



Saimaan Syöpäyhdistys on tukena kun syöpä koskettaa

Hyvä jäsenemme!
Tämän kirjeen kääntöpuolelta
löydät tietoa syksyn
toiminnastamme. Tule mukaan
syksyn ryhmiin ja tapahtumiin.

TESTAMENTTILAHJOITUS TURVAA TOIMINTAAMME

Järjestökentälle kantautuu huolestuttavia uutisia valtion suunnittelemista rahoitusleikkauksista. Meidän yhdistyksemme toiminta on turvattu hiljattain saamiemme testamenttilahjoitusten johdosta. Olemme todella kiitollisia näistä Lappeenrannan, Pieksämäen ja Savonlinnan seuduilta saaduista testeistä, jotka mahdollistavat toimintamme jatkuvuuden lähivuosina. Saaduilla varoilla järjestämme syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen sairaanhoitajan maksutonta keskustelutukea, kursseja, vertaistukiryhmiä, tukihenkilötoimintaa sekä virkistystä. Voimme jatkossakin olla tukena, kun syöpä koskettaa.

ROOSA NAUHA -KAMPANJA ALKOI

Roosa nauha -myynti on meille tärkeä tulonlähde joka vuosi. Ostamalla meiltä Roosa nauhan tuet läheistäsi syövän keskellä. Kun ostat nauhan yhdistyksemme henkilökunnalta tai vapaaehtoiselta, varat jäävät Saimaan Syöpäyhdistyksen paikalliseen toimintaan syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä auttamiseksi. Roosa nauhoja on myynnissä toimipaikoissamme ja myymme niitä kampan-aikana eri tapahtumissa. Lisätietoa yhdistyksemme myyntipaikoista löydät verkkosivuiltamme tai kysymällä toimistostamme.

PAPERIT KUNTOON: TESTAMENTTI JA EDUNVALVONTAVALTUUTUS

Aika: keskiviikko 12.11.2025 klo 17-18.30
Paikka: Savonlinna, Kirjasto, Asemantie 5
Asiantuntijana juristi Julia Repo, OP Suur-Savo
Ilmoittautumiset puh. 05 451 3770.
Paikkoja on rajoitetusti ja ne täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Tilaisuus on maksuton.
Kahvitarjoilu klo 16.30 alkaen.

VERTAISTUKEA, LIIKUNTAA JA VIRKISTYSTÄ

Heinolan seutu:

- Naisten ryhmä Sysmässä (paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin)
- Virkistystä (paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin)

Imatra:

- Keilausta joka toinen maanantai klo 14-15, seuraava keilaus 6.10.
- Paikallisosaston kuukausitapaamiset, seur. tapaaminen 15.10. klo 13
- Terveysliikuntaa urheilutalolla syyskuusta alkaen
- Imatran vertaistupa syöpään sairastuneille, seur. tapaaminen 7.10. klo 17-18.30
- Imatran seudun paikallisosaston 40 v. juhla 18.10. klo 14 Olavinkulmassa. Juhlapuhujina kansanedustaja Niina Malm ja Syöpärekisterin tutkimuspäällikkö Karri Seppä.

Lappeenranta:

- Tuolijooga joka toinen maanantai klo 10, seur. kerta 29.9.
- Miesten vertaisryhmä, seur. tapaaminen 30.9. klo 14
- Naisten vertaisryhmä Joutsenossa, seur. tapaaminen 6.10. klo 15
- Naisten ilta Lappeenrannassa, seur. tapaaminen 14.10. klo 17-18.30 (aiheena lymfahoito)
- Voimauttavat kädentaidot -ryhmä, seur. tapaaminen 16.10. klo 17-19
- Avanneleikkattujen vertaisryhmä, seur. tapaaminen 7.10. klo 17-19
- Roosa nauha -reippailu hyväntekeväisyystapahtuma 26.9. klo 17-19
- Jäsenten Roosa nauha -teemainen Raclette-ilta Pulsan asemalla 3.10. klo 17.30
- Ensitetopäivä 4.11. klo 9-12 Etelä-Karjalan keskussairaala, Valto Käkelän katu 1

Mikkeli:

- Miesten vertaisryhmä, seur. tapaaminen 25.9. klo 16.30
- Naisten vertaisryhmä, seur. tapaaminen 14.10. klo 16.30
- Virkistystä (paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin)

Pieksämäki:

- Liikuntaryhmä torstaisin klo 15.30-16.30, seur. kerta 25.9.
- Paikallisosaston kuukausitapaamiset, seur. tapaaminen 7.10. klo 14
- Miesten vertaisryhmä, seur. tapaaminen 2.10. klo 17
- Virkistystä (paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin)

Savitaipale/Lemi:

- Allasjumppa joka toinen lauantai klo 10.30-12, seur. kerta 4.10.
- Tuolijumppa keskiviikkoisin klo 14, seur. kerta 24.9.
- Surukahvila Lemin kunnan asukastuvassa, tapaamiset 23.09., 30.9., 14.10. klo 18-20
- Virkistystä (paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin)

Savonlinna:

- Elämäniloa tanssista -ryhmä tiistaisin klo 17-18 (vain jäsenille)
- Paikallisosaston kerho joka toinen tiistai klo 13, seur. tapaaminen 30.9.
- Liikuntaryhmä perjantaisin klo 12-13, seur. kerta 26.9.
- Vertaisilta työikäisille syöpään sairastuneille, seur. tapaaminen 17.10. klo 17
- Miesten vertaisryhmä, seur. tapaaminen 2.10. klo 13
- Vertaiskävelyt joka toinen maanantai klo 13, seur. kerta 6.10.

Paikkakunnasta riippumaton:

- Verkkovertaisryhmä hiljattain syöpään sairastuneille, syksyn ryhmä 27.10. alk.

Tiedotamme ryhmistä ja tapahtumista verkkosivuillamme, sosiaalisen median kanavissamme sekä paikallislehtien järjestöpalstoilla. Lisätietoja saat myös toimistosta 05 451 3770. Pidäthän yhteystietosi ajan tasalla! Ilmoittamalla puhelinnumerosi toimistoomme, voit saada juuri omalla alueellasi tapahtuvasta toiminnasta tietoa toisinaan myös tekstiviestinä.



Tutustu toimintaamme ja tule mukaan!

Hyvää syksyä!

Saimaan Syöpäyhdistyksen väki

SAIMAAN SYÖPÄYHDISTYS RY

Avoinna ma-pe 9-14 (muina aikoina sop. mukaan)

Suosittellemme ajanvarausta

p. 05 451 3770 tai saimaa@sasy.fi (toimisto)

www.saimaansyopayhdistys.fi

[saimaan_syopayhdistys](#)

Saimaan Syöpäyhdistys ry

Lahjoitukset: Keräystili FI34 5620 0920 5391 02

