhmän ohjaajana ja siistijänä sekä 180 vapaaehtoista eri tehtävissä.

Joka kolmas suomalainen sairastuu elämänsä aikana syöpään ja tulevaisuudessa syöpään sairastuu yhä useampi. Ennusteen mukaan vuonna 2030 yhdistyksen toimialueella sairastuu vuosittain 2800 ihmistä. Väestön ikääntyminen on suurin syy syöpätaakan kasvuun. Syövän ehkäisytyötä, varhaisen tunnistamisen edistämistä sekä tukea sairastuneille ja heidän läheisilleen tarvitaan. Yhdistyksen tukipalvelut sairastuneille ja läheisille sekä terveydenedistämistyö täydentävät julkisen sektorin toimintaa.



SAIMAAN
SYÖPÄYHDISTYS

2. HALLINTO

2.1. Päätöksenteko

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidettiin keväällä 26.3.2024 ja syksyllä 21.11.2024.

Yhdistyksen hallitukseen kuului puheenjohtajan lisäksi 11 varsinaista jäsentä. Yhdistyksen puheenjohtajana toimi Kari Jaakkola ja varapuheenjohtajana Titta Saksa. Kunniapuheenjohtajana toimii varatuomari Erkki Strang.

Yhdistyksen hallitus 1.1.-31.12.2024

*hallituksen työvaliokunta

Pj. *Kari Jaakkola, työterveyslääkäri, ilmailulääkäri, Rautalampi

Varapj. *Titta Saksa, henkilöstöjohtaja, OTK, KTM, Mikkeli

Jäsen Leena Eloranta, johtamisen yliopettaja, TkT, eläkkeellä, Lappeenranta

Jäsen Virpi Hakuli, yksikön esimies, TtM, Lappeenranta

Jäsen *Maarit Hiltunen-Toura, erityisasiantuntija, TtM, Savitaipale

Jäsen Erkki Huupponen, käytönsuunnittelija, eläkkeellä, Pieksämäki

Jäsen Tanja Hyttinen, sairaanhoitaja, Savonlinna

Jäsen Annukka Kimmo, tiedottaja, tradenomi, Lappeenranta

Jäsen Anu Kukkola, palvelupäällikkö, Mikkeli

Jäsen Heli Peltola, toimitusjohtaja, YTM, Mikkeli

Jäsen *Minna Sutela, HR- ja talousjohtaja Lappeenranta

Jäsen *Johanna Vasara, toimittaja Savitaipale

Hallituksen kokouksia oli kymmenen ja hallituksen työvaliokunnan kokouksia kaksi. Hallituksen ja yhdistyksen sihteerinä sekä yhdistyksen rahastonhoitajana toimi toiminnanjohtaja Niina Turunen.

Varsinaisena tilintarkastajana toimi HTM, JHTT Olli Muukkonen ja varatilintarkastajana HT Virve Juntunen.

HALLITUKSESSA ON

12

**ERI ALOJEN ASIAANTUNTIJAA
ERI PUOLILTA TOIMIALUETTA**

2.2. Paikallisosastot

Yhdistyksellä oli toimintavuonna viisi paikallisosastoa: Imatralla, Mikkelissä, Savitaipaleen seudulla (Neloset), Pieksämäellä ja Savonlinnassa. Lisäksi koko alueella toimii Unikkokerho, joka tukee syöpään sairastuneiden lasten perheitä.

Paikallisosastojen toimintaa ohjaa osastojen toimintaohje. Osastoilla on johtokunnat/toimikunnat, jotka suunnittelevat vuotuisen toiminnan sekä vastaavat toiminnasta ja taloudesta yhdessä yhdistyksen rahastonhoitajana toimivan toiminnanjohtajan kanssa. Osastojen toiminnasta on kerrottu luvussa 5.5.



2.3. Toimitilat ja henkilöstö

Yhdistyksellä on neljä toimipaikkaa ja omistuksessaan neljä toimitilaa. Ryhmätoimintaa, luentoja ja osastojen kokoontumisia järjestettiin myös vuokratiloissa. Yhdistyksellä oli seitsemän kokoajaikasta työntekijää sekä tuntityöntekijöinä liikuntaryhmän ohjaaja ja toimitilojen siistijä.

Lappeenranta

Maakuntagalleria, Kauppakatu 40 D, 53100 Lappeenranta

Sairaanhoitaja Jaana Lemetyinen

Toimialue: Imatra, Lappeenranta, Lemi, Luumäki, Parikkala, Rautjärvi, Ruokolahti, Savitaipale, Taipalsaari

Palvelusihteeri Kirsi Kukko

Toiminnanjohtaja Niina Turunen

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Sirja Ojaniemi (19.2.2024 alkaen)

Mikkeli

Porrassalmenkatu 13 B, 50100 Mikkeli

Sairaanhoitaja Liisa Kautto

Toimialue: Hartola, Heinola, Hirvensalmi, Mikkeli, Mäntyharju, Pertunmaa, Puumala ja Sysmä

Pieksämäki

Lampolahdenkatu 6, 76100 Pieksämäki

Sairaanhoitaja Jaana Jormakka

Toimialue: Juva, Joroinen, Kangasniemi ja Pieksämäki

Savonlinna

Tulliportinkatu 1-5 B, 57100 Savonlinna

Terveystenhoitaja Janna Puurunen

Toimialue: Enonkoski, Heinävesi, Rantasalmi, Savonlinna ja Sulkava

Koulutus, työnohjaus ja henkilöstön työhyvinvointi

Sairaanhoitajat osallistuivat Syöpäjärjestöjen yhteisiin valtakunnallisiin koulutuspäiviin, joiden aiheena olivat terveyden edistäminen, kuntoutus ja syövän periytyvyys. Lisäksi Syöpäjärjestöt koulutti sairaanhoitajia pitkin vuotta psykososiaalisen tuen ja syövän ehkäisytyön sisällöistä sekä periytyvyysneuvontaan liittyen. Yksi työntekijä päivitti ensiapukoulutuksen vuoden aikana. Henkilöstökokoukset ja viikkopalaverit järjestettiin etäyhteyksillä. Kriisityötä tekevillä työntekijöillä oli työnohjausmahdollisuus. Työhyvinvointia ja työpaikan riskitekijöitä seurattiin riskikartoituksissa ja kehityskeskusteluissa. Henkilökunnan suunnittelu- ja tyhy-päivät pidettiin kesä- ja joulukuussa. Henkilökunnan hyvinvointia ja omaehtoista fyysisestä kunnosta huolehtimista tuettiin liikunta- ja kulttuurisetelein. Työterveyshuollon palveluita koordinoi Lappeenrannan Työterveys ry. Työterveyshuolto sisälsi yleislääkäritasoisien sairaanhoidon.



**YHDISTYKSELLÄ OLI
VUODEN LOPUSSA**

7

**KOKOAIKAISTA
TYÖNTEKIJÄÄ**

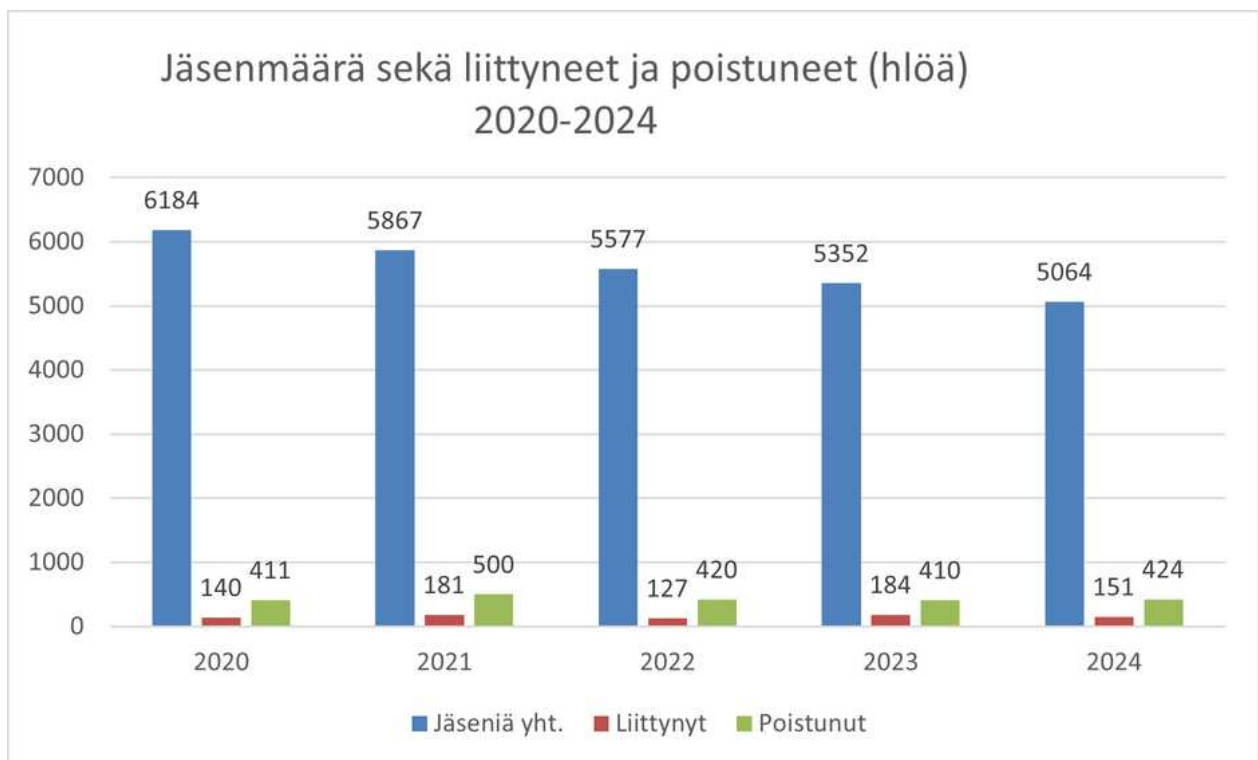
3. JÄSENISTÖ JA JÄSENETUUEDET

3.1. Jäsenmäärä ja -maksu

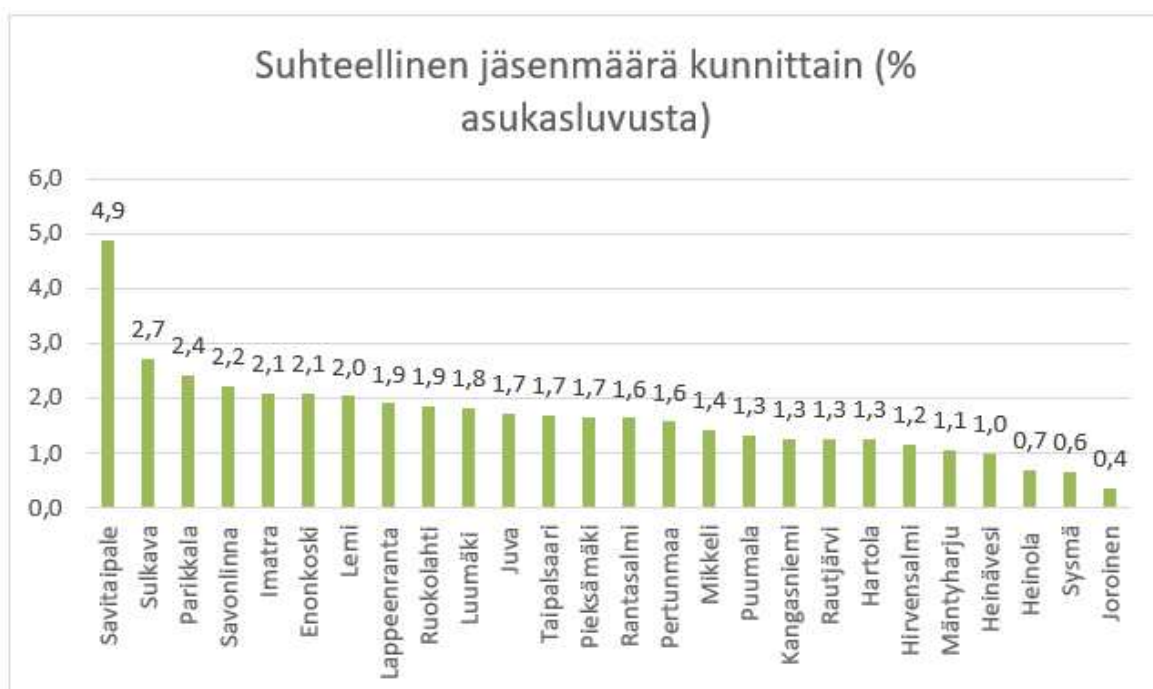
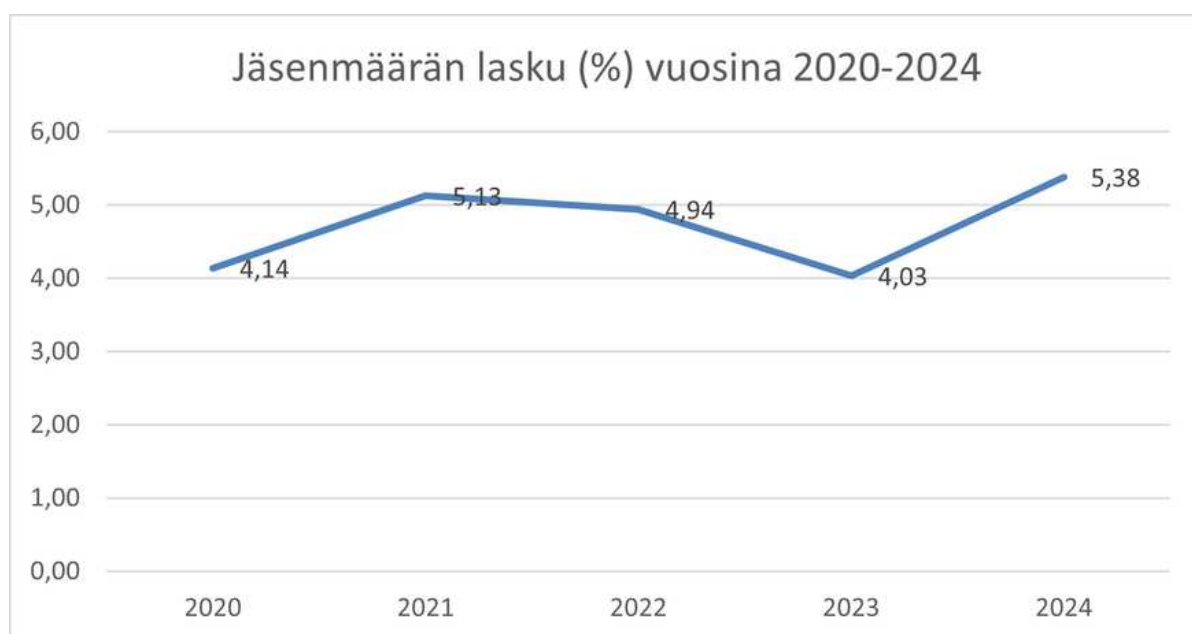
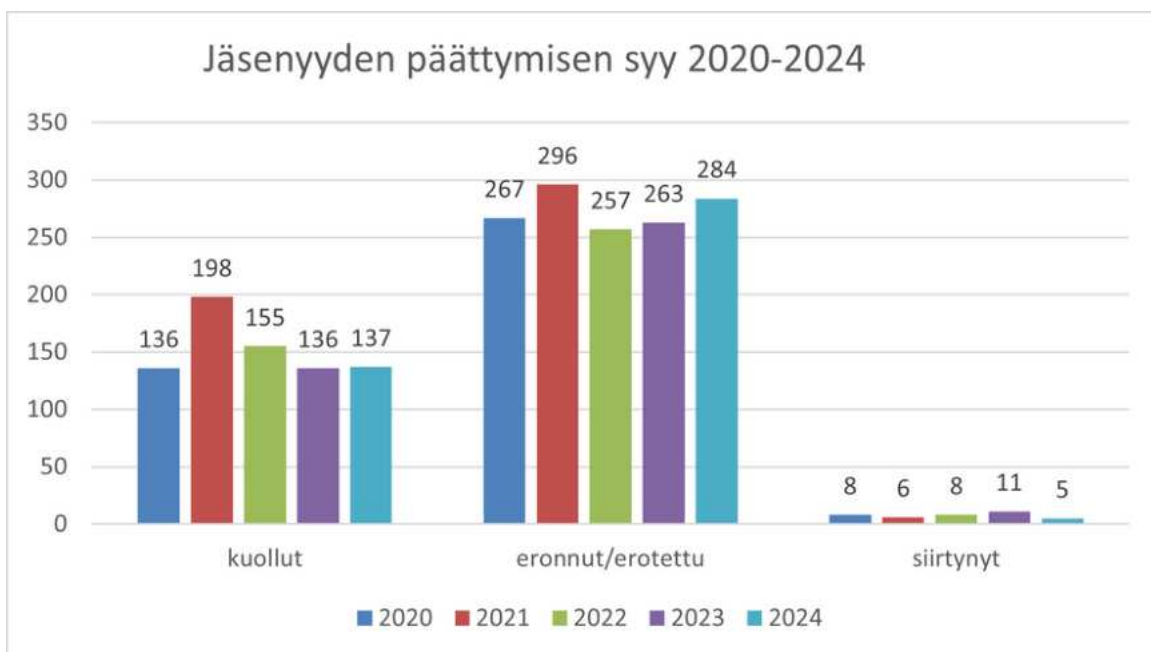
Vuoden 2024 päättyessä yhdistyksen henkilöjäsenmäärä oli 5064, joista ainaisjäseniä oli 109. Yhdistyksestä erosi, jäseniä menehtyi tai maksamattoman jäsenmaksun vuoksi erotettiin yhteensä 424 henkilöä. Yhdistykseen liittyi 151 jäsentä. Jäsenmäärä laski suhteellisesti hieman enemmän kuin aiempina vuosina. Kunnan asukaslukuun suhteutettuna eniten jäseniä oli Savitaipaleella, Sulkavalla ja Parikkalassa, vähiten Joroisissa, Sysmässä ja Heinolassa.

Kuntajäseniä oli kymmenen: Enonkoski, Kangasniemi, Lappeenranta, Lemi, Luumäki, Mikkeli, Pieksämäki, Rautjärvi, Savitaipale ja Sulkava ja yhteisöjäseniä kaksi.

Henkilöjäsenmaksu oli 25 €, yhteisöjäsenmaksu 100 € ja kuntajäsenmaksu 0,05 €/asukas.



HENKILÖJÄSENIÄ
5064



TAULUKKO 2. Jäsenet kunnittain 2020–2024

	2020	2021	2022	2023	2024
Enonkoski	36	34	29	28	27
Hartola	50	46	40	35	31
Heinola	152	143	137	129	124
Heinävesi	48	39	34	32	29
Hirvensalmi	32	28	26	25	24
Imatra	628	587	557	540	519
Joroinen	22	20	18	18	16
Juva	137	120	113	106	98
Kangasniemi	76	73	70	65	64
Lappeenranta	1716	1613	1527	1463	1398
Lemi	68	64	63	63	58
Luumäki	100	98	89	83	79
Mikkeli	859	816	776	769	733
Mäntyharju	76	78	70	64	59
Parikkala	146	130	121	114	104
Pertunmaa	34	30	31	28	24
Pieksämäki	336	330	309	308	286
Puumala	38	34	29	29	28
Rantasalmi	68	64	60	59	53
Rautjärvi	45	43	41	40	38
Ruokolahti	107	103	98	96	88
Savitaipale	198	188	177	170	156
Savonlinna	826	797	750	741	701
Sulkava	73	72	70	66	64
Sysmä	28	26	25	24	22
Taipalsaari	90	86	80	77	77
Jäsenet yht.	6184	5867	5577	5352	5064

3.2 Jäsenetuudet

Yhdistyksen jäsenetuudet toimintavuonna:

- Syöpä-lehti neljä kertaa vuodessa.
- Kahden euron hoitopäiväkorvaus/vrk syöpäsairaudesta johtuvasta sairaalahoidosta. Hoitopäiväkorvauksia maksettiin 258 euroa. Määrä oli edellisvuoden tasolla.
- Coronaria Fysioterapia Oy Pieksämäki & Savonlinna LPG- ja fysioterapiahinnoista -10%
- Lappeenrannassa -10 % alennus kestopigmentoinnista kosmetologi Mirva Hirveltä Kauneushuone Kiarassa.
- Lappeenrannan Fysikaalinen Hoitopalvelu Oy: LPG-imurullaushoito 60 min. 59 € ja fysioterapia 60 min. 59 €.
- Lappeenrannassa OMT – ja liikuntakeskus Lehmus -5 % alennus.
- Pieksämäellä Kauneuskeskus Kalla -10 % alennusta hoidoista.
- Savonlinnassa Elämäniloa tanssista -ryhmä 2 x 10 krt Tanssistudio Riemurytmillä.
- Imatran Kylpylässä majoitus 100 €/2 hh/vrk (promenadihuone 120 €/2hh/vrk) sisältäen aamiaisen, kylpylä Taikametsän ja kuntosalin käytön sekä ilmaisen autopaikoituksen. Puolihoito- ja täysihoitoateriat ennakkovarauksella -20%. Imatran Kylpylän tarjoama jäsenetu voimassa rajattuina ajankohtina.
- Käyttöoikeusranneke uintia tai vesiliikuntaa harrastavalle maksutta
- Vessapassi
- Hyvinvointiloma Tanhuvaarassa



Syöpäjärjestöjen valtakunnallisia jäsenetuuksia tarjosivat vuonna 2024 BookBeat, Viking Line, Greenstar hotellit, EasyFit, Hotelli Pikku Syöte, LadyLine ja SYNLAB.

4. YHTEISTYÖ JA EDUSTUKSET

Vuoden aikana tehtiin yhteistyötä julkisen sektorin, muiden järjestöjen, yritysten ja seurakuntien kanssa. Keskeisiä yhteistyötahoja vuoden aikana olivat:

- Hyvinvointialueiden syöpäsairaanhoitajat, onkologit, palliatiiviset yksiköt ja saattohoito-osastot, lääketieteen muiden erikoisalojen sairaanhoitajat ja lääkärit: asiakasohjaus, yhdistyksen sairaanhoitajan vastaanotot sairaaloissa ja sote-keskuksessa, teemapäivät, OLKA-toiminta (sairaalassa tapahtuva vapaaehtois-toiminta), luomihuolipäivät
- Työterveyshuolto: asiakasohjaus yhdistyksen palveluihin
- Alueen sosiaali- ja terveysalan koulutusyksiköt (LAB-ammattikorkeakoulu, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu XAMK sekä toiseen asteen oppilaitokset): toiminnan esittelyt lähihoitaja- ja terveyden- ja sairaanhoitajaopiskelijoille, Nikotiiniton amis -toiminta ammattiopisto Sampossa, työharjoittelut ja projekti-opinnot
- Alueella toimivat kuntoutuskeskukset kuten Imatran Liikunta- ja Kuntoutumiskeskus, Punkaharjun kuntoutuskeskus Kruunupuisto: kurssit potilaille ja läheisille sekä Syöpäjärjestöjen psykososiaalisen tuen ja toiminnan esittelyt kuntoutujille
- Kuntien sivistystoimi: esikouluikäisille aurinkosuojausmateriaalin toimittaminen
- Kansanterveys- ja potilasjärjestöt kuten Etelä-Karjalan Martat, Etelä-Karjalan Omaishoitajat ry, Etelä-Karjalan Muisti ry, Kaakkois-Suomen Sydänalue, Mieli Etelä-Karjalan Mielenterveys ry, Mieli Etelä-Savon Mielenterveys ry, Mikkelin Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, Pieksämäen seudun Omaishoitajat ry, Kaakkois-Suomen avanne- ja vastaavasti leikattujen yhdistys ry Kasuilco: vertaisryhmät, vaikuttamistyö järjestöjen toimintaedellytysten turvaamiseksi, tiedotus järjestöjen toiminnasta ja tapahtumien järjestämisyhteistyö
- Urheiluseurat: Etelä-Karjalan liikunta ja urheilu, Imatran Ketterä, Jukurit, Parru HT, SaiPa ja SaPKo: Roosa nauha -kävelytapahtuma, Roosa nauha -ottelut sekä lasten syövän päivän teemaottelut
- Muut järjestöt mm. LC Weerat: Weerojen Roosa nauha -reippailu
- Vapaaehtoistojien verkostot kuten Mikkelin vapaaehtoistojien verkosto, Pieksämäen vapaaehtoistoiminnan keskus Neuvokas ja Valikkoverkosto, Päijät-Hämeen vapaaehtoistoiminnan verkosto: vapaaehtoistoiminnan tunnettuuden edistäminen, vapaaehtoisten koulutukset ja virkistys
- Yritykset: yhteistyö jäsenetuuksissa, yhteistyö kuntoutumista tukevissa kursseissa, teemapäivät ja tapahtumat
- Seurakunnat: syöpäyhdistyksen psykososiaalisen tuen ja tukihenkilötoiminnan esittelyt ja ohjaus yhdistyksen palveluihin
- Suomen Syöpäyhdistys ja sen jäsenjärjestöt: kehittämis- ja strategiatyö mm. tilastointi- ja arviointikäytäntöjen yhtenäistäminen, viestinnän kehittäminen yhtenäisemmäksi, terveyden edistämisen strategiset valinnat, psykososiaalisen tuen brändiuudistus, tukihenkilö- ja vapaaehtoistoiminnan kehittäminen sekä tukihenkilöiden välitys valtakunnallisesti

Yhdistyksellä oli toimintavuonna edustus seuraavissa:

- Suomen Syöpäyhdistyksen hallitus: edustajana puheenjohtaja Kari Jaakkola sekä hallituksen jäsen Leena Eloranta
- Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunta: varsinaisena jäsenenä toiminnanjohtaja Niina Turunen ja varajäsenenä varapuheenjohtaja Titta Saksa
- Etelä-Savon järjestöjen neuvottelukunta (YheS) potilas- ja omaisjärjestöjen varaedustajana toiminnanjohtaja Niina Turunen
- Etelä-Karjalan järjestöjen Kumppanuuspöytä: potilasjärjestöjen varajäsenenä toiminnanjohtaja Niina Turunen
- Yhdistyksen sairaanhoitajat osallistuivat lisäksi oman alueensa terveyden edistämistä ja palliatiivista hoitoa kehittäviin työryhmiin
- Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori osallistui vapaaehtoistoimintaa kehittäviin työryhmiin.

Yhdistyksellä oli toimintavuonna jäsenyys seuraavissa:

- Etelä-Karjalan Yhdistykset ry
- Etelä-Savon sosiaali- ja terveysalan järjestöjen tuki ry (Estery ry)
- Pieksämäen alueen sosiaali- ja terveysalan järjestöjen tuki ry (Paiste ry)
- Savonlinnan Seudun Kolomonen ry
- Suomen Syöpäyhdistys ry



5. TOIMINTA

5.1 Tuki- ja kriisityö syöpään sairastuneille ja läheisille sekä vertais- ja vapaaehtoistoiminta

Tuki- ja kriisityö syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen on merkittävä osa yhdistyksen toimintaa. Sen järjestämiseen tarvitaan rahoitusta monesta kanavasta. Yhdistys sai toimintavuonna avustusta STEA:lta (kohdennettu toiminta-avustus Ak 2) sekä Etelä-Karjalan ja Etelä-Savon hyvinvointialueilta. Myös Syöpäsäätiön avustusta käytettiin syöpään sairastuneiden ja läheisten tuki- ja kriisityöhön. Suuri osa toiminnasta rahoitettiin yhdistyksen jäsenmaksu- ja lahjoitusvaroilla.

Toiminnan tavoitteena on, että syöpään sairastuneet ja heidän läheisensä selviävät paremmin syövän aiheuttamasta kriisistä ja elämänmuutoksesta. Tuki- ja kriisityö tarkoittaa maksutonta, kiireetöntä sairaanhoitajan tarjoamaa keskustelutukea (jatkossa LUOTO-palvelu), vertaisryhmiä, tukihenkilötoimintaa sekä infotilaisuuksia ja luentoja syöpään sairastuneille, heidän läheisilleen sekä sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille ja opiskelijoille. Tuki- ja kriisityötä toteutettiin neljässä toimipaikassa hoitajan vastaanotolla, verkkovälitteisesti, puhelimitse, viestisovelluksin ja chatissa sekä sairaaloissa ja kotikäynnein. Toimintavuonna yhdistyksen sairaanhoitajat pitivät vastaanottoja Etelä-Karjalan, Mikkelin sekä Savonlinnan keskussairaaloissa. Pieksämäen sairaanhoitaja aloitti vastaanotot Pieksämäen sote-keskuksessa vuoden loppupuolella. Terveystenhuollon työntekijät saivat tietoa yhdistyksen toiminnasta uutiskirjeen kautta ja toimintaesitteitä jaettiin 1300 kappaletta sairaalaan ja muille yhteistyötahoille.

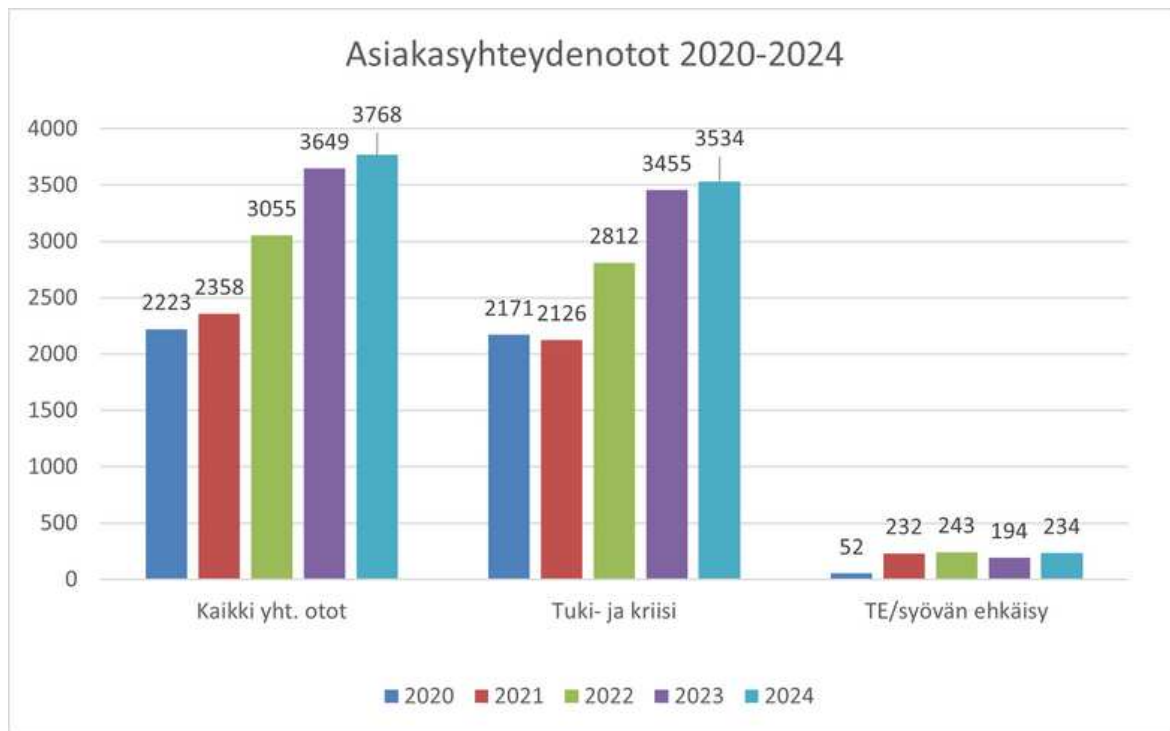


**YHTEISTYÖ
HYVINVOINTI-
ALUEIDEN
KANSSA
LISÄSI ASIAKAS-
YHTEYDENOTTOJEN
MÄÄRÄÄ**

Keskustelutuki

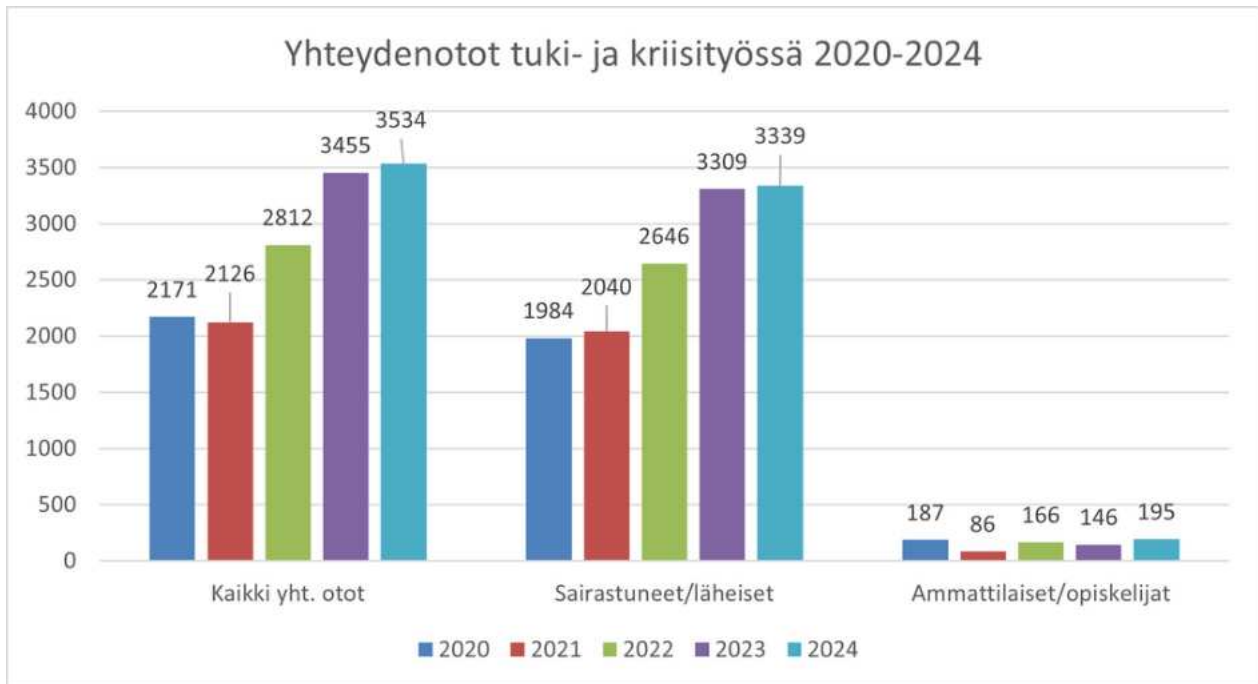
Strategisessa tavoitteessamme Laadukas psykososiaalinen tuki toimimme sen eteen, että yhä useampi löytää palvelujemme piiriin, kun syöpä aiheuttaa huolta. Yhteydenottojen määrä kasvoi edelleen. Ylitimme tavoitteemme tuki- ja kriisityön yhteydenottojen määrässä: tavoite oli 3200 yhteydenottoa ja niitä oli 3534, joista 3339 oli sairastuneilta ja läheisiltä. Sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten ja opiskelijoiden yhteydenottojen määrä kasvoi 34 % ja vuonna 2024 niitä oli 195. Yhteydenottojen määrän kasvuun on vaikuttanut tiivistynyt yhteistyö hyvinvointialueiden ja oppilaitosten kanssa.

Tavoitteenamme oli tavoittaa vuoden aikana 950 sairastunutta ja 220 läheistä. Koska vastaanottokäynneiltä ei tehdä kirjauksia asiakkaiden nimillä, emme voi tarkasti tietää yksittäisten henkilöiden määrää. Arviomme mukaan olemme tavoittaneet vuoden aikana 2645 sairastunutta ja 310 läheistä (3339 yhteydenottoa ja osa ottaa yhteyttä useammin kuin kerran).

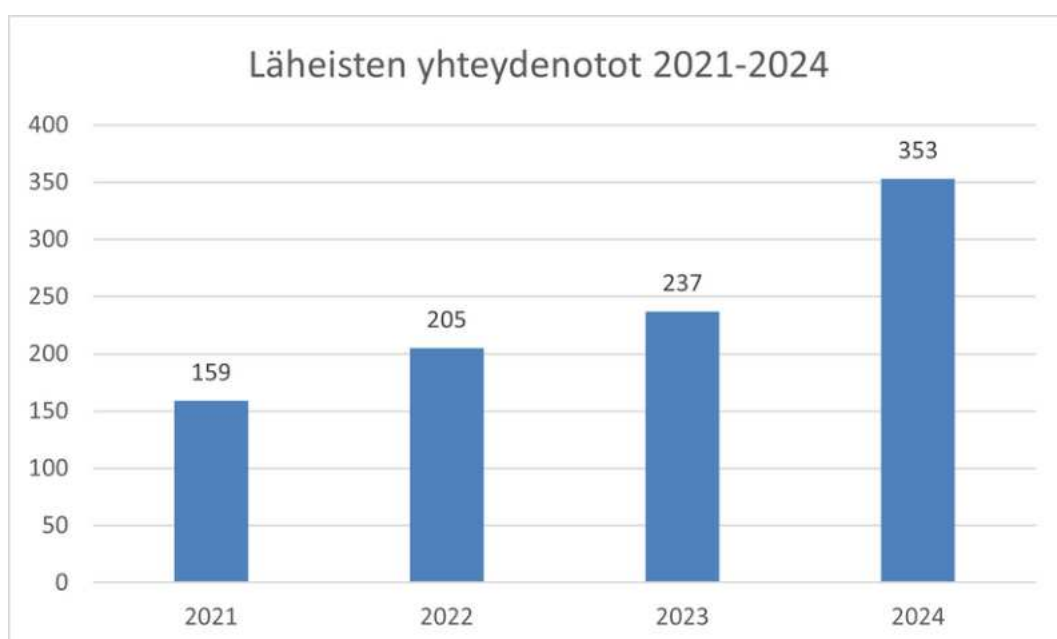


3339

YHTEYDENOTTOA
SAIRASTUNEILTA JA
LÄHEISILTÄ



Syöpään sairastuneiden läheisten yhteydenottojen määrä on yli kaksinkertaistunut vuodesta 2021 (353 yhteydenottoa v. 2024). Yhteydenotoista valtaosa (63 %) on palliatiivisessa hoidossa olevien läheisiltä ja läheisensä menettäneiltä ja vain 16 % hiljattain syöpään sairastuneiden läheisiltä. Yhdistys aloitti 2024 tiiviimmän yhteistyön palliatiivisten yksiköiden ja saattohoito-osastojen kanssa. Sen lisäksi, että saattohoidon tukihenkilöt päivystävät kerran viikossa saattohoito-osastoilla Lappeenrannassa ja Savonlinnassa, yhdistyksen sairaanhoitajat ovat läheisten tavattavissa saattohoito-osastoilla säännöllisesti Lappeenrannassa, Mikkelissä ja Savonlinnassa.



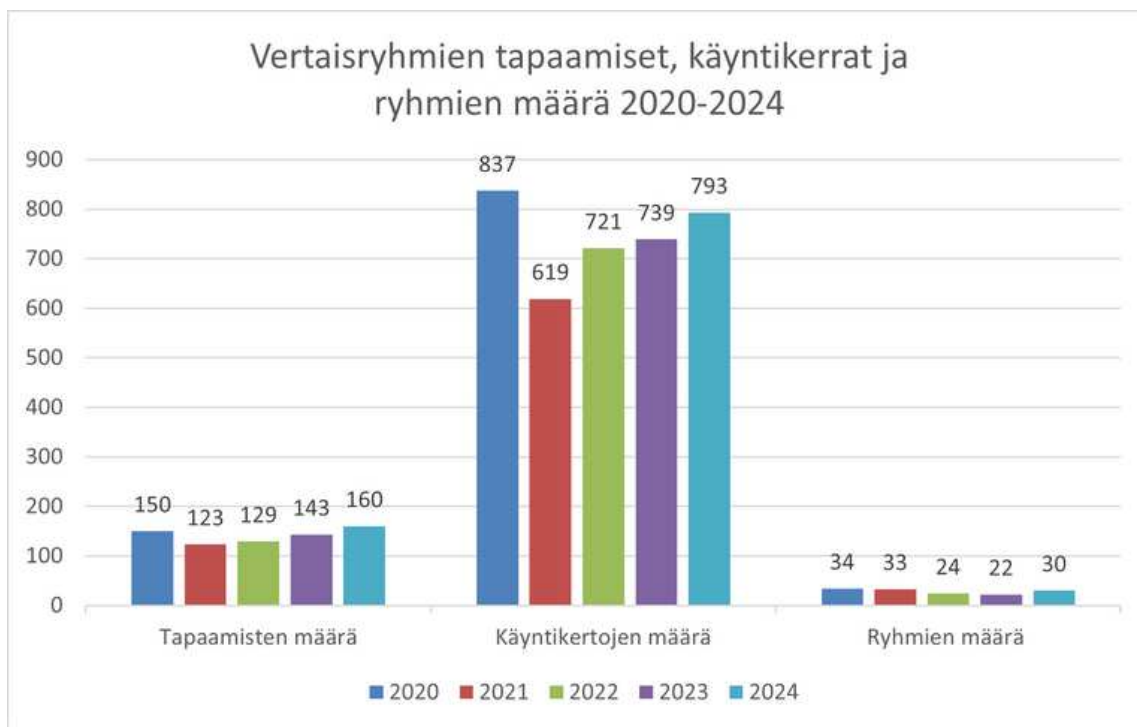


Vertaisryhmät ja -tapahtumat

Vertaisryhmillä tarkoitetaan yhdistyksen sairaanhoitajien, muiden ammattilaisten tai vapaaehtoisten ohjaamia ryhmiä. Vertaisryhmiä tai -tapahtumia toteutui vuoden aikana yhteensä 30. Näistä neljä ryhmää oli yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa järjestettyjä: Rintasyöpäyhdistyksen (Europa Donna Finland ry), Avanne- ja vastaavasti leikattujen yhdistyksen (Kasuilco ry:n), Savonlinnan seurakunnan sekä Sylva ry:n. Ryhmiä toteutui lähes suunnitellusti. Ryhmäkoot olivat pieniä, minkä johdosta käyntikerroissa ei päästy tavoitteeseen: tavoitteena on 938 käyntikertaa ja niitä toteutui 793. Käyntimäärät kuitenkin kasvoivat hieman. Osa suunnitelluista ryhmistä ei markkinoinnista huolimatta käynnistynyt pienemmällä paikkakunnilla.

Vapaaehtoisten ohjaamia ryhmiä ja tapahtumia toteutui 15 ja sairaanhoitajien ohjaamia 15. Lisäksi vertaistukea toteutui paikallisosastojen ryhmissä ja tapaamisissa sekä kuntoutumista tukevilla kursseilla ja muulla rahoituksella toteutuneissa teemallisissa ryhmissä kuten luontoliikuntaryhmä Pieksämäellä, tuolijooga Lappeenrannassa ja Elämän iloa tanssista -ryhmä Savonlinnassa. Osastojen vertaistukea mahdollistavat tapaamiset ja ryhmät on kuvattu luvussa 5.5.

30
VERTAISRYHMÄÄ



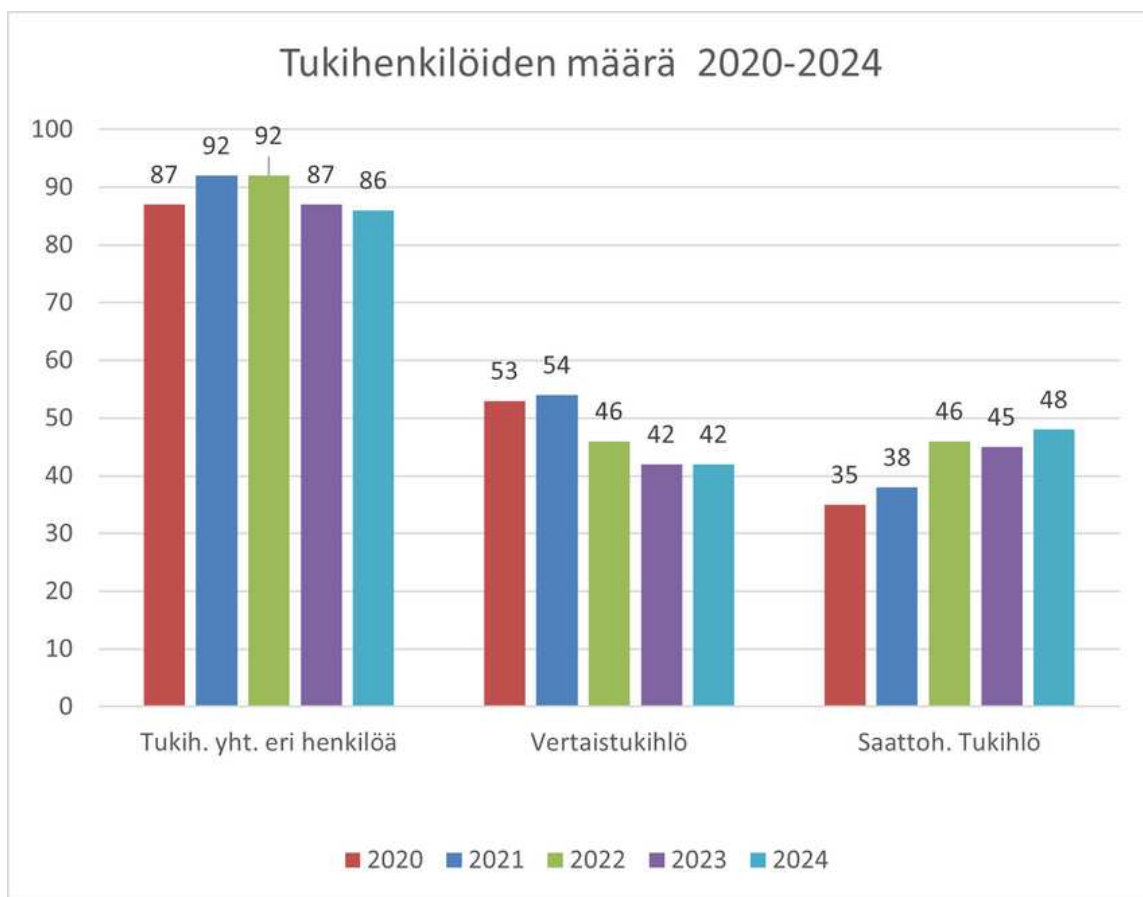
TAULUKKO 3. Vertaisryhmät ja -tapaamiset eri kunnissa vuonna 2024.

Paikkakunta	Ryhmä *vertaisohjaajan/vapaaehtoisen ohjaama
Hartola-Sysmä	*Syöpää sairastavien naisten vertaisryhmä
Kangasniemi	Hiljattain sairastuneiden ryhmä
Lappeenranta	*Avanneleikattujen vertaistukiryhmä (Kasuilcon kanssa) Miesten vertaisryhmä *Naisten vertaisryhmä (Joutseno) *Rintasyöpää sairastavien vertaisryhmä (Rintasyöpäyhdyt. kanssa) *Voimauttavat kädentaidot ja vertaistuki – ryhmä *Voimaa valokuvasta
Mikkeli	*Fuck Cancer -kahvit nuorena aikuisena syöpään sairastuneille (Sylvary:n kanssa) Hiljattain sairastuneiden ryhmä Hiljattain sairastuneiden ryhmän v. 2023 seurantatapaaminen *Miesten vertaisryhmä *Naisten vertaisryhmä *Vierellä – parantumaton syöpä sairastavien naisten ryhmä Sururyhmä seurantatapaaminen *Kässäkerho Läheisten ilta *Vertaistapahtuma
Pieksämäki	Eturauhassyöpää sairastavien tapaaminen Miesten ryhmä
Savonlinna	Hiljattain sairastuneiden ryhmä x 3 Hiljattain sairastuneiden ryhmän v. 2023 seurantatapaaminen *Vertaiskävelyt *Cancer Thinker -kahvit nuorille aikuisille *Miesten vertaisryhmä Sururyhmä (Savonlinnan srk:n kanssa)
Verkkoryhmät	Hiljattain syöpään sairastuneiden verkkovertaisryhmä x 2

Tukihenkilötoiminta

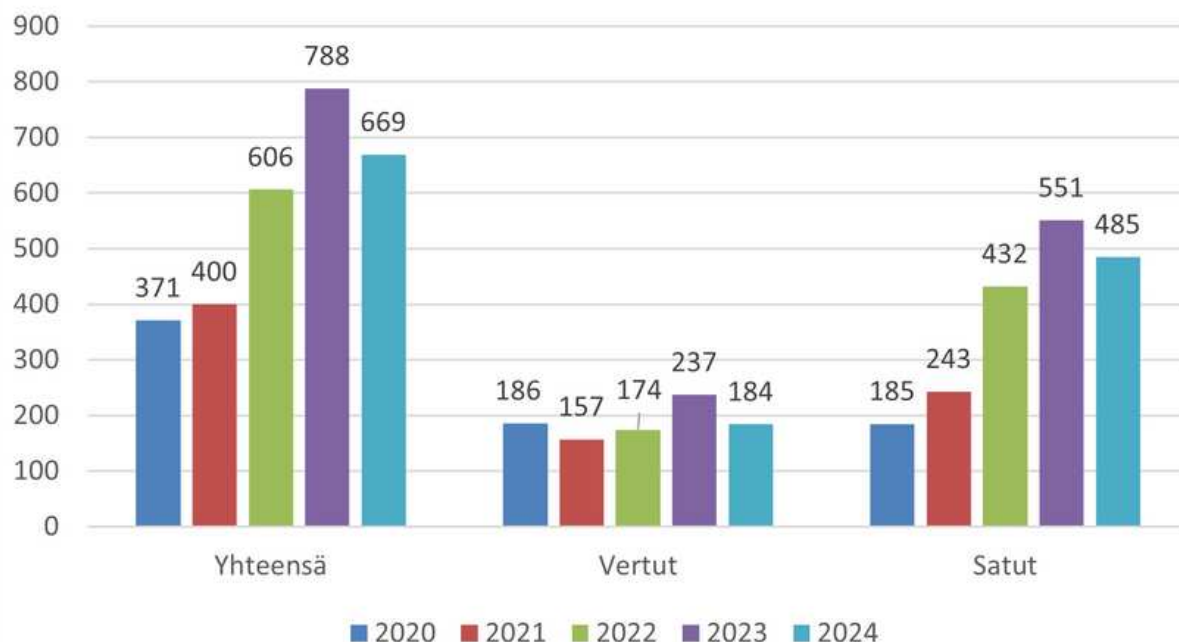
Sairaanhoitajat vastaavat yhdessä vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin kanssa uusien vapaaehtoisten rekrytoimisesta. Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori peruskouluttaa kaikki yhdistyksen vapaaehtoiset. Hoitajat vastaavat tukihenkilöiden perus- ja täydennyskoulutuksista, heidän tukemisestaan ja ohjauksestaan sekä välityksestä. Tukihenkilöitä oli vuoden lopussa toiminnassa mukana 86 eri henkilöä. Heistä 42 toimi vertaistukihenkilönä ja 48 saattohoidon tukihenkilönä. Toimintavuonna koulutettiin yksi uusi saattohoidon tukihenkilö ja yhdeksän uutta vertaistukihenkilöä. Tukihenkilötoiminnassa vuosittain mukana olevien määrä on vakiintunut noin 90 tukihenkilöön.

Tukihenkilöiden tavoiteltu tukikontaktimäärä alittui hieman toimintavuonna (tavoite oli 700 kontaktia vuoden aikana). Tuettavien henkilöiden määrä sen sijaan kasvoi ja siinä päästiin asetettuun tavoitteeseen ja määrä kaksikertaistui vuoteen 2022 verrattuna. Tuettavia oli vuoden aikana yhteensä 263 henkilöä. Saattohoito-osastojen tukihenkilöringit Lappeenrannassa ja Savonlinnassa toteutuivat hyvin. Tukihenkilöillä oli vuoden aikana tukikontakteja yhteensä 669, joista vertaistukihenkilöillä 184 ja saattohoidon tukihenkilöillä 485.

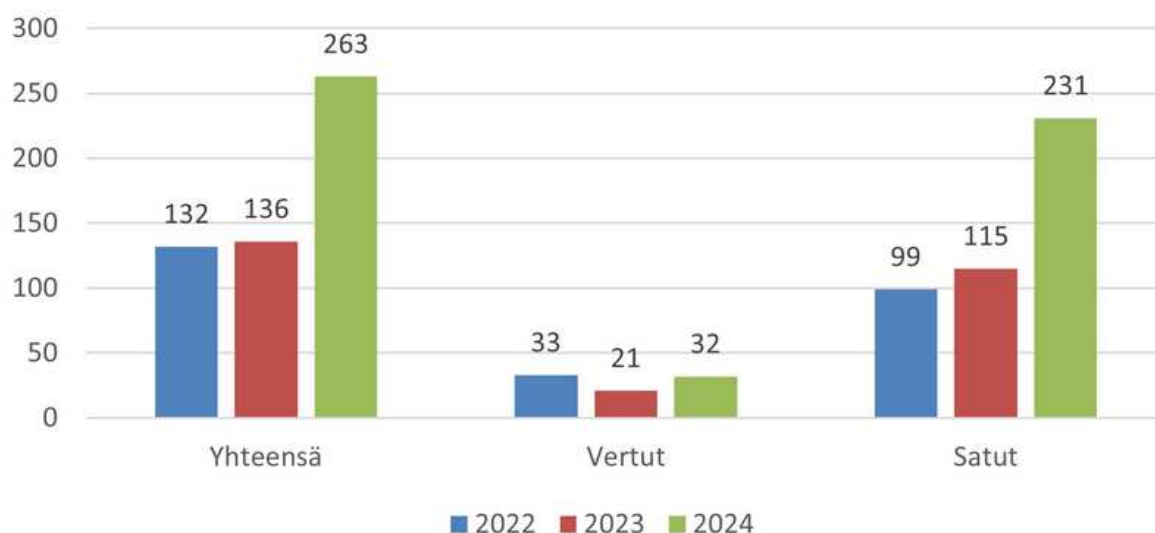


86
TUKIHENKILÖÄ

Tukihenkilöiden tukikontaktit 2020-2024



Tukihenkilöiden tuettavien määrä (henkilöä) 2022-2024



**TUKIHENKILÖILLÄ
OLI VUODEN AIKANA
669
TUKIKONTAKTIA**

Vapaaehtoistoiminta

Yhdistyksen tavoitteena on merkityksellinen ja monipuolinen vapaaehtoistoiminta, joka ulottuu jatkossa yhä useammalle toimialueen paikkakunnalle. Toimintavuonna 2024 yhdistykseen palkattiin vapaaehtoistoiminnan koordinaattori laajentamaan, vankistamaan ja monipuolistamaan vapaaehtoistoimintaa. Vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin tehtäviin on kuulunut uudenlaisten vapaaehtoistehtävien kehittäminen tukihenkilötoiminnan rinnalle, uusien vapaaehtoisten rekrytoiminen, vapaaehtoistoiminnan prosessin kehittäminen yhdistyksessä sekä nykyisten vapaaehtoisten koordinoiminen.

Toimintavuoden tavoitteena oli luoda vapaaehtoisten yhteisö, johon vapaaehtoiset haluavat sitoutua. Jokaiselle vapaaehtoiselle määriteltiin tehtävärooli, joka ilmaisee, minkälaisiin tehtäviin kyseistä vapaaehtoista voi pyytää. Tarkoituksena on, että vapaaehtoiset voivat osallistua vapaaehtoistehtäviin kertaluontoisesti useamman kerran vuodessa, mikäli eivät halua sitoutua säännölliseen toimintaan. Lisäksi kehitettiin peruskoulutusmalli, jolla varmistetaan laadukas ja luotettava vapaaehtoistoiminta. Jokainen uusi vapaaehtoinen on sitoutunut vapaaehtoistoiminnan periaatteisiin ja vaitioloon. Vapaaehtoisten viikolla Saimaan Syöpäyhdistyksessä palkittiin ensimmäistä kertaa vuoden vapaaehtoinen. Myös vapaaehtoisten virkistystoimintaa kehitettiin.

Vapaaehtoisena toimi vuoden aikana 180 eri henkilöä lähes 300 eri tehtävässä. Uusia vapaaehtoisia saatiin ennätysmäärä: 26 henkilöä. Merkittävä osa uusista vapaaehtoisista on nuoria, joista monella ei ole ollut aiempaa kosketusta syöpään. Suurin vapaaehtoisten joukko toimi tukihenkilöinä syöpään sairastuneille tai heidän läheisilleen, Roosa nauha -kampanjan vapaaehtoisena sekä talkoolaisena eri tapahtumissa. Suosituimmat uudet vapaaehtoistehtävät ovat olleet talkootehtävät ja sometiimi. Sometiimin tavoitteena on muun muassa lisätä tietoutta vertaistuen tärkeydestä ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista.

Toimintavuoden aikana lisättiin yhteistyötä alueellisten vapaaehtoistoimijoiden verkostojen kanssa ja selvitettiin tulevia yhteistyön mahdollisuuksia. Itäisen Päijät-Hämeen alueelle saatiin ensimmäiset uudet vapaaehtoiset.

180

VAPAAEHTOISTA

26

UUTTA





Vapaaehtoistoiminta

Järjestetyt vapaaehtoisten koulutukset:

- Vapaaehtoisen peruskoulutuksia kolme ja yksi yksilöperehdytys: uusia vapaaehtoisia yhteensä 26
- Yksi tukihenkilön peruskoulutus: yhdeksän uutta tukihenkilöä
- Vertaisohjaajan yksilöperehdytys: yksi uusi vertaisohjaaja
- Tukihenkilöiden täydennyskoulutuksia kaksi: 63 käyntikertaa

Vapaaehtoisten ohjaus ja virkistys:

- Vapaaehtoisten ryhmämuotoinen toiminnanohjaus: 21 tapaamista, 105 käyntikertaa
- Yksilötoiminnanohjaus vapaaehtoisille: 92 kertaa
- Tapahtumat yhdistyksen vapaaehtoisille: kuusi tapaamista, 60 käyntikertaa
- Muut tapahtumat vapaaehtoisille yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa: 255 osallistujaa

Yhdistyksen vapaaehtoistoimintaa esiteltiin yhteensä kolmessa tapahtumassa, joissa kohdattiin 170 henkilöä.

300

**VAPAAEHTOIS-
TEHTÄVÄÄ
VUODEN AIKANA**

**VAPAAEHTOISILLE
TARJOTTIIN
KOULUTUSTA
JA TUKEA**

Ensietopäivät ja luennot

Yhdistyksen tuki- ja kriisityössä järjestettiin vuoden aikana 21 eri luentoa, joissa oli 707 käyntikertaa. Luku sisältää sairastuneille ja läheisille sekä alan opiskelijoille ja ammattilaisille kohdennetut luennot. Kaiken kaikkiaan eri tapahtumissa 16 190 henkilöä sai tietoa yhdistyksen tuki- ja kriisityöstä.

TAULUKKO 4. Tuki- ja kriisityössä järjestetyille luennoille ja toiminnan esittelyihin osallistuneiden määrä 2024.

Sairastuneille ja läheisille, opiskelijoille ja ammattilaisille		
Ensietopäivät	3	75
Syöpäjärjestöjen palvelujen esittelyluennot syöpään sair. ja läheisille	8	84
Luennot ja toiminnan esittely lähih/sh/th opiskelijoille	3	61
Luennot ja toiminnan esittely sote-ammattilaisille	4	127
Luennot ja tilaisuudet syöpään sairastuneille ja läheisille	3	360
yht.	21	707
Muu yleisö		
Tuki- ja kriisityön esittely tapahtumissa (messutapahtumat, ottelut)		15313
Vapaaehtoistoiminnan esittelyä (mm. Heinola, Luumäki, kesätori)		170
yht.		16190

5.2 Syöpään sairastuneiden terveyden edistäminen ja kuntoutumisen tuki

Tärkeässä osassa syöpään sairastuneiden terveyden edistämässä olivat kurssit, joita järjestimme syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Yhdistys järjesti kuntoutumista tukevia kursseja Suomen Syöpäyhdistyksen kautta siirtyvällä STEA:n avustuksella (Ak4) sekä testamenttilahjoituksiin perustuvien rahastojen mahdollistamana. Kuntoutuksen tarkoituksena on tukea syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista selviytymistä arjessa ja paluussa työelämään. Yhdistyksen sairaanhoitajat ohjaavat asiakkaita kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseille ja auttavat niille hakemisessa.

**KURSSEJA
JÄRJESTETTIIN
KAHDEKSAN**

Yhdistyksen järjestämät kurssit

Kurssien kysyntä on viime vuosina ollut kasvussa. Siitä huolimatta yhdistys pystyi, rahoituksen vähenemisen vuoksi, järjestämään seitsemän sijasta vain viisi STEA-rahoitteista kurssia ja kolme kurssia muulla rahoituksella. Parantumatonta syöpää sairastavien parikurssi ja surukurssi järjestettiin toimintavuonna vain kerran määrärahojen vähenemisen vuoksi. Kursseille osallistui yhteensä 75 henkilöä ja 10 perhettä. Kursseille pääsi keskimäärin 82 % hakijoista. Alhaisin hyväksymisprosentti oli parantumatonta syöpää sairastavien kurssilla (45 %) ja gynekologista syöpää sairastavien kurssilla (63 %).

- Hyvinvoiva minä -kurssi syöpään sairastuneille, Imatra 5.-27.3.2024, osallistujia viisi (Silvastin rahasto)
- Parantumatonta syöpää sairastavien parikurssi 11.-15.3.2024 Imatra, osallistujia 20 (STEA)
- Perheiden voimaviikonloppu 12.-14.4.2024 Imatra, osallistujia 10 perhettä (Ragnar Ekbergin säätiö)
- Hyvinvoiva minä -kurssi syöpään sairastuneille, 25.4.-22.5.2024 Savonlinna, osallistujia viisi (Kauppisen rahasto)
- Minun suruni -kurssi syöpään menehtyneiden läheisille 25.-28.4.2024 Imatra, osallistujia 10 (STEA)
- Hyvinvoiva minä -kurssi syöpään sairastuneille 21.8.-23.10.2024 Mikkeli, osallistujia seitsemän (STEA)
- Tanssi-liiketerapiakurssi syöpään sairastuneille 4.9.-13.11.2024 Lappeenranta, osallistujia kahdeksan (STEA)
- Gynekologista syöpää sairastavien parikurssi 4.-8.11.2024 Imatra, osallistujia 20 (STEA)

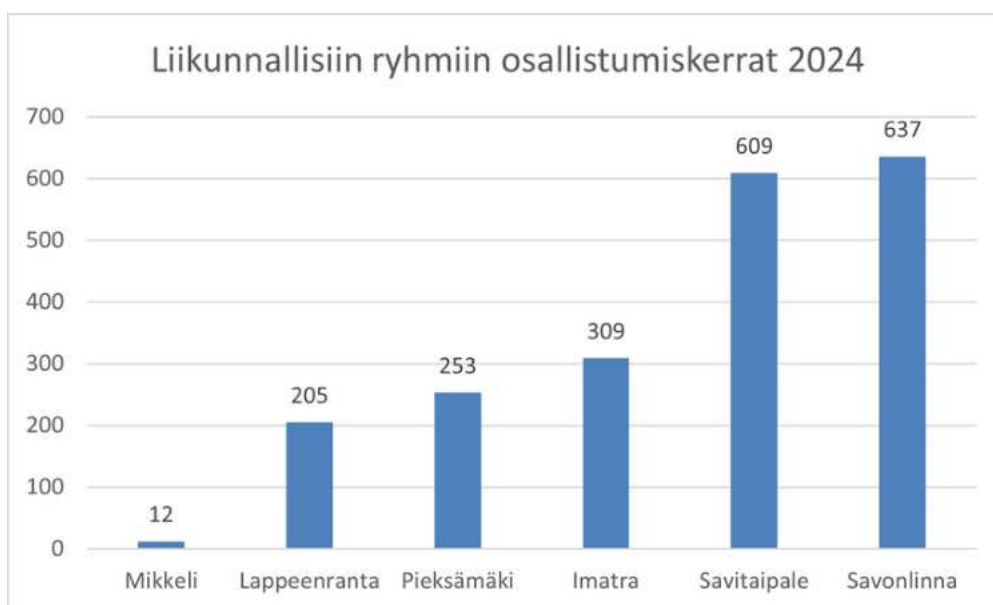
**PARANTUMATONTA
SYÖPÄÄ
SAIRASTAVIEN
PARIKURSSILLE
PÄÄSI VAIN 45 %
HAKIJOISTA**



Liikuntaryhmät

Liikuntaryhmät eri puolilla toimialuetta mahdollistivat sairastuneiden terveyden edistämistä ja tukivat kuntoutumista. Liikuntatoiminnassa oli yhteensä 2025 käyntikertaa.

- Imatra: Imatran seudun paikallisosaston järjestämä keilaus, terveysliikuntaryhmä, tuki syöpäpotilaille uimahalli/kuntosalilippujen hankintaan
- Lappeenranta: tuolijooga (Lappeenrannan kaupungin avustus)
- Mikkeli: Mikkelin seudun toimikunnan järjestämä keilaus sekä hyvinvointi-ilta
- Pieksämäki: Luontoliikuntaa ja hyvinvointia syöpään sairastuneille -ryhmä (Pieksämäen kaupungin avustus), Pieksämäen osaston järjestämä liikuntaryhmä
- Savitaipale: Nelosten paikallisosaston järjestämät allas- ja tuolijumpat, tuki syöpäpotilaille kuntosalilippujen hankintaan
- Savonlinna: Elämäniloa tanssista -ryhmä (Kauppisen testamenttirahasto), Savonlinnan seudun paikallisosaston järjestämä liikuntaryhmä Easyfitillä



Elintapaohjaus ja etäliikunta

Yksilötapaamisissa syöpään sairastuneita kannustettiin liikunnalliseen elämäntapaan sekä tiedotettiin Syöpäjärjestöjen maksuttomasta etäliikunnasta. Jäsenetuudet mahdollistivat myös tavallista edullisemman liikuntaryhmiin osallistumisen.

2025
KÄYNTIKERTAA
LIIKUNTARYHMISSÄ

5.3 Syövän ennaltaehkäisy ja varhainen toteaminen

Tässä luvussa kuvataan väestöön kohdistuva terveydenedistämistyö. Yhdistys keskittyi toimintavuonna aurinkosuojauksen ohjaukseen ja ihosyövän varhaisen tunnistamisen edistämiseen, rintasyövän ehkäisystä tiedottamiseen, nikotiinituotteiden käytön ehkäisyyn ja lopettamisen tukeen sekä suolistosyöpäseulonnasta tiedottamiseen. Rajausta on tehty Syöpäjärjestöjen yhteisiin terveyden edistämisen strategiaan linjauksiin pohjautuen. Syöpäsäätiö rahoitti yhdistyksen terveyden edistämistyötä. Nuorten nikotiinittomuuden edistämiseen yhdistys sai toimintaavustusta myös Etelä-Karjalan hyvinvointialueelta (EKHVA). Vuonna 2024 terveydenedistämistyössä tavoitettiin lähes 4000 henkilöä.

Aurinkosuojauksen ohjaus kohdennettiin toimintavuonna pääsääntöisesti lapsiin. Esikoulujen kautta toimitettiin perheille infopaketit auringolta suojautumisesta jo viidettä vuotta peräkkäin. Esikouluikäisten ja heidän vanhempiansa ohjaaminen turvalliseen aurinkokäyttäytymiseen on tärkeää, koska on todettu, että kouluikäisten lasten aurinkosuojaus on selvästi heikompaa kuin pienten lasten.

Luomihuolipäivien järjestämisessä otettiin käyttöön uusi yhteistyömalli Etelä-Savon hyvinvointialueen ihotautien vastaanoton kanssa. Luomihuolipäiviä järjestettiin Mikkelissä ja Savonlinnassa. Yhdistys vastasi markkinoinnista, ajanvarauksesta ja alkuhaastatteluista ja hyvinvointialueen lääkärit tekivät tarkastukset. Luomihuolipäivissä kävi yhteensä 328 henkilöä.

Roosa nauha -kampanjan tapahtumissa keskusteltiin rintasyövän ehkäisystä ja varhaisen tunnistamisen merkityksestä. Etelä-Karjalan hyvinvointialueen toimintaavustuksella toteutettiin nikotiinittomuuteen kannustavia infotapahtumia Saimaan ammattiopistolla (Sampo) yhteistyössä LAB-ammattikorkeakoulun terveydenhoitajaopiskelijoiden kanssa.

Terveellisiä elintapoja ja elintapojen vaikutusta toipumiseen käsiteltiin aiempien vuosien tapaan myös henkilökohtaisissa tapaamisissa sairaanhoitajien vastaanotolla ja puhelimitse. Terveyden edistämistyöhön liittyvät yhteydenotot kasvoivat hieman edellisvuodesta. Niitä oli toimintavuonna yhteensä 234. Valtaosa yhteydenotoista liittyi luomi- ja ihomuutoksiin. Muita yhteydenoton aiheita olivat syövän periytyvyys, omatarkkailu ja elintapaohjauksen tarve.

Periytyvyysneuvontaa toteutettiin yhteistyössä Suomen Syöpäyhdistyksen kanssa. Yhdistyksessä keskitettiin periytyvyysneuvonta Pieksämäen sairaanhoitajalle. Periytyvyysneuvontaan liittyviä yhteydenottoja oli 31. Periytyvyysneuvontaa sai viisi asiakasta.

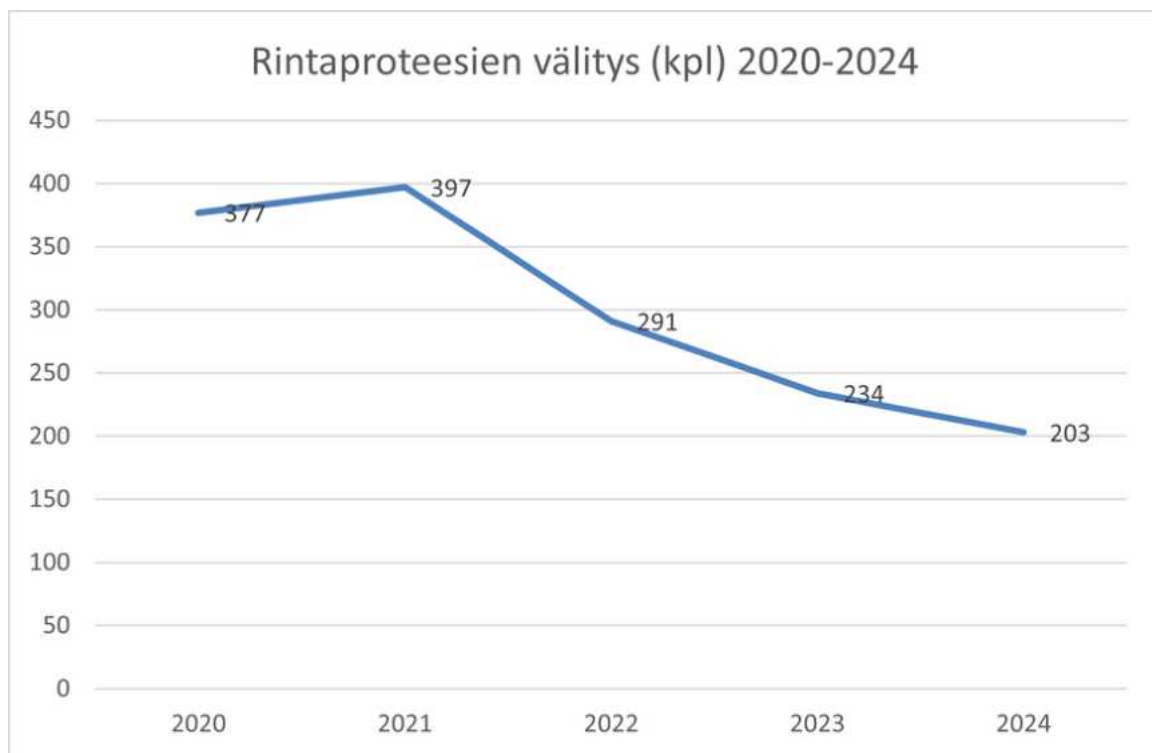
Syövän riskitekijöistä ja seulonnoista tiedotettiin yhdistyksen Facebook-sivuilla, verkkosivuilla sekä median välityksellä. Yhdistyksen esittelyluennoilla annettiin tuki- ja kriisityön ohella tietoa erityisesti suolistosyövän seulonnasta ja syöpäriskin vähentämisestä. Mediaosumia oli vuoden aikana 42, joista neljä liittyi terveyden edistämiseen: nuorten nikotiinituotteiden käyttöön ja periytyvyysneuvontaan.

Terveyden edistämiseen liittyneet tapahtumat ja toiminta (osallistujamäärät)

	2022	2023	2024
Aurinkosuojauksen ohjaus lapsille + tapahtumissa	1848	1668	1442
Luomihuolipäivät	167	40	328
Suolistosyöpäseulontainfot	458	243	10
Rintojen omatarkkailun ohjaus	1170	731	1828
Nikotiinittomuustyö	140	314	317
Muut tapahtumat	253	0	0
Yhteensä	4036	2996	3925

5.4 Rintaproteesivälitys

Yhdistys välitti rintaproteeseja hyvinvointialueiden apuvälinemaksusitoumuksin sekä loppuvuonna palveluselelin Mikkelin, Pieksämäen ja Savonlinnan toimipaikoista. Proteesivälitykseen sisältyy apuvälineen luovuttamisen ja käytönopastuksen lisäksi rintasyöpään sairastuneen psyykkinen tukeminen ja ohjaaminen muiden tukipalvelujen kuten vertaisryhmien tai kuntoutuksen piiriin. Vuoden aikana välitettiin 203 proteesia ja määrä laski edellisvuodesta. Tähän vaikuttanee rinnan korjausleikkausten yleistymisen ja Mikkelin alueen seulontojen viivästyminen seulontapalveluiden kilpailuttamisen vuoksi. Savonlinnan neuvontapalvelusta toimitettiin hyvinvointialueelle myös ensiproteeseja.



5.5. Paikallistoiminta

Paikallisosastoissa ja Unikkokerhossa toimivat vapaaehtoiset järjestivät syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen virkistystä sekä kuntoutumista tukevaa toimintaa eri puolilla toimialuetta. Osastoissa ja Unikkokerhossa toimi vuoden aikana yhteensä 39 vapaaehtoista. Paikallisosastoja tai -toimikuntia toimi vuoden aikana viisi: Imatralla, Mikkelissä, Pieksämäellä, Länsi-Saimaan seudulla (Neloset) ja Savonlinnassa. Yhdistys tuki osastoja ja toimikuntia 1500 euron suuruuisella toiminta-avustuksella.

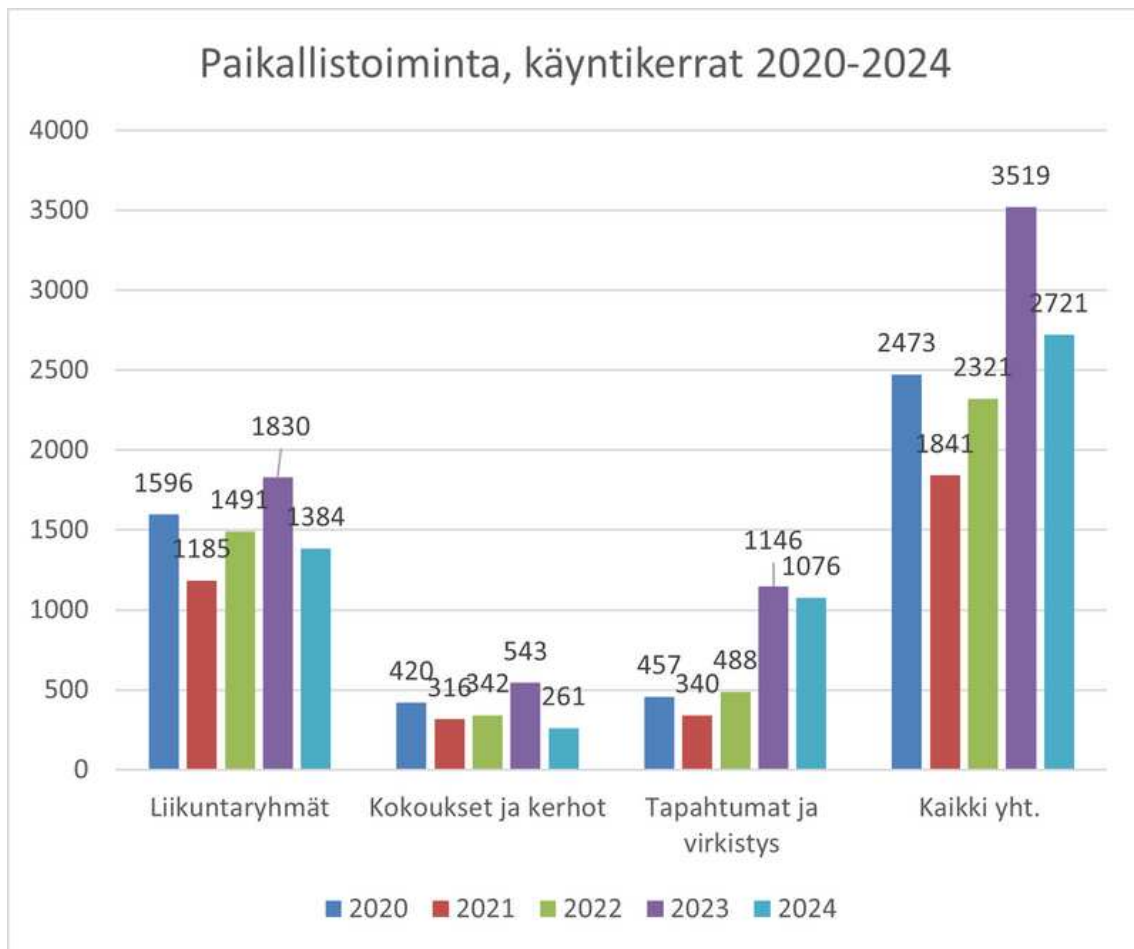
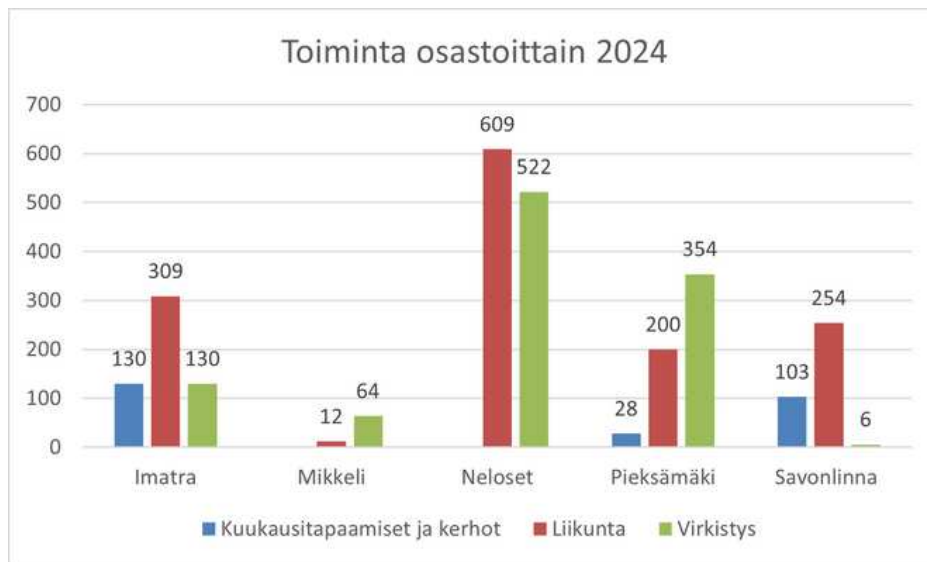
- Imatran seudun osasto: osaston puheenjohtaja Aarne Pöyhönen, sihteeri Kirsti Kiisseli
- Mikkelin seudun toimikunta: vastuutoimijat: Riina Lappalainen, Pia Pulliainen ja Pirjo Stranden
- Osasto Neloset: Lemi, Savitaipale, Suomenniemi ja Taipalsaari
puheenjohtaja Pirjo Heinikainen, sihteeri Jussi Siltamaa
- Pieksämäen seudun osasto: puheenjohtaja Erkki Huupponen, sihteeri Soili Huupponen
- Savonlinnan seudun osasto: puheenjohtaja Eira Lahtinen, sihteeri Sirkka Sämpi
- Unikkokerho: puheenjohtaja Annukka Ilves, sihteeri Outi Hietamies

Osastot järjestivät lukuisia liikuntaryhmiä vuoden aikana ja tukivat sairastuneita liikunnalliseen elämäntapaan. Lisäksi paikallisesti järjestettiin virkistyspäiviä ja liikuntaryhmiä eri puolilla toimialuetta kohdennetuilla avustuksilla tai testamenttivaroilla.

Osastojen liikunta ja virkistys

Paikallisosastojen toiminnassa toteutui 2721 käyntikertaa. Tämä luku ei sisällä osaston vuosi- tai johtokunnan kokouksia. Määrä väheni edellisvuodesta, jolloin toteutui kaksi isoa osastojen konserttitapahtumaa. Liikunta- ja virkistystapahtumat olivat edelleen suosittuja. Osastojen liikuntaryhmissä oli 1384 osallistujakertaa ja retkille ja tapahtumiin osallistuttiin 1076 kertaa. Unikkokerho toimitti sairastuneille lapsille joulumuistamisina lahjakortit sekä Parru Fights Cancer -hyväntekeväisyysotteluun liittyvät huomionosoitukset, joissa yhteistyökumppaneina olivat Parru HT, Kaakkois-Suomen Osuuspankki ja Suur-Savon Osuuspankki.





Virkistyspäivät

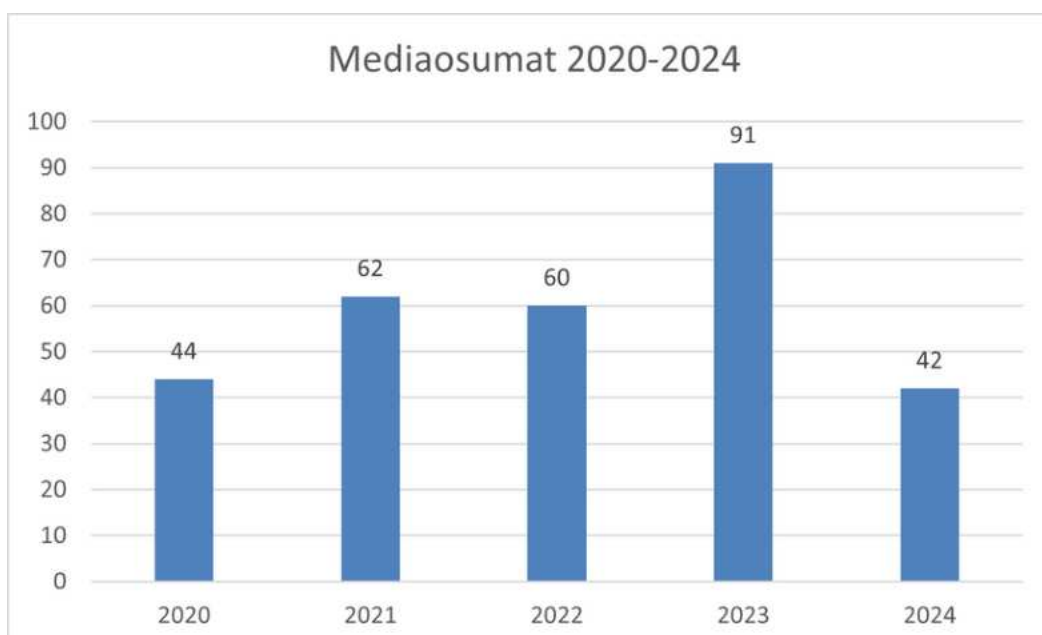
Virkistyspäiviä järjestettiin testamenttirahastojen mahdollistamana syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen.

- Heinola: virkistyspäivä (Heinolan syöpäpotilaiden tuki -rahasto) 36 osallistujaa
- Imatra: virkistyspäivä Kesärannassa (Silvastin rahasto): 28 osallistujaa
- Savonlinna: Naisten kylpyilta Spa Hotel Casinolla (Kauppisen rahasto): 14 osallistujaa
- Savitaipale: Nelosten osaston virkistyspäivä (Pylkön rahasto): 22 osallistujaa

6. VIESTINTÄ

Yhdistyksen tavoitteena on, että yhä useampi syöpään sairastunut tai hänen läheisensä löytää palvelujemme piiriin. Viestinnän kehittäminen ja palvelun tavoitettavuus on jo useiden vuosien ajan ollut yhdistyksemme kehittämis-kohteena. Viestinnässä hyödynnetään useita kanavia. Toimintavuoden tavoitteena Syöpäjärjestöissä oli psykososiaalisen tuen brändiuudistus, jonka ulkoinen lanseeraus siirtyi kuitenkin vuodelle 2025. Myös vuodelle 2024 suunniteltu verkkosivu-uudistus pääsi alkamaan vasta joulukuussa 2024 ja varsinainen sivoustouudistus toteutuu keväällä 2025.

- Viestintäkanavat: Verkkosivut osoitteessa saimaansyopayhdistys.fi. Verkkosivu-uudistuksen valmistelu aloitettiin loppuvuonna yhteistyössä Suomen Syöpäyhdistyksen kanssa. Verkkosivulla vieraili vuoden aikana 7508 käyttäjää, sivukatseluita oli 34 499
- Sosiaalisen median kanavat:
 - Facebook: vuoden lopussa seuraajia 2594,
 - Instagram: seuraajia 375,
 - uutena YouTube-kanava
- Jäsenkirjeet:
 - Liittyville jäsenille tervetulo/infokirje tai sähköpostiviesti,
 - Jäsenkirje jäsenlaskun ohessa,
 - Uutiskirjeessä kerran kuukaudessa jäsenasioita
 - Syöpä-lehden välissä jaettava yhdistyksen jäsentiedote ilmestyi kaksi kertaa vuodessa
- Uutiskirje 11 kertaa: tilaajia vuoden lopussa 932, mikä on 300 tilaajaa enemmän kuin edellisvuonna
- Vapaaehtoistoiminnan sähköinen uutiskirje yhdistyksen vapaaehtoisille: ilmestyi kaksi kertaa
- Tuki- ja kriisityön esitteitä painatettiin yhteensä 1300 kappaletta ja niitä jaettiin sairaaloihin osastoille ja poliklinikoille, terveysasemille, OLKA-pisteille, työterveyshuoltoihin.
- Sähköiset verkkoalustat: lähellä.fi, vapaaehtoistyö.fi ja eri kuntien tapahtumakalenterit, joissa tiedotettiin tapahtumista ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista
- Paikallislehdet:
 - mediaosumien määrä laski 70-vuotisjuhlavuoteen verrattuna huomattavasti: mediaosumia 42
 - ilmoitukset toiminnasta ja tapahtumista: paikallislehtien järjestöpalstoilla ilmoitettiin säännöllisesti
- Henkilökohtainen toiminnasta tiedottaminen keskeisille yhteistyökumppaneille mm. osastotunneilla ja sähköpostitse
- Tapahtumissa, luennoilla, terveydenhuollossa vierailukäynneillä toiminnasta tiedottaminen.





7. TALOUS

7.1. Omaisuus

Yhdistyksen omistuksessa olevat toimitilat:

Lappeenranta: Keskustoimisto, Kauppakatu 40 D (153 m²)

Mikkeli: Porrassalmenkatu 13 B 21 (58,5 m²)

Pieksämäki: Lampolahdenkatu 6 (55 m²)

Savonlinna: Tulliportinkatu 1-5 B 40 (74 m²)

Savonlinnan toimitilan arvoon tehtiin alaskirjaus v. 2024 tilinpäätöksessä, koska arvo on laskenut pysyvästi eikä vastannut enää tasearvoa.

Yhdistyksellä oli vuoden lopussa neljä sijoitusasuntoa, jotka kaikki olivat vuokrattuina:

- As Oy Taipalsaarentie 14, Taipalsaarentie 14 A 13 (35 m²), Lappeenranta
- As Oy Kirkonhovi 1, Otavankatu 10 B 12 (30,5 m²), Mikkeli
- As Oy Kirkonhovi 1, Otavankatu 10 B 16 (30,5 m²), Mikkeli
- Ki Oy Mikkelin Hallituskatu 1, Porrassalmenkatu 23 B 11 (32,7 m²), Mikkeli.

Mikkelin Ki Oy Hallituskatu -yhtiön 31.12.2024 erääntyvä lainaosuus 52 752,78 euroa maksettiin pois 22.11.2024.

Sijoitusasuntojen lisäksi yhdistyksellä on sijoitusvaroja rahoitusarvopapereissa.

7.2. Tuotot

Yhdistyksen tilikauden tulos oli huomattavan testamenttilahjoituksen johdosta ylijäämäinen 188 389,59 €. Yhdistys on tehnyt viimeksi vuonna 2014 ylijäämäisen tuloksen, myös tuolloin merkittävän testamenttilahjoituksen johdosta.

Yhdistyksen tuotot koostuivat toimintavuonna seuraavista:

- Lahjoitukset 15 216,18 € ja testamentit 285 221,83 €
- STEA:n kohdennettu yleisavustus tuki- ja kriisityöhön 121 361 €, kursseihin siirrettynä avustuksena Suomen Syöpäyhdistykseltä 42 078,80 €
- Jäsenmaksut: henkilöjäsenmaksut 127 989,02 € ja kuntajäsenmaksut 8 214,25 €
- Rintaproteesi- ja liivituotot 55 500 €
- Syöpäsäätiön avustus syövän ehkäisyyn ja tuki- ja kriisityöhön 50 000 €
- Sijoitustoiminnan tuotot 31 599,32 €
- Muut varainhankinnan tuotot 28 458,05 €
- Muut tuotot 25 896 € (sis. luomipäivät ja järjestöpäivät)
- Roosa-nauha -kampanjan tuotot 19 872,51 €
- Etelä-Karjalan hyvinvointialueen kumppanuusavustus 17 000 € ja toiminta-avustus nikotiiniton amis – toimintamallin kehittämiseen 4374,75 €
- Etelä-Savon hyvinvointialueen kumppanuusavustus 10 000 €
- Jäsentilaisuuksien ja osastojen tuottoja 13 774,96 €
- Muita kohdennettuja avustuksia 12 050 €

Kohdennettuja avustuksia saatiin Ragnar Ekbergin säätiöltä perheiden voima-viikonloppuun ja Tellervo Edessalon säätiöltä Muutoskyky mielen voimavarana - yleisöluentoon sekä Lappeenrannan että Pieksämäen kaupungeilta liikunta-toimintaan. Muita tuottoja tuli luomihuolipäivien maksuista ja Syöpäjärjestöjen järjestöpäivien osallistumismaksuista.

Yhdistyksen tilinpäätös oli poikkeuksellisesti ylijäämäinen toimintavuonna tulleen huomattavan testamenttilahjoituksen ansiosta. Myös yhdistyksen tuki- ja kriisityöhön saama STEA:n avustus nousi yhden henkilötyövuoden verran ja mahdollisti vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin palkkaamisen. Hyvinvointi-alueiden kumppanuusavustukset nousivat selvästi edellisvuodesta. Luomihuolipäivät toteutuivat hyvin ja niistä saatiin hieman tuottoa toiminnan rahoittamiseksi. Roosa nauha -tuotot pysyivät edellisvuoden tasolla yhdistyksen panostettua edellisvuoden tapaan nauha- ja rannekemyyntiin.

Suomen Syöpäyhdistyksen kautta tuleva STEA-avustus kurssitoimintaan laski ja vaikutti toteutuneiden kurssien määrään. Myös henkilöjäsenmaksutuotot laskivat edellisvuodesta. Rintaproteesien välitystoiminta ei myöskään toteutunut suunnitellusti, mihin vaikutti Mikkelin alueen rintasyöpäseulontojen viivästyminen. Muissa varainhankinnan tuotoissa oli laskua, mutta lahjoitusten määrä noudatteli edellisvuoden tasoa. Vuoden aikana järjestettiin yhdistyksen hyväksi kaksi merkittävämpää hyväntekeväisyystapahtumaa: Parru Fights Cancer -ottelu ja Weerojen Roosa nauha -reippailu, joiden tuotot olivat yhteensä n. 8000 euroa. Sijoitustoiminta tuotti edellisvuotta heikommin.

7.3. Kulut

Suurimmat kuluerät olivat aiempien vuosien tapaan henkilöstö- ja rintaproteesien sisäänostokulut, kurssitoiminnan ostopalvelut sekä toimitilakulut. Henkilöstökuluja nostivat yhden uuden kokoaikaisen työntekijän palkkaaminen ja työehtosopimuksen mukaiset palkankorotukset. Loppuvuonna maksettiin pois sijoitusasunnon merkittävä yli 52 000 euron lainaosuus.

7.4. Jaetut avustukset

- Lapsen tueksi -alkuavustukset yht. 6600 € perheille, joissa lapsi on sairastunut syöpään
- Nelosten osaston avustukset syöpäpotilaille yht. 400 €



7.5. Rahastot ja rahastojen käyttö

Yhdistyksellä oli vuoden 2024 lopussa kuusi käyttötarkoitukseltaan sidottua rahastoa, jotka perustuvat testamenttilahjoituksiin sekä yksi vapaa rahasto.

Määrätarkoitukseltaan sidotut rahastot:

Rahasto Laari

Rahastosta käytettiin sijoitustuottoa yhdistyksen yleiskuluihin. Rahaston sääntöjen mukaisesti pääomaa ei käytetty.

Rahasto Lapsen tueksi

Syöpään sairastuneiden lasten tukemiseen ja toimintaan kohdennetun rahaston pääomasta jaettiin toimintavuonna avustuksia syöpään sairastuneiden lasten perheille 6600 € ja lapsiperheiden tukityöhön käytettiin 4126,87 €.

Kauppinen S ja E rahasto

Savonlinnan seudun syöpäpotilaiden tukemiseen ja kuntoutukseen kohdennetusta rahastosta käytettiin pääomaa 5712,66 € Savonlinnan Elämäniloa tanssista -ryhmätoimintaan, Savonlinnan seudun syöpään sairastuneiden naisten kylpyiltaan ja syöpään sairastuneiden Hyvinvoiva minä -kurssiin.

Rahasto Pylkkö

Nelosten osaston toimialueelle kohdennetusta rahastosta käytettiin pääomaa 4190,82 € osasto Nelosten toiminnan tukemiseen mm. Maretarium -retken sekä virkistyspäivän järjestämiseen.

Rahasto Silvast

Imatran seudun toimintaan kohdennetun rahaston varoja käytettiin 2799,83 € virkistyspäivän järjestämiseen sekä Imatran seudun syöpäpotilaiden Hyvinvoiva minä -kurssiin.

Rahasto Kirjavainen

Lapsisyöpäpotilaiden sekä nuorten syöpäpotilaiden auttamiseen ja kuntouttamiseen sekä lasten ja nuorten terveystukemiseen kohdennetun rahaston pääomaa käytettiin esikoululaisten aurinkosuojauksen ohjaukseen 1125,22 €.

Vapaa rahasto

Heinolan seudun syöpäpotilaiden tuki -rahasto

Heinolan seudun toimintaan kohdennetun rahaston pääomaa käytettiin 1477,49 € virkistyspäivän järjestämiseen.

8. KEHITTÄMINEN

Vuodelle suunnitellut kehittämistoimet toteutuivat pääsääntöisesti hyvin. Vuoden aikana toteutettiin Syöpäjärjestöjen psykososiaalisen tuen brändiuudistus, joka lanseerattiin v. 2025 puolella. Yhdistyksen ryhmätoimintojen palvelukuvauksia valmisteltiin ja aloitettiin verkkosivu-uudistus. Vapaaehtoistoiminnan kehittämistä mahdollisti vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin rekrytointi. Luomihuoli-toimintaan liittyvän yhteistyön aloitus Etelä-Savon hyvinvointialueen kanssa onnistui hyvin, mutta Etelä-Karjalan osalta ihosyöpien varhaiseen toteamiseen liittyvä vaikuttamistyö ei edistynyt. Suunnitelmissa ollut jäsenhankinta ei myöskään toteutunut yhdistyksessämme suunnitellusti, mihin vaikutti viestintään käytettävissä ollut henkilöstöresurssi. Jäsenhankintaa ja -huoltoa kehitetään edelleen. Yhdistys otti käyttöön ja hyödyntää jatkossa Syöpäjärjestöjen yhteisiä arvioinnin menetelmiä toiminnan vaikutusten osoittamisessa.

9. KIITOKSET

Vuosi oli taloudellisesti poikkeuksellinen positiivisten yllätysten vuosi. Yhdistys on kymmenen vuotta tehnyt alijäämäisen tuloksen ja tällä kertaa tulos oli huomattavasti ylijäämäinen. Merkittävä testamenttilahjoitus toi uskoa tulevaan taloudellisia epävarmuustekijöitä sisältäneiden vuosien jälkeen. Olemme kiitollisia lahjoittajillemme! Koska yhdistyksen saamat avustukset eivät kata vuotuisia kustannuksia, lahjoitukset ja testamentit ovat merkittävä toiminnan jatkuvuuden turvaaja. Työ talouden tasapainotuksen suhteen jatkuu. Vuonna 2025 yhdistyksen hallitus jatkaa pitkän aikavälin talouden suunnittelua.

Tiivistynyt yhteistyö julkisen terveydenhuollon kanssa on lisännyt palvelujemme piiriin hakeutuneiden määrää ja vuotuinen asiakasmäärämme vaikuttaa vakiintuneen. Asiakasmäärän kasvu on jo ylittänyt strategiassa asettamamme tavoitteen. Olemme kiitollisia hyvinvointialueille toiminnastamme tiedottamisesta syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen sekä mahdollisuudesta kohdata asiakkaita sairaaloilla.

Syöpäjärjestöjen psykososiaalisen tuen brändi – LUOTO-keskustelutuki – tulee jatkossa olemaan esillä terveydenhuollon kanssa tehtävässä yhteistyössä sekä suurelle yleisölle. Kiitämme Suomen Syöpäyhdistystä brändiuudistuksen koordinoinnista ja onnistuneen brändi-ilmeen luomisesta.

Vuosi sisälsi myös paljon vapaaehtoistoiminnan kehittämistä. Tukihenkilöiden tuettavien määrä kaksikertaistui, vertaisryhmät toteutuivat jälleen paremmin ja saimme paljon uusia, myös nuoria, vapaaehtoisia joukkoomme. On hienoa, että löytyy edelleen henkilöitä, jotka haluavat antaa panostaan yhteiseen hyvään. Kiitämme lämpimästi osaavaa henkilökuntaamme, kaikkia vapaaehtoisia sekä muita vuoden aikana toiminnassa mukana olleita ja meitä työssämme tukeneita.

Hallitus

Tuloslaskelma

	01.01.2024 - 31.12.2024	01.01.2023 -31.12.2023
Varsinainen toiminta		
Varsinaisen toiminnan tuotot	352 035,50	275 778,55
Varsinaisen toiminnan kulut	-650 010,83	-585 408,86
Henkilöstökulut	-361 246,55	-316 124,55
Poistot ja arvonalentumiset	-35 971,16	-531,30
Muut kulut	-252 793,12	-268 753,01
-		
Tuotto-/kulujaama	-297 975,33	-309 630,31
-		
Varainhankinta	427 113,24	194 371,21
Varainhankinnan tuotot	465 099,33	236 036,06
Varainhankinnan kulut	-37 986,09	-41 664,85
-		
Tuotto-/kulujaama	129 137,91	-115 259,10
-		
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	14 833,39	23 493,67
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot	31 599,32	41 750,18
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan kulut	-16 765,93	-18 256,51
-		
Tuotto-/kulujaama	143 971,30	-91 765,43
Yleisavustukset	19 872,51	18 185,48
-		
Tilinpäätössiirrot	24 545,78	-2 068,40
-		
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	188 389,59	-75 648,35

Tase

	31.12.2024	31.12.2023
VASTAAVAA		
Pysyvät vastaavat		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	1 195,43	1 593,90
Muut aineelliset hyödykkeet	450 951,44	486 524,13
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	452 146,87	488 118,03
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	356 133,46	303 380,68
Sijoitukset yhteensä	356 133,46	303 380,68
Pysyvät vastaavat yhteensä	808 280,33	791 498,71
Vaihtuvat vastaavat		
Vaihto-omaisuus		
Aineet ja tarvikkeet	20 954,11	18 167,53
Vaihto-omaisuus yhteensä	20 954,11	18 167,53
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Myyntisaamiset	3 850,00	2 475,00
Muut saamiset	19,58	50,00
Siirtosaamiset	1 440,79	1 675,61
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	5 310,37	4 200,61
Saamiset yhteensä	5 310,37	4 200,61
Rahoitusarvopaperit		
Muut arvopaperit	240 439,58	279 985,18
Rahoitusarvopaperit yhteensä	240 439,58	279 985,18
Rahat ja pankkisaamiset	234 294,05	45 657,64
Vaihtuvat vastaavat yhteensä	500 998,11	348 010,96
VASTAAVAA YHTEENSÄ	1 309 278,44	1 139 509,67
VASTATTAVAA		
Oma pääoma		
Muut rahastot	505 565,55	530 111,33
Muut rahastot	505 565,55	530 111,33
Edellisten tilikausien voitto (tappio)	542 604,55	618 252,90
Tilikauden tulos	188 389,59	-75 648,35
Oma pääoma yhteensä	1 236 559,69	1 072 715,88
Vieras pääoma		
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Saadut ennakot	1 536,00	2 100,00
Ostovelat	17 400,64	13 687,06
Muut velat	6 588,18	6 399,54
Siirtovelat	47 193,93	44 607,19
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	72 718,75	66 793,79
Vieras pääoma yhteensä	72 718,75	66 793,79
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	1 309 278,44	1 139 509,67

Saimaan Syöpäyhdistyksen alue



Saimaan Syöpäyhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsenjärjestö. Toimintamme on osa syöpäjärjestöjen alueellista syöpätyötä.

Yhteinen visiomme on:
Hyvä elämä ilman syöpää ja syövästä huolimatta.

