

VUOSI- KERTOMUS

2025



SAIMAAN
SYÖPÄYHDISTYS

SISÄLLYS

1. YHDISTYKSEN VISIO JA TOIMINNAN TARKOITUS 3

2. HALLINTO 5

- 2.1. Päätöksenteko 5
- 2.2. Paikallisosastot 6
- 2.3. Toimitilat 7
- 2.4. Henkilöstö 7

3. JÄSENISTÖ JA JÄSENETUUKSET 9

- 3.1. Jäsenmäärä ja -maksu 9
- 3.2 Henkilöjäsenet kunnittain 10
- 3.3 Jäsenedut 11

4. YHTEISTYÖ JA EDUSTUKSET 13

5. TOIMINTA 14

- 5.1 Tuki- ja kriisityö syöpään sairastuneille ja läheisille sekä vertais- ja vapaaehtoistoiminta 14
 - 5.1.1 Tukikeskustelut 15
 - 5.1.2 Vertaisryhmät ja -tapahtumat 17
 - 5.1.3 Tukihenkilötoiminta 18
 - 5.1.4 Vapaaehtoistoiminta 20
 - 5.1.5 Ensietopäivät ja luennot 21
- 5.2 Syöpään sairastuneiden terveyden edistäminen ja kuntoutumisen tuki 21
 - 5.2.1 Hyvinvoiva minä-ryhmät 21
 - 5.2.2 Kurssit 22
 - 5.2.3 Liikuntaryhmät 23
 - 5.2.4 Elintapaohjaus ja etäliikunta 23
- 5.3 Syövän ennaltaehkäisy ja varhainen toteaminen 24
- 5.4 Rintaproteesivälitys 26
- 5.5. Paikallistoiminta 27

6. VIESTINTÄ 29

7. TALOUS 30

- 7.1. Omaisuus 30
- 7.2. Tuotot 30
- 7.3. Kulut 31
- 7.4. Jaetut avustukset 31
- 7.5. Rahastot ja rahastojen käyttö 32

8. KEHITTÄMINEN JA STRATEGIATYÖ 33

9. KIITOKSET 35

LIITTEET

Tase ja tuloslaskelma

Saimaan Syöpäyhdistyksen toimialue

1.YHDISTYKSEN VISIO JA TOIMINNAN TARKOITUS

Saimaan Syöpäyhdistys ry on vuonna 1953 perustettu kansanterveys- ja potilasjärjestö. Yhdistys on Suomen Syöpäyhdistys ry:n jäsen ja osa Syöpäjärjestöjä. Yhdistyksen toimialueena on Etelä-Karjalan ja Etelä-Savon maakunnat sekä Hartola, Heinola, Heinävesi, Joroinen ja Sysmä. Yhdistyksen toimialueella oli vuoden 2025 päättyessä hieman alle 284 000 asukasta, joista syöpään sairastui yli 2400 henkilöä vuodessa. Sairastuneiden lisäksi syöpä koskettaa vuosittain kymmeniä tuhansia henkilöitä: perheenjäseniä, ystäviä ja työtovereita.

Yhdistyksen visiona on mahdollistaa kaikille hyvä elämä ilman syöpää ja syövästä huolimatta. Yhdistyksen toiminta perustuu Syöpäjärjestöjen yhteiselle arvopohjalle. Arvomme ovat luotettavuus, inhimillisyys, yhdenvertaisuus ja vastuullisuus.

Yhdistys ehkäisee syöpään sairastumista, edistää siitä selviytymistä ja tarjoaa tukea sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Vastatakseen toimintaympäristöstä johtuviin muutostarpeisiin ja turvatakseen toimintansa yhdistyksen hallitus aloitti uuden strategian valmistelun toimintavuonna hyödyntäen Syöpäjärjestöjen yhteistä vuosille 2026-2030 tehtyä strategiaa. Strategiatyö jatkuu vuonna 2026 toimenpiteiden työstämisellä uudelle strategiakaudelle. Paikallisen syöpätyön ja tuen tarve tulee kasvamaan tulevaisuudessa.

“Ehkäisemme syöpään sairastumista ja tarjoamme tukea sairastuneille ja heidän läheisilleen.”

“Visionamme on hyvä elämä ilman syöpää ja syövästä huolimatta.”

Yhdistyksen toiminta:

- Syöpään sairastuneiden ja läheisten tukeminen kaikissa syöpäsairauden vaiheissa: maksuton, nopeasti saatava sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten tarjoama Luoto-keskustelutuki, vertaistukijat, saattohoidon tukihenkilöt, vertaisryhmät ja -tapahtumat, ensitietotilaisuudet ja luennot
- Kuntoutumisen tuki: hyvinvointia tukevat ja vertaistukea mahdollistavat kurssit ja ryhmät ja ohjaus kuntoutukseen
- Terveyden edistäminen, syövän ehkäisy ja syövän varhaisen tunnistamisen edistäminen: syöpäriskeistä ja syöpäseulonnoista tiedottaminen ja elintapaohjaus, luomihuolipäivät, aurinkoneuvonta, syövän periytyvyysneuvonta
- Rintaproteesivälitys
- Jäsentilaisuudet ja -tapahtumat, avustukset.

Yhdistyksellä oli toimintavuonna seitsemän kokoaikaista työntekijää ja useita tuntityöntekijöitä. Lisäksi 276 henkilöä antoi aikaansa ja osaamistaan yhdistyksen käyttöön eri vapaaehtoistehtävissä.

Joka kolmas suomalainen sairastuu elämänsä aikana syöpään ja tulevaisuudessa syöpään sairastuu yhä useampi. Ennusteen mukaan vuonna 2030 yhdistyksen toimialueella sairastuu vuosittain 2800 ihmistä. Väestön ikäänntyminen on suurin syy syöpätaakan kasvuun. Syövän ehkäisytyötä, varhaisen tunnistamisen edistämistä sekä tukea sairastuneille ja heidän läheisilleen tarvitaan. Yhdistyksen ammatilliset sekä vapaaehtoisten osaamiseen perustuvat tukipalvelut sairastuneille ja läheisille sekä terveydenedistämistyö täydentävät julkisen sektorin toimintaa.



SAIMAAN
SYÖPÄYHDISTYS

2. HALLINTO

2.1. Päätöksenteko

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset pidettiin keväällä 5.4.2025 ja syksyllä 25.11.2025.

Yhdistyksen hallitukseen kuului puheenjohtajan lisäksi 11 varsinaista jäsentä. Yhdistyksen puheenjohtajana toimi Kari Jaakkola ja varapuheenjohtajana Titta Saksa. Kunniapuheenjohtajana toimii varatuomari Erkki Strang.

Yhdistyksen hallitus 1.1.-31.12.2025

*hallituksen työvaliokunta

Pj. *Kari Jaakkola, Rautalampi

Varapj. *Titta Saksa, Mikkeli

Jäsen Leena Eloranta, Lappeenranta

Jäsen Virpi Hakuli, Lappeenranta

Jäsen *Maarit Hiltunen-Toura, Savitaipale

Jäsen Erkki Huupponen, Pieksämäki

Jäsen Tanja Hyttinen, Savonlinna

Jäsen Annukka Kimmo, Lappeenranta

Jäsen Anu Kukkola, Mikkeli

Jäsen Heli Peltola, Mikkeli

Jäsen *Minna Sutela, Lappeenranta

Jäsen *Johanna Vasara, Savitaipale

Hallituksen kokouksia oli 11 ja hallituksen työvaliokunnan kokouksia kaksi. Hallituksen ja yhdistyksen sihteerinä sekä yhdistyksen rahastonhoitajana toimi toiminnanjohtaja Niina Turunen.

Varsinaisena tilintarkastajana toimi HTM, JHTT Olli Muukkonen ja varatilintarkastajana HT Virve Juntunen.

HALLITUKSESSA ON

12

ERI ALOJEN ASiantuntijaa
ERI PUOLILTA TOIMIALUETTA

2.2. Paikallisosastot

Yhdistyksellä oli toimintavuonna neljä rekisteröimätöntä paikallisosastoa: Imatralla, Savitaipaleen seudulla (Neloset), Pieksämäellä ja Savonlinnassa. Lisäksi koko toimialueella toimii Unikkokerho, joka tukee syöpään sairastuneiden lasten perheitä.

Paikallisosastojen toimintaa ohjaa osastojen toimintaohje. Osastoilla on johtokunnat/toimikunnat, jotka suunnittelevat vuotuisen toiminnan sekä vastaavat toiminnasta ja taloudesta yhdessä yhdistyksen rahastonhoitajana toimivan toiminnanjohtajan kanssa. Osastojen toiminnasta on kerrottu luvussa 5.2.3 Liikuntaryhmät ja luvussa 5.5. Paikallistoiminta.

Osastojen vastuuhenkilöt 2025:

- Imatran seudun osasto: osaston puheenjohtaja Kirsti Kiisseli, sihteeri Soile Tiainen
- Osasto Neloset: Lemi, Savitaipale, Suomenniemi ja Taipalsaari puheenjohtaja Johanna Vasara, sihteeri Jussi Siltamaa
- Pieksämäen seudun osasto: puheenjohtaja Erkki Huupponen, sihteeri Soili Huupponen
- Savonlinnan seudun osasto: puheenjohtaja Eira Lahtinen, sihteeri Sirkka Sämpi
- Unikkokerho: puheenjohtaja Annukka Ilves, sihteeri Outi Hietamies



2.3. Toimitilat

Yhdistyksellä on neljä toimipaikkaa ja omistuksessaan neljä toimitilaa. Ryhmätoimintaa, luentoja ja osastojen kokoontumisia järjestettiin myös vuokratiloissa.

Lappeenranta: Maakuntagalleria, Kauppakatu 40 D, 53100 Lappeenranta
Toimialue: Imatra, Lappeenranta, Lemi, Luumäki, Parikkala, Rautjärvi, Ruokolahti, Savitaipale, Taipalsaari

Mikkeli: Porrassalmenkatu 13 B, 50100 Mikkeli
Toimialue: Hartola, Heinola, Hirvensalmi, Mikkeli, Mäntyharju, Pertunmaa, Puumala ja Sysmä

Pieksämäki: Lampolahdenkatu 6, 76100 Pieksämäki
Toimialue: Juva, Joroinen, Kangasniemi ja Pieksämäki

Savonlinna: Tulliportinkatu 1-5 B, 57100 Savonlinna (tila laitettu myyntiin v. 2025)
Toimialue: Enonkoski, Heinävesi, Rantasalmi, Savonlinna ja Sulkava

2.4. Henkilöstö

Yhdistyksellä oli seitsemän kokoaikaista työntekijää.

Lappeenrannassa:

- palvelusihteeriksi Kirsi Kukko
- sairaanhoitaja Jaana Lemetyinen
- toiminnanjohtaja Niina Turunen
- vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Sirja Ojaniemi

Mikkelissä:

- sairaanhoitaja Liisa Kautto

Pieksämäellä:

- sairaanhoitaja Jaana Jormakka

Savonlinnassa:

- terveydenhoitaja Janna Puurunen

Lisäksi oli useita tuntityöntekijöitä kuten liikuntaryhmän ohjaaja, siistijä ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin sijainen osa-aikaisesti.

Henkilöstön koulutus, työnohjaus ja työhyvinvointi

Sairaanhoitajat osallistuivat Syöpäjärjestöjen yhteisiin valtakunnallisiin koulutuspäiviin ja vuoden aikana järjestettyihin täydennyskoulutuksiin. Yksi sairaanhoitajista päivitti ensiapukoulutuksen vuoden aikana. Palvelusihteeri, toiminnanjohtaja ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori osallistuivat mm. viestinnän koulutuspäiviin.

Henkilöstökokoukset ja viikkopalaverit järjestettiin pääasiassa etäyhteyksillä. Henkilökunta kokoontui kevät- ja syyskauden suunnittelupalavereissa kasvokkain tammi- ja elokuussa. Lisäksi henkilökunta tapasi tyhy-päivän ja joululounaan merkeissä.

Kriisityötä tekeillä työntekijöillä oli säännöllinen työnohjausmahdollisuus. Työhyvinvointia ja työpaikan riskitekijöitä seurattiin riskikartoituksissa ja kehityskeskusteluissa. Henkilökunnan hyvinvointia ja omaehtoista fyysisestä kunnosta huolehtimista tuettiin liikunta- ja kulttuurisetelein. Työterveyshuollon palveluita koordinoi Lappeenrannan Työterveys Oy. Työterveyshuolto sisälsi yleislääkäritasoisena sairaanhoidon.



YHDISTYKSELLÄ OLI

7

KOKOAIKAISTA
TYÖNTEKIJÄÄ

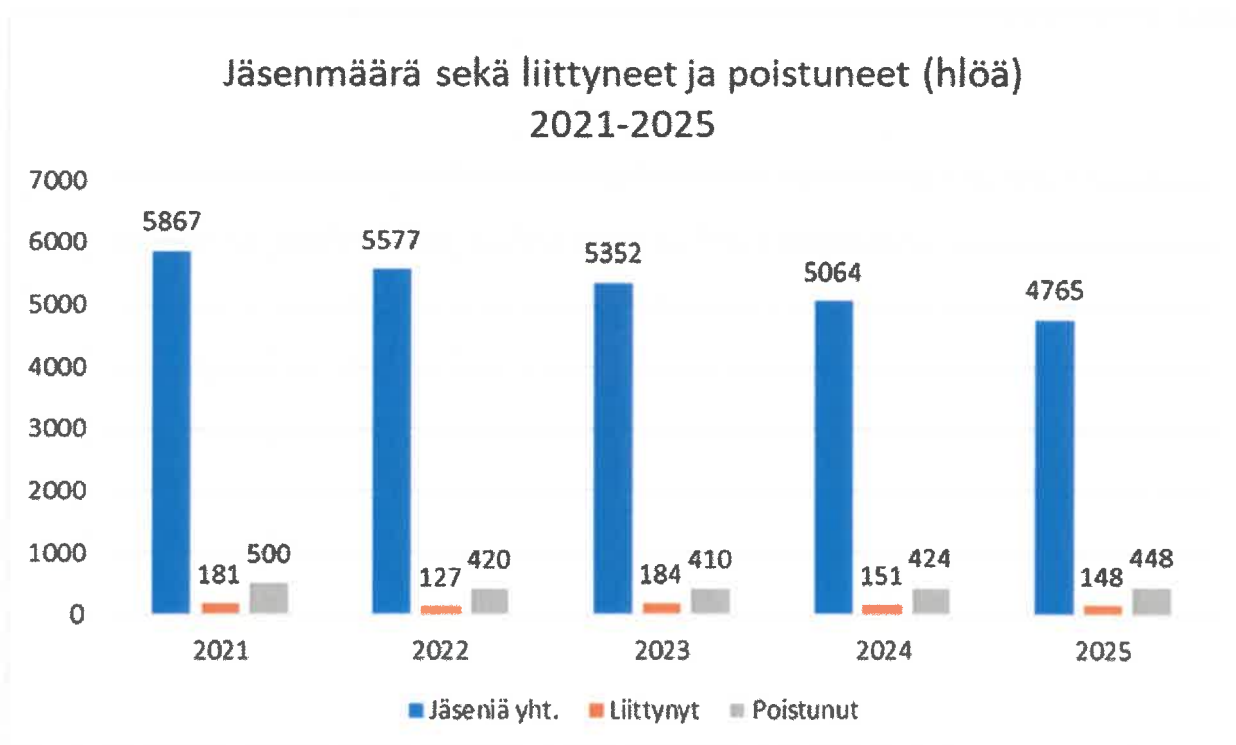
3. JÄSENISTÖ JA JÄSENETUUDET

3.1. Jäsenmäärä ja -maksu

Vuoden 2025 päättyessä yhdistyksen henkilöjäsenmäärä oli 4765, joista ainaisjäseniä oli 97. Yhdistyksestä erosi, jäseniä menehtyi tai maksamattoman jäsenmaksun vuoksi erotettiin yhteensä 448 henkilöä. Yhdistykseen liittyi 148 jäsentä. Jäsenmäärä laski suhteellisesti hieman enemmän kuin aiempina vuosina, koska uusia jäseniä liittyi vähemmän.

Kuntajäseniä oli kymmenen: Enonkoski, Kangasniemi, Lappeenranta, Lemi, Luumäki, Mikkeli, Pieksämäki, Rautjärvi, Savitaipale ja Sulkava ja yhteisöjäseniä kaksi.

Henkilöjäsenmaksu oli 27 €, yhteisöjäsenmaksu 100 € ja kuntajäsenmaksu 0,05 €/asukas.



HENKILÖJÄSENIÄ
4765

3.2. Henkilöjäsenet kunnittain

Kunta	Jäseniä
Enonkoski	27
Hartola	28
Heinola	111
Heinävesi	26
Hirvensalmi	21
Imatra	472
Joroinen	16
Juva	89
Kangasniemi	63
Lappeenranta	1318
Lemi	52
Luumäki	72
Mikkeli	695
Mäntyharju (sis. 2025 Pertunmaa)	77
Parikkala	97
Pieksämäki	277
Puumala	25
Rantasalmi	48
Rautjärvi	32
Ruokolahti	89
Savitaipale	151
Savonlinna	661
Sulkava	59
Sysmä	20
Taipalsaari	77
Muulla asuvia	161
Jäseniä yht.	4765

3.3 Jäsenedut

Yhdistyksen jäsenille tarjottiin erilaisia etuja ja tapahtumia toimintavuonna. Jäsentapahtumista on kerrottu lisää luvussa 5.5 Paikallistoiminta.

Yhdistyksen tarjoamat jäsenedut:

- Syöpä-lehti neljä kertaa vuodessa
- Kahden euron hoitopäiväkorvaus/vrk syöpäsairaudesta johtuvasta sairaalahoidosta. Hoitopäiväkorvauksia maksettiin yht. 64 euroa.
- Käyttöoikeusranneke uintia tai vesiliikuntaa harrastavalle maksutta
- Vessapassi
- Maksuton Elämäniloa tanssista -ryhmä, Tanssistudio Riemurytmillä Savonlinnassa (Kauppisen testamenttirahaston mahdollistamana)
- Jäsentilaisuuksia ja virkistystapahtumia kuten risteilyjä, teatteriretkiä, konsertteja

Jäsenetuja tarjonneet yhteistyökumppanit:

- Imatran Kylpylä
- Kauneushuone Kiara, Lappeenranta
- Lappeenrannan Fysikaalinen Hoitopalvelu Oy
- OMT – ja liikuntakeskus Lehmus, Lappeenranta
- Kauneuskeskus Kalla, Pieksämäki

Valtakunnalliset jäsenedut:

- Bookbeat
- Easyfit
- Fressi
- Greenstar -hotellit
- Hotelli Pikku Syöte
- Ladyline
- SilmäAsema
- SYNLAB
- Viking Line

Muutokset jäseneduissa on mahdollisia. Palvelusihteeri hoitaa jäsenasioita.



4. YHTEISTYÖ JA EDUSTUKSET

Vuoden aikana tehtiin yhteistyötä julkisen sektorin, muiden järjestöjen, yritysten ja seurakuntien kanssa. Keskeisiä yhteistyötahoja vuoden aikana olivat:

- Hyvinvointialueiden syöpäsairaanhoitajat, onkologit, palliatiiviset yksiköt ja saattohoito-osastot, lääketieteen muiden erikoisalojen sairaanhoitajat ja lääkärit: asiakasohjaus, yhdistyksen sairaanhoitajan vastaanotot sairaaloissa ja sote-keskuksessa, teemapäivät, OLKA-toiminta (sairaalassa tapahtuva vapaaehtoistoiminta), luomihuolipäivät Etelä-Savossa
- Työterveyshuolto: asiakasohjaus yhdistyksen palveluihin
- Alueen sosiaali- ja terveystieteiden koulutusyksiköt (LAB-ammattikorkeakoulu, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu XAMK sekä toiseen asteen oppilaitokset): toiminnan esittelyt lähihoitaja- sekä terveyden- ja sairaanhoitajaopiskelijoille, työharjoittelut, opinnäytetyöt ja projektiopinnot
- Alueella toimivat kuntoutuskeskukset kuten Imatran Liikunta- ja Kuntoutumiskeskus, Punkaharjun kuntoutuskeskus Kruunupuisto: kurssit potilaille ja läheisille sekä Syöpäjärjestöjen psykososiaalisen tuen ja toiminnan esittelyt kuntoutujille
- Kuntien sivistystoimi: esikouluikäisille aurinkosuojausmateriaalin toimittaminen
- Kansanterveys- ja potilasjärjestöt kuten Etelä-Karjalan Martat, Etelä-Karjalan Omaishoitajat ry, Etelä-Karjalan Muisti ry, Kaakkois-Suomen Sydänalue, Mieli Etelä-Karjalan Mielenterveys ry, Mieli Etelä-Savon Mielenterveys ry, Mikkelin Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, Pieksämäen seudun Omaishoitajat ry, Kaakkois-Suomen avanne- ja vastaavasti leikattujen yhdistys ry Kasuilco: vertaisryhmät, vaikuttamistyö järjestöjen toimintaedellytysten turvaamiseksi, tiedotus järjestöjen toiminnasta ja tapahtumien järjestämisyhteistyö
- Urheiluseurat: Etelä-Karjalan liikunta ja urheilu, Jukurit, Parru HT, SaiPa ja SaPKo: Roosa nauha -kävelytapahtuma, Roosa nauha -ottelut sekä lasten syövän päivän teemaottelut
- Muut järjestöt mm. LC Weerat: Weerojen Roosa nauha -reippailu
- Vapaaehtoistoimijoiden verkostot kuten Mikkelin vapaaehtoistoimijoiden verkosto, Pieksämäen vapaaehtoistoiminnan keskus Neuvokas ja Valikkoverkosto, Päijät-Hämeen vapaaehtoistoiminnan verkosto: vapaaehtoistoiminnan tunnettuuden edistäminen, vapaaehtoisten koulutukset ja virkistys
- Yritykset: yhteistyö jäsenetuksissa, yhteistyö kuntoutumista tukevissa kursseissa, teemapäivät, tapahtumat ja luennot (OP Kaakkois-Suomi ja OP Suur-Savo)
- Seurakunnat: syöpäyhdistyksen psykososiaalisen tuen ja tukihenkilötoiminnan esittelyt, ohjaus yhdistyksen palveluihin, omaisten illat
- Suomen Syöpäyhdistys ja sen jäsenjärjestöt: kehittämis- ja strategiatyö mm. tilastointi- ja arviointikäytäntöjen yhtenäistäminen, viestinnän kehittäminen yhtenäisemmäksi, terveyden edistämisen strategiset valinnat, psykososiaalisen tuen brändin jalkauttaminen (LUOTO-keskustelutuki), tukihenkilö- ja vapaaehtoistoiminnan kehittäminen ja koulutus sekä tukihenkilöiden välitys valtakunnallisesti.

Yhdistyksellä oli toimintavuonna edustus seuraavissa:

- Suomen Syöpäyhdistyksen hallitus: edustajana puheenjohtaja Kari Jaakkola sekä hallituksen jäsen Leena Eloranta
- Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunta: varsinaisena jäsenenä toiminnanjohtaja Niina Turunen ja varajäsenenä varapuheenjohtaja Titta Saksa
- Suomen Syöpäyhdistyksen vaalivaliokunta: edustajana hallituksen jäsen Virpi Hakuli
- Etelä-Savon järjestöjen neuvottelukunta (YheS) potilas- ja omaisjärjestöjen varaedustajana toiminnanjohtaja Niina Turunen
- Etelä-Karjalan järjestöjen Kumppanuuspöytä: potilasjärjestöjen varajäsenenä toiminnanjohtaja Niina Turunen
- Yhdistyksen sairaanhoitajat osallistuivat oman alueensa terveyden edistämistä ja palliatiivista hoitoa kehittäviin työryhmiin.
- Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori osallistui vapaaehtoistoimintaa kehittäviin työryhmiin ja verkostoihin.

Yhdistyksellä oli toimintavuonna jäsenyys seuraavissa:

- Etelä-Karjalan Yhdistykset ry
- Etelä-Savon sosiaali- ja terveystalouden järjestöjen tuki ry (Estery ry)
- Pieksämäen alueen sosiaali- ja terveystalouden järjestöjen tuki ry (Paiste ry)
- Savonlinnan Seudun Kolomonen ry
- Suomen Syöpäyhdistys ry



5. TOIMINTA

5.1 Tuki- ja kriisityö syöpään sairastuneille ja läheisille sekä vertais- ja vapaaehtoistoiminta

Tuki- ja kriisityö syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen on merkittävä osa yhdistyksen toimintaa. Toiminnan rahoitus on monikanavainen. Yhdistys sai toimintavuonna avustusta STEA:lta (kohdennettu yleisavustus, 41 %) sekä Etelä-Karjalan ja Etelä-Savon hyvinvointialueilta (13 %). Myös Syöpäsäätiön avustusta käytettiin syöpään sairastuneiden ja läheisten tuki- ja kriisityöhön (7 %). Suuri osa (39 %) rahoitettiin yhdistyksen jäsenmaksu- ja lahjoitusvaroilla.

Toiminnan tavoitteena on, että syöpään sairastuneet ja heidän läheisensä selviävät saamansa tuen avulla syövän aiheuttamasta kriisistä ja elämänmuutoksesta. Tuki- ja kriisityö mahdollistaa maksutonta, kiireetöntä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisen tarjoamaa keskustelutukea (Luoto-palvelu), vertaisryhmiä, tukihenkilötoimintaa sekä infotilaisuuksia ja luentoja syöpään sairastuneille, heidän läheisilleen sekä sosiaali- ja terveyshuollon ammattilaisille ja opiskelijoille.

Tuki- ja kriisityötä toteutettiin neljässä toimipaikassa hoitajan vastaanotolla, verkkovälitteisesti, puhelimitse, viestisovelluksin sekä sairaaloissa ja kotikäynnein. Toimintavuonna yhdistyksen sairaanhoitajat pitivät säännöllisesti vastaanottoja Etelä-Karjalan, Mikkelin ja Savonlinnan keskussairaaloissa sekä Pieksämäen sote-keskuksessa sekä tapasivat syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään saattohoito-osastoilla tai muissa hoitoyksiköissä.

Terveydenhuollon työntekijät saivat tietoa yhdistyksen toiminnasta uutiskirjeen kautta ja toimintaesitteitä jaettiin 3200 kappaletta sairaalaan ja muille yhteistyötahoille jaettavaksi sairastuneille ja heidän läheisilleen.



“Loistava palvelu, ihmisläheinen ja aito kohtaaminen.”

5.1.1 Tukikeskustelut

Syöpäjärjestöjen uusi palvelubrändi Luoto-keskustelutuki lanseerattiin toimintavuonna. Tavoite on, että syöpään sairastuneet ja heidän läheisensä löytävät yhteisen palvelubrändin avulla syöpäyhdistysten palvelujen piiriin aiempaa paremmin. Viestinnällisten haasteiden takia paikallisella tasolla lanseeraus osoittautui oletettua haasteellisemmaksi. Yhteydenottojen määrä yhdistyksessämme väheni hieman edellisvuodesta, mihin vaikutti varmasti yhdistyksen oleellisesti heikompi näkyvyys mediassa ja henkilöstöressurssin vajuus vuoden aikana.

Yhteydenottoja yhdistykseen tuli yhteensä 3576, joista tuki- ja kriisityöhön liittyviä 3377. Sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten ja opiskelijoiden yhteydenottoja näistä oli 199. Arviomme mukaan olemme tavoittaneet vuoden aikana 2321 sairastunutta ja 322 läheistä (3241 yhteydenottoa, osa ottaa yhteyttä useammin kuin kerran). Anonyymissä palvelussa, jossa emme kirjaa henkilöitä nimellä tietojärjestelmiin, ei tiedetä tarkasti palvelua käyttävien eri henkilöiden määrää.

Luoto-keskustelutuki:

“Kun syöpä koskettaa, elämän täyttää epävarmuus. Vaikeiden tunteiden ja epätietoisuuden keskellä ei kuitenkaan tarvitse olla yksin. Me, syöpään perehtyneet sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset, olemme tukenasi sairauden eri vaiheissa. Luoto-tukipalvelu on sinua varten, jos itse sairastat, läheisesi sairastaa tai kaipaat luotettavaa tietoa syövästä.

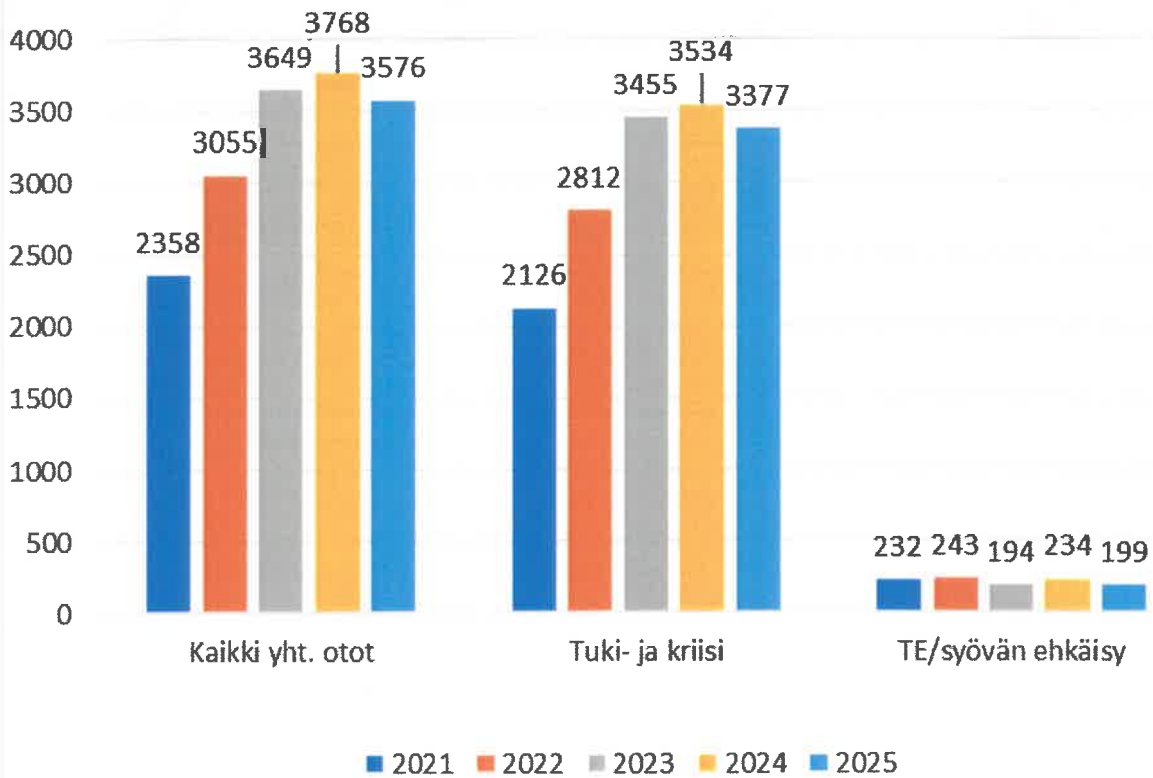
Luoto on paikka, jossa saa selkeyttä asioihin, voi levähtää ja kerätä voimia. Tarjoamme kiintopisteen elämään. Myrskynkin keskellä on toivoa. Olemme tukenasi kasvokkain, puhelimitse ja etäyhteyksin. Meille auttaminen on sydämenasia. Ole yhteydessä kun tarvitset tietoa, tukea ja toivoa.”



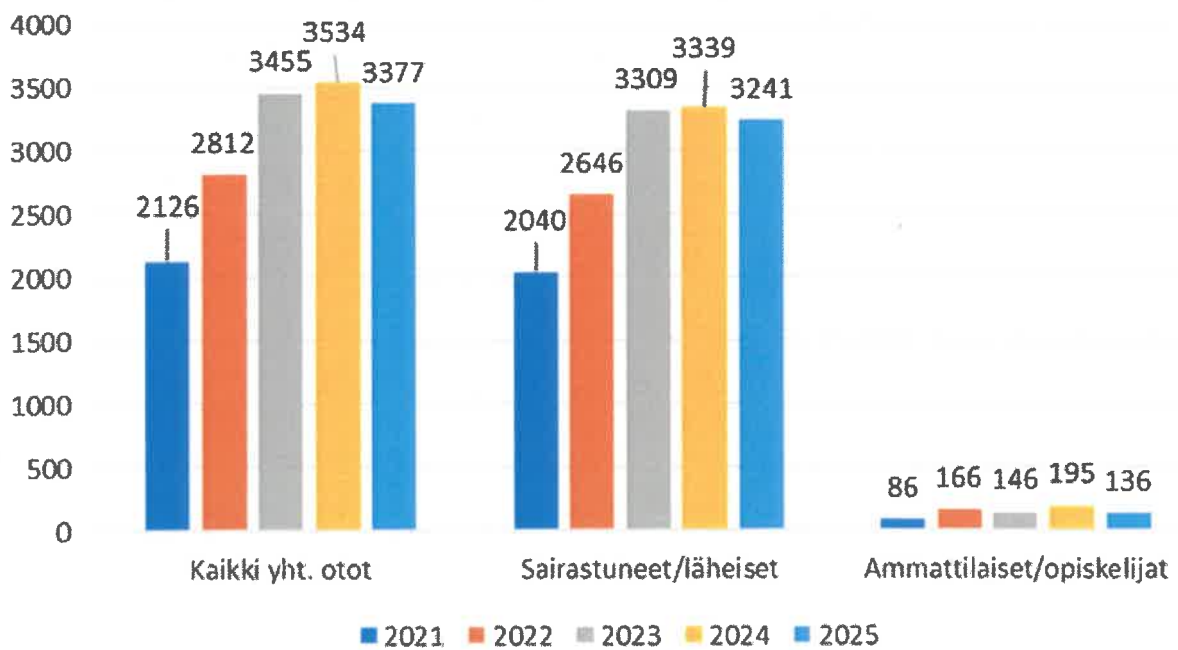
3241

**YHTEYDENOTTOA
SAIRASTUNEILTA JA
LÄHEISILTÄ**

Yhteydenotot 2021-2025



Yhteydenotot tuki- ja kriisityössä 2021-2025

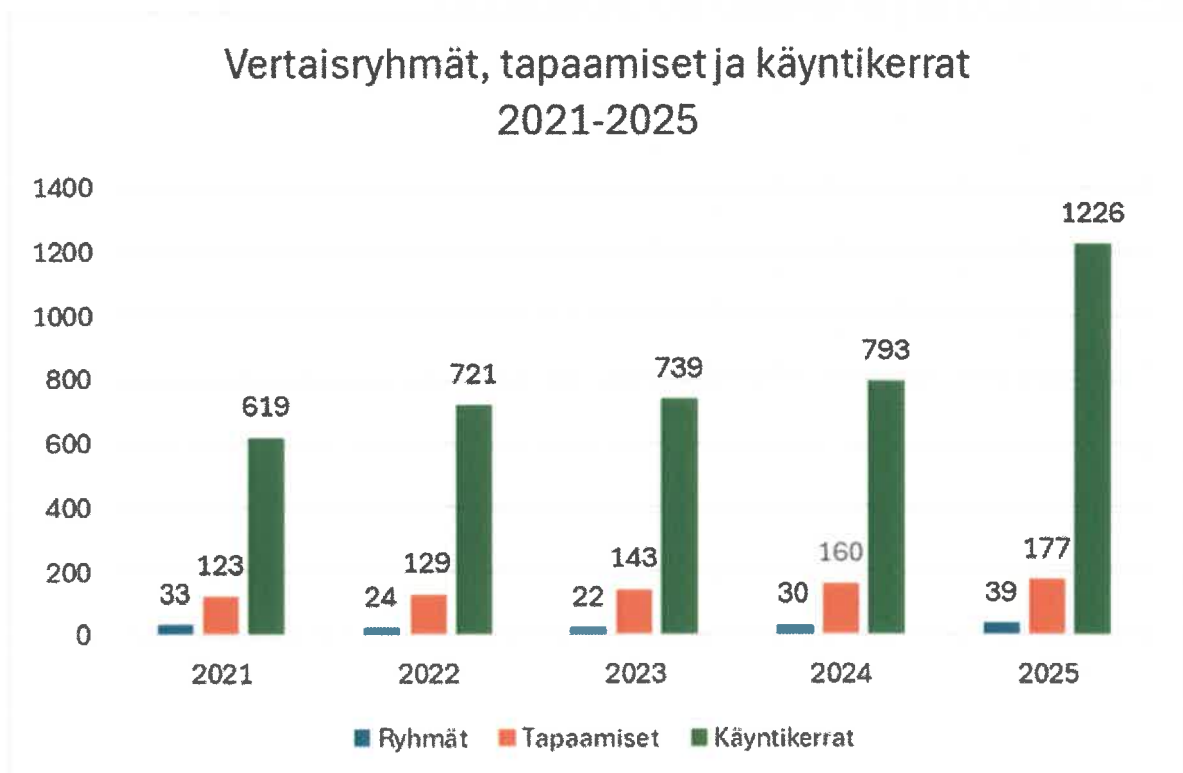


5.1.2 Vertaisryhmät ja -tapahtumat

Vertaisryhmillä tarkoitetaan yhdistyksen sairaanhoitajien, muiden ammattilaisten tai vapaaehtoisten ohjaamia ryhmiä tai vertaistuellisia tapahtumia. Vertaisryhmiä tai -tapahtumia toteutui vuoden aikana eri puolilla toimialuetta ja verkossa yhteensä 39. Näistä kolme ryhmää oli yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa järjestettyjä: Rintasyöpäyhdistyksen (Europa Donna Finland ry), Avanne- ja vastaavasti leikattujen yhdistyksen (Kasuilco ry:n) sekä Sylva ry:n. Luvussa on mukana paikallisosastojen kaikille avoimet kerhot, kuukausitapaamiset sekä Nelosten osaston surukahvila.

Ryhmiä ja tapahtumia toteutui aiempaa enemmän. Ryhmien määrä sekä käyntikerrat kasvoivat merkittävästi, mikä johtunee aktiivisemmasta vapaaehtoistoiminnan sekä ryhmätoiminnan viestinnästä. Käyntikertoja ryhmiin ja tapahtumiin tehtiin 1226.

Lisäksi vertaistukea toteutui paikallisosastojen kaikille avoimissa kahdeksassa liikuntaryhmässä, joihin tehtiin yhteensä 1386 käyntikertaa. Kaikille avoimia ryhmiä oli liikunta mukaan luettuna yhteensä 47 ja käyntikertoja 2612. Liikunta on raportoitu erikseen luvussa 5.2.3.

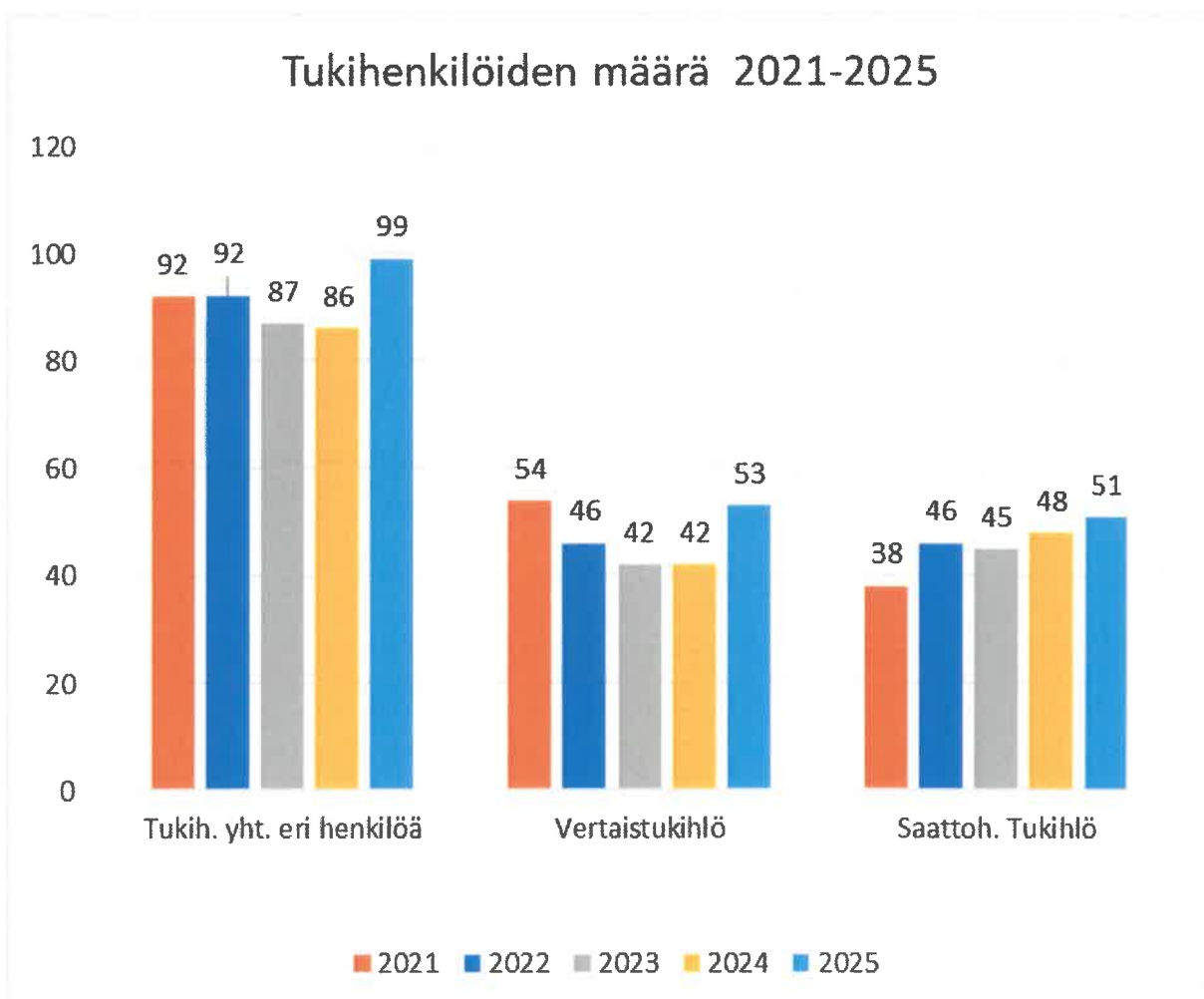


39
VERTAISRYHMÄÄ
JA -TAPAHTUMAA

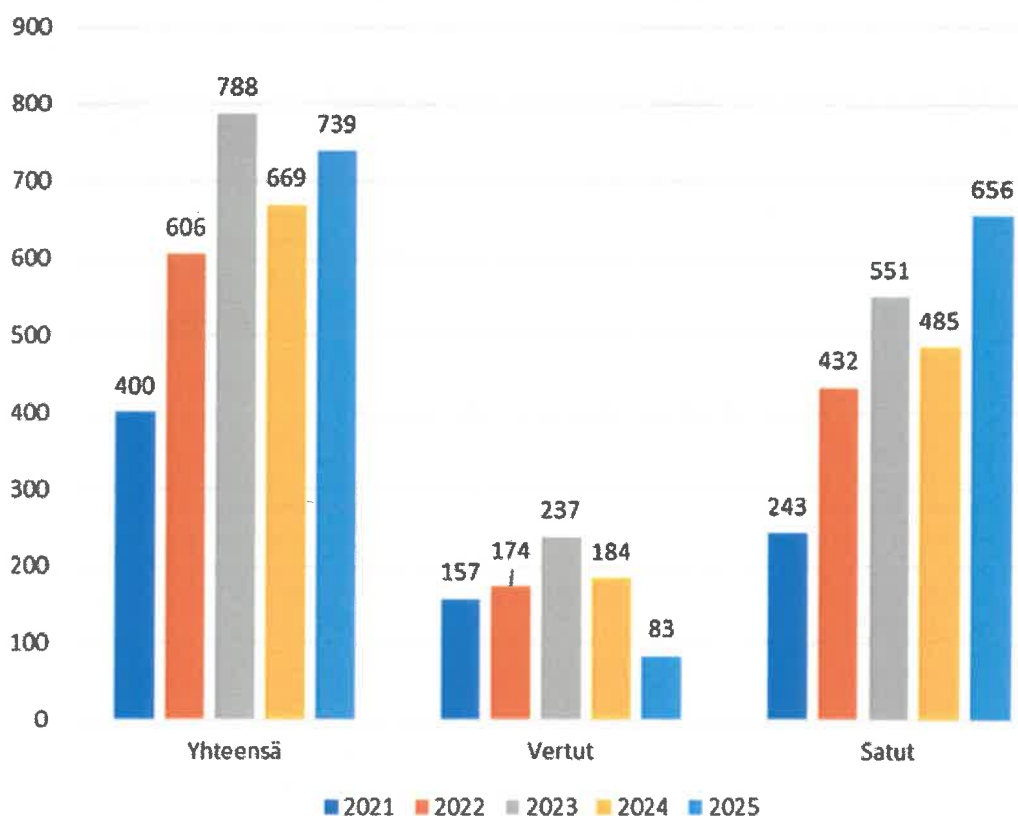
5.1.3 Tukihenkilötoiminta

Sairaanhoitajat vastaavat yhdessä vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin kanssa uusien vapaaehtoisten rekrytoimisesta. Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori peruskouluttaa kaikki yhdistyksen vapaaehtoiset. Hoitajat vastaavat tukihenkilöiden perus- ja täydennyskoulutuksista, heidän tukemisestaan ja ohjauksestaan sekä välityksestä. Tukihenkilöiden määrä kasvoi toimintavuonna. Tukihenkilöitä oli vuoden lopussa toiminnassa mukana 99 eri henkilöä. Heistä 53 toimi vertaistukijana ja 51 saattohoidon tukihenkilönä. Toimintavuonna koulutettiin yksi uusi saattohoidon tukihenkilö ja neljä uutta vertaistukijaa.

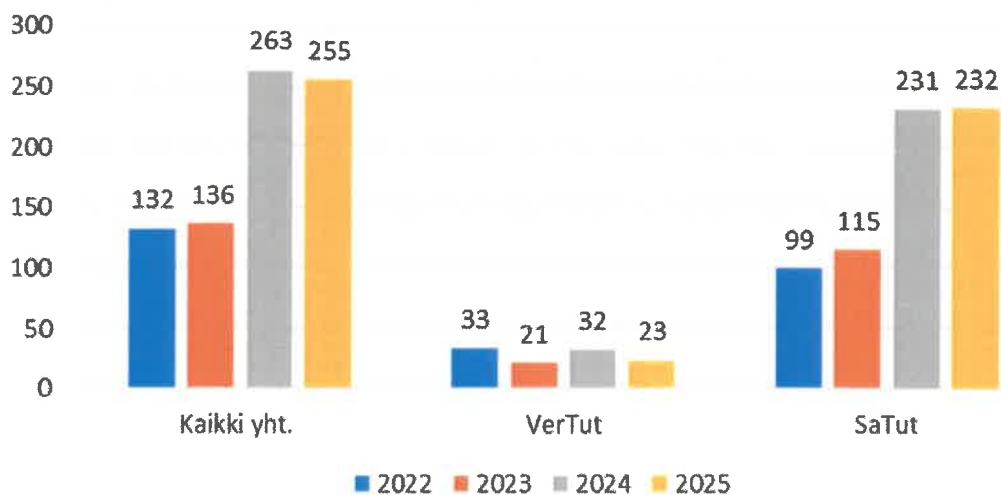
Tuettavien henkilöiden määrä oli lähellä edellisvuoden tasoa. Tuettavia oli vuoden aikana yhteensä 255 henkilöä. Saattohoito-osastojen tukihenkilöryngit Lappeenrannassa ja Savonlinnassa toteutuivat hyvin. Tukihenkilöillä oli vuoden aikana tukikontakteja yhteensä 739, joista vertaistukijoilla 83 ja saattohoidon tukihenkilöillä 656. Tukihenkilöiden tavoiteltu tukikontaktimäärä alittui hieman toimintavuonna (tavoite oli 800 kontaktia vuoden aikana).



Tukihenkilöiden tukikontaktit 2021-2025



Tukihenkilöiden tukemien eri henkilöiden määrä 2022-2025



TUKIHENKILÖILLÄ
OLI TUKIKONTAKTEJA

739

5.1.4 Vapaaehtoistoiminta

Toimintavuonna yhdistykseen koulutettiin ennätyselliset 40 uutta vapaaehtoista. Vapaaehtoisia rekrytoitiin erityisesti sähköisiä viestintäkanavia hyödyntämällä: sosiaalisesta mediasta, vapaaehtoistyö.fi-sivuston sekä Saimaan Syöpäyhdistyksen nettisivujen kautta. Uusia vapaaehtoisia saatiin mukaan toimintaan myös itse järjestämistämme tapahtumista. Vapaaehtoisten rekrytointia muun muassa erilaisilta messuilta vähennettiin, koska kokemus osoitti keinon tehottomaksi. Onnistuimme tavoitteessamme rekrytoida erityisesti nuorempia vapaaehtoisia.

Alkuvuodesta vapaaehtoisia rekrytoitiin mahdollisimman monelle eri paikkakunnalle. Nopeasti kuitenkin huomattiin, ettei vapaaehtoistehtäviä pystytty tarjoamaan riittävästi pikkupaikkakunnilla toimiville yksittäisille vapaaehtoisille. Painopistettä siirrettiin isommille paikkakunnille, joissa ei toimi paikallisosastoja: Heinolaan, Mikkeliin ja Lappeenrantaan. Tavoitteena oli järjestää alueiden syöpään sairastuneille ja läheisille virkistys- ja vertaistapahtumia. Koska vapaaehtoistoiminnalta kaivataan nykypäivänä erityisesti joustavuutta, päätimme kokeilla vapaaehtoisten tapahtumatiimejä. Tiimien ideana oli, että vastuu pysyy vapaaehtoistoiminnan koordinaattorilla, jolloin vapaaehtoiset voivat osallistua toimintaan omilla ehdoillaan: ottaa vastuuta ja käyttää aikaa itselle sopivan määrän. Tapahtumatiimit todettiin toimiviksi, ja tiimit järjestivätkin vuoden aikana jopa 15 erilaista tapahtumaa. Havaitsimme myös, että vaikka tiimien toimintaan ei tarvinnut sitoutua pidemmäksi aikaa, vapaaehtoiset kuitenkin tekivät niin.

Vapaaehtoisten sometiimin tavoitteina oli kasvattaa vertaistuen kysyntää ja lisätä tietoisuutta yhdistyksen vapaaehtoistoiminnasta. Vertaistuen kysyntää pyrittiin lisäämään tekemällä tukihenkilötoiminnasta, vertaistukijoista sekä vertaisohjaajista esittelyvideoita sosiaalisen median kanaviin. Katselukertoja videoilla oli yhteensä yli 30 000. Vaikka vertaistukijoiden kysyntä ei vuoden aikana merkittävästi muuttunut vielä, on lisääntynyt näkyvyys todennäköisesti vaikuttanut vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneiden määrään. Vaikka uusia vapaaehtoisia ei aktiivisesti rekrytoitu tammikuun jälkeen, vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneiden yhteydenottoja tuli silti vuoden mittaan yhteensä 56, mikä on ennätysmäärä.

Yhdistyksen vapaaehtoisten merkityksellisyyden kokemus sekä toiminnan myönteinen vaikutus vapaaehtoisten omaan elämään vahvistui toimintavuonna.

**276 ERI
HENKILÖÄ
VAPAA-
EHTOISENA**

100 % vapaa-
ehtoisista koki
vapaaehtoistoiminnan
vaikuttaneen
myönteisesti omaan
elämään.

Vapaaehtoistehtävät 2025



Vapaaehtoisten tuki, koulutus ja virkistys

Järjestetyt vapaaehtoisten koulutukset:

- Vapaaehtoisen peruskoulutuksia kuusi ja kolme yksilöperehdytystä (40 uutta vapaaehtoista)
- Saattohoidon tukihenkilön yksilöperuskoulutus (yksi saattohoidon tukihenkilö)
- Vertaistukijan yksilöperuskoulutus (neljä vertaistukijaa)
- Vertaisohjaajan yksilöperuskoulutus (kaksi vertaisohjaajaa)
- Vapaaehtoisten täydennyskoulutuksia yhdeksän, joissa 48 käyntikertaa

Vapaaehtoisten ohjaus ja virkistys:

- Ryhmämuotoinen toiminnanohjaus: 25 tapaamista, 133 käyntikertaa
- Yksilötoiminnanohjaus: 63 kertaa
- Tapahtumat ja virkistys yhdistyksen vapaaehtoisille: 14, joissa 88 käyntikertaa
- Virkistystapahtumat vapaaehtoisille yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa: neljä tapahtumaa, 290 käyntikertaa

Yhdistyksen vapaaehtoistoimintaa esiteltiin kolmessa tapahtumassa, joissa kohdattiin 79 henkilöä.

Yhdistyksen Vuoden vapaaehtoiseksi valittiin saattohoidon tukihenkilö Aila Hult. Aila sai myös Suomen Syöpäyhdistyksen myöntämän syöpäntorjuntatyön pronssisen ansiomitalin kiitokseksi pitkäaikaisesta, yli 20 vuotta kestäneestä, vapaaehtoistyöstään saattohoidon tukihenkilönä.



5.1.5 Ensitietopäivät ja luennot

Yhdistyksen tuki- ja kriisityössä järjestettiin luentoja syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen sekä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille ja opiskelijoille.

Vuoden aikana järjestetyt luennot:

- Ensitieto/tietopäivät Mikkeli (2) ja Lappeenranta (2), yht. 224 osallistujaa
- Palvelujen esittelyluento sairastuneille ja läheisille 10, yht. 194 osallistujaa
- Palvelujen esittelyluento sosiaali- ja terveydenhuollon opiskelijoille ja ammattilaisille 16, yht. 304 osallistujaa

Lisäksi tuki- ja kriisityöstä ja yhdistyksen palveluista tiedotettiin eri tapahtumissa ja messuilla yhteensä 14 eri tilaisuudessa. Kaiken kaikkiaan eri tapahtumissa ja tilaisuuksissa sekä palveluissamme 15 870 eri henkilöä sai tietoa yhdistyksen tuki- ja kriisityöstä sekä vertais- ja vapaaehtoistoiminnasta (arvio).

5.2 Syöpään sairastuneiden terveyden edistäminen ja kuntoutumisen tuki

Tärkeässä osassa syöpään sairastuneiden terveyden edistämässä olivat STEA-rahoitteiset kurssit, joita järjestimme syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Syöpäsäätiön tuella järjestettiin myös syöpään sairastuneille kuntoutumista tukevia hyvinvoiva minä -ryhmiä.

5.2.1 Hyvinvoiva minä -ryhmät

Hyvinvoiva minä -ryhmään osallistuminen tukee kuntoutumisessa syöpähoitojen päättyessä tai eläessä kroonisen syövän kanssa. Ryhmässä saa tukea hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja huomaa, ettei ole yksin syövän kanssa.

Ryhmän viidessä sairaanhoitajan ohjaamassa tapaamisessa käsitellään eri teemoja kuten: minun tarinani, mielen hyvinvointi, liikunta ja ravitsemus, ihmissuhteet ja seksuaalisuus, uni ja palautuminen. Sisältöjen läpikäymisessä hyödynnetään Syöpäjärjestöjen toteuttamaa syöpään sairastuneille tarkoitettua työkirjaa.

Ryhmiä järjestettiin Heinolassa, Lappeenrannassa, Mikkeliissä, Pieksämäellä ja Savonlinnassa (2), yhteensä kuusi. Niihin osallistui 28 henkilöä. Vuoden 2025 Hyvinvoiva minä -ryhmien merkityksestä on tekeillä AMK-opiskelijan opinnäytetyö.



**HYVINVOIVA MINÄ
-RYHMÄT TUKEVAT
KUNTOUTUMISTA**

5.2.2 Kurssit

Kuntoutuksen tarkoituksena on tukea syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista selviytymistä arjessa ja paluussa työelämään. Yhdistyksen sairaanhoitajat ohjaavat asiakkaita kuntoutus- ja sopeutumismennuskursseille ja auttavat niille hakemisessa. Saimaan Syöpäyhdistyksen järjestämien kurssien kysyntä on viime vuosina ollut kasvussa. Yhdistys järjesti vuoden aikana kuusi kurssia Suomen Syöpäyhdistyksen kautta siirtyneellä STEA-rahoituksella. Kursseille osallistui yhteensä 79 henkilöä.

- Parantumaton syöpää sairastavien parikurssi Imatralla, osallistujia yht. 32 kahdella kurssilla
- Minun suruni -kurssi syöpään menehtyneiden läheisille Imatralla, osallistujia yht. 19 kahdella kurssilla
- Tanssi-liiketerapiakurssi syöpään sairastuneille Lappeenrannassa, osallistujia 10
- Gynekologista syöpää sairastavien parikurssi Imatralla, osallistujia 18

“Oli todella turvallinen ilmapiiri. Ohjaajat olivat rautaisia ammattilaisia, lämpimiä, huumorintajuisia, Oli tosi antoisa ja hyödyllinen kurssi.”

“Hyvä, monipuolinen kurssi, tietoa ja tukea antava.”



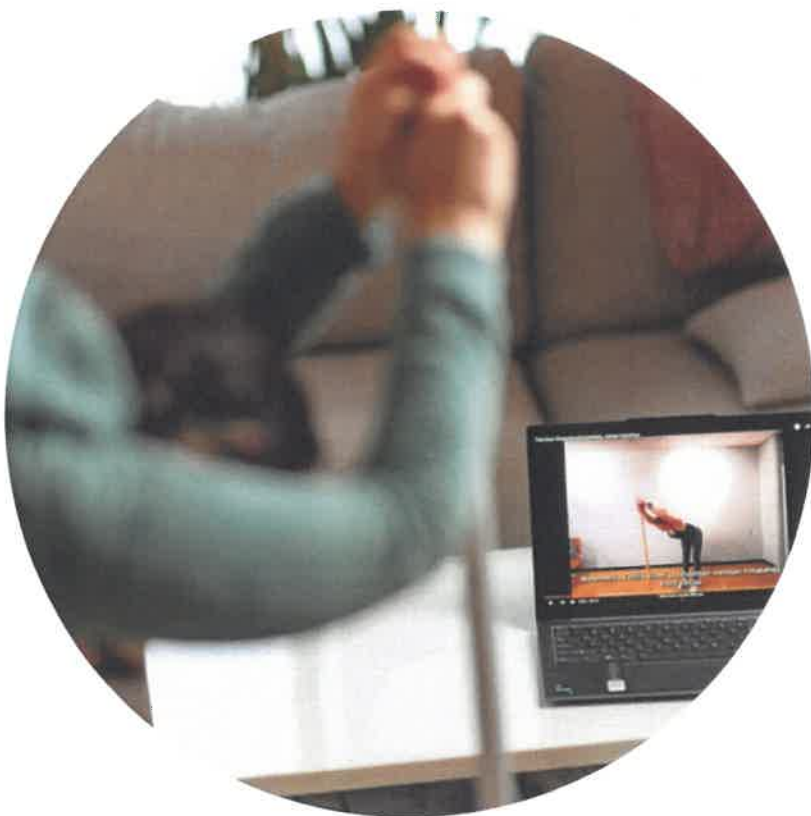
5.2.3 Liikuntaryhmät

Liikuntaryhmät eri puolilla toimialuetta mahdollistivat syöpään sairastuneiden terveyden edistämistä ja tukivat kuntoutumista. Erilaisia liikuntaryhmiä järjestettiin yhteensä 11 ja niihin tehtiin 1797 käyntikertaa. Liikuntaa järjestettiin paikallisosastojen toimesta ja muiden vapaaehtoisten organisoimana sekä rahastojen ja kuntien mahdollistamana.

- Imatra: Imatran seudun paikallisosaston järjestämä keilaus, terveystuokuntaa, tuki syöpäpotilaille uimahalli/kuntosalilippujen hankintaan
- Lappeenranta: tuolijooga (Lappeenrannan kaupungin avustus)
- Mikkeli: Itämainen tanssi
- Pieksämäki: Luontoliikuntaryhmä (Pieksämäen kaupungin avustus), Pieksämäen osaston liikuntaryhmä Seutuopistolla
- Savitaipale: Nelosten paikallisosaston järjestämät allas- ja tuolijumpat
- Savonlinna: Elämäniloa tanssista -ryhmät (Kauppisen testamenttirahasto), Savonlinnan seudun paikallisosaston järjestämä liikuntaryhmä Easyfitillä

5.2.4 Elintapaohjaus ja etäliikunta

Syöpään sairastuneita kannustettiin yksilötapaamisissa liikunnalliseen elämäntapaan sekä tiedotettiin Syöpäjärjestöjen maksuttomasta etäliikunnasta. Yhdistyksen paikalliset ja Syöpäjärjestöjen valtakunnalliset jäsenetuudet mahdollistivat myös tavallista edullisemmän liikuntaryhmiin osallistumisen.



5.3 Syövän ennaltaehkäisy ja varhainen toteaminen

Tässä luvussa kuvataan väestöön kohdistuva terveydenedistämistyö. Yhdistys keskittyi toimintavuonna aurinkosuojauksen ohjaukseen ja ihosyövän varhaisen tunnistamisen edistämiseen, syöpäseulonnoista tiedottamiseen sekä periytyvyysneuvontaan. Rajausta on tehty Syöpäjärjestöjen yhteisiin terveyden edistämisen strategisiin linjauksiin pohjautuen. Syöpäsäätiö rahoitti yhdistyksen terveyden edistämistyötä.

Aurinkosuojauksen ohjaus kohdennettiin toimintavuonna pääsääntöisesti lapsiin. Esikoulujen kautta toimitettiin perheille (1328) infopakettit auringolta suojautumisesta jo kuudetta vuotta peräkkäin. Esikouluikäisten ja heidän vanhempiansa ohjaaminen turvalliseen aurinkokäyttäytymiseen on tärkeää, koska on todettu, että itsenäisesti ulkoilevien kouluikäisten lasten aurinkosuojaus on heikompaa kuin pienten lasten. Mikkelissä perheitä infottiin aurinkoasioista Mikkelin kirjaston puistotapahtumissa (298 kohtaamista).

Luomihuolipäiviä järjestettiin yhteistyössä Etelä-Savon hyvinvointialueen ihotautien vastaanoton kanssa Mikkelissä ja Savonlinnassa. Yhdistys vastasi markkinoinnista, ajanvarauksesta sekä alkuhaastatteluista ja hyvinvointialueen ihotautilääkärit tekivät tarkastukset. Luomihuolipäivissä kävi Mikkelissä yhteensä 222 henkilöä ja Savonlinnassa 60.

Pieksämäen sairaanhoitaja toteutti yhdistyksessämme periytyvyysneuvontaa yhteistyössä Suomen Syöpäyhdistyksen kanssa. Periytyvyysneuvontaan liittyviä yhteydenottoja oli 29. Periytyvyysneuvontaa sai kuusi asiakasta.

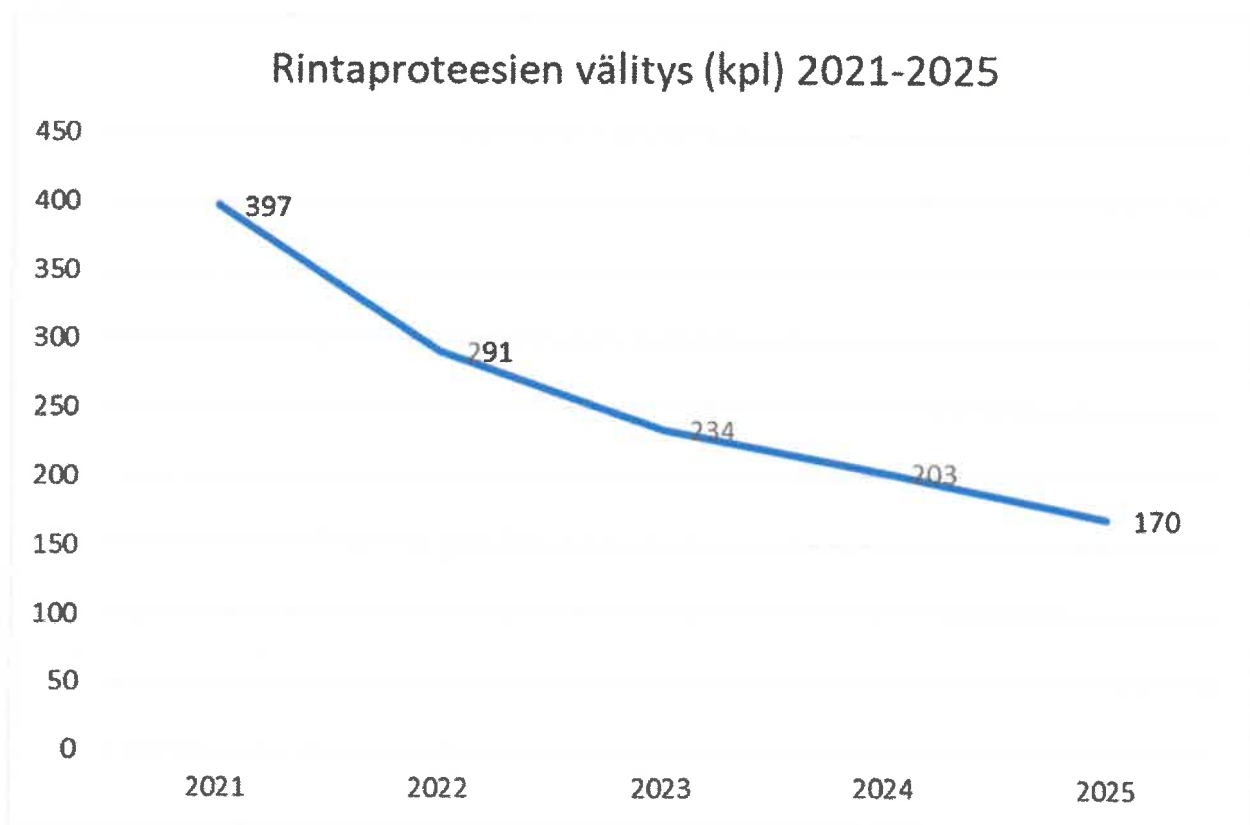
Roosa nauha -kampanjan tapahtumissa keskusteltiin rintasyövän ehkäisystä ja varhaisen tunnistamisen merkityksestä (kohtaamisia 1966). XAMK:in sairaanhoitajaopiskelijan harjoittelun sisältönä oli tiedottaa alueen oppilaitoksia (terveydenhoitajia) kohdunkaulan syövän seulonnasta. Oppilaitoksiin toimitettiin materiaalia välitettäväksi opiskelijoille.

Terveellisiä elintapoja ja elintapojen vaikutusta toipumiseen käsiteltiin aiempien vuosien tapaan myös henkilökohtaisissa tapaamisissa sairaanhoitajien vastaanotolla ja puhelimitse. Terveyden edistämistyöhön liittyviä yhteydenottoja syövästä huolestuneilta kansalaisilta oli 199. Valtaosa yhteydenotoista liittyi luomi- ja ihomuutoksiin.

Syövän riskitekijöistä ja seulonnoista tiedotettiin yhdistyksen sosiaalisen median kanavissa ja verkkosivuilla. Yhdistyksen esittelyluennoilla annettiin tuki- ja kriisityön ohella tietoa erityisesti suolistosyövän seulonnasta ja syöpäriskin vähentämisestä. Luennoilla ja messuilla syövän ehkäisystä tiedotettiin 177 henkilöä. Mediaosumia oli vuoden aikana 22, joista kolme liittyi terveyden edistämiseen: aurinkosuojaukseen, luomitarkastuksiin ja Pieksämäen luontoliikuntaan.

5.4 Rintaproteesivälitys

Yhdistys välitti rintaproteeseja Etelä-Savon hyvinvointialueen palvelusetelien Mikkelin, Pieksämäen ja Savonlinnan toimipaikoista. Proteesivälitykseen sisältyy apuvälineen luovuttamisen ja käytönopastuksen lisäksi rintasyöpään sairastuneen psyykinen tukeminen ja ohjaaminen muiden tukipalvelujen kuten vertaisryhmien tai kuntoutuksen piiriin. Vuoden aikana välitettiin 170 proteesia ja määrä laski edellisvuodesta. Mikkelin toimipaikasta toimitettiin hyvinvointialueelle myös ensiproteeseja.



5.5. Paikallistoiminta

Paikallisosastoissa toimivat vapaaehtoiset järjestivät syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen virkistystä, liikuntaa ja vertaistuellisia kerho- ja kuukausitapaamisia. Paikallisosastoja toimi vuoden aikana neljä: Imatralla, Pieksämäellä, Savitaipaleen seudulla (Neloset) ja Savonlinnassa. Osastoissa ja lapsisyöpäpotilaiden perheiden Unikkokerhossa toimi vuoden aikana yhteensä 43 vapaaehtoista.

Yhdistys tuki osastoja 1500-1800 euron suuruisella toiminta-avustuksella. Heinolassa, Lappeenrannassa ja Mikkelissä toimintaa syöpään sairastuneille ja läheisille järjestivät vapaaehtoisten tapahtumatiimit. Unikkokerho ei järjestänyt vuoden aikana tapahtumia perheille. Kerho oli mukana Lasten syövän päivän tapahtumissa Lappeenrannassa ja Mikkelissä ja toimitti vuoden 2025 aikana syöpään sairastuneille lapsille joulumuistamiset lahjoittajan (Sähkömies Haverisen) mahdollistamana. Unikkokerhon vapaaehtoiset valmistelivat vuoden 2026 puolella toteutuvaa perheiden voimaviikonloppua.

Toimintavuonna Savonlinnan osasto täytti 50 vuotta ja Imatran osasto juhli 40-vuotistaivaltaan.

Käyntikerrat osastojen toiminnassa yhteensä:

- Kerho- ja kuukausitapaamiset & Nelosten surukahvilat 412 (sisältyvät tuki- ja kriisityöhön, luku 5.1.2.)
- Liikuntaryhmät 1386 (raportoitu kohdassa 5.2.3)
- Luennot 70 (Imatran juhlassa)
- Virkistys ja retket 588

Lisäksi osastot järjestivät Roosa nauha -myyntitapahtumia ja toteuttivat omaa varainhankintaa mm. järjestämällä tuotemyyntiä ja arpajaisia. Pieksämäen seudun paikallisosasto sai toimintavuonna merkittävän lahjoituksen, 2500 euroa, Pyhän Johanneksen Hospitaaliritarikunnalta.



Vertaistuki ja virkistys alueittain

Alue/Kunta	Vertaistukea	Virkistystä/Tapahtumia
Heinolan seutu	Hartola-Sysmä naistenryhmä Hyvinvoiva minä -ryhmä syöpään sairastuneille	Kesäretki Huovilan puistoon
Imatra	Vertaistupa syöpään sairastuneille Osaston kuukausitapaamiset	Osaston 70 v. juhla Osaston Jouluruokailu Osaston Teatteriretki x 2 Osaston Keilaus Osaston terveystoiminta ja senioripassit Risteily Paperit kuntoon: testamentti ja edunvalvontavaltuutus -luento
Lappeenranta	Voimauttavat kädentaidot -vertaisryhmä Joutsenon naistenryhmä Avanneryhmä (yht. työssä Kasuilco) Rintasyöpään sairastuneiden naisten vertaisryhmä (yht. työssä Rintasyöpäyhdy.) Naisten vertaisillat Hiljattain sairastuneiden vertaisryhmä Miestenryhmä Tanssillinen vertaisilta x 2 Hyvinvoiva minä -ryhmä syöpään sairastuneille	Jäsenristeily Puistojumppa Racletteilta jäsenille Taidemuseo- ja Wanhan kaupungin festivaalivierailu Fazerin tutustumiskäynti Jouluihin puuroilta Joulukonsertti jäsenille Laavu- ja luontoretki Tuolijooga
Lemi	Surukahvila (osaston)	Lettutori x 2 (osaston)
Mikkeli	Naistenryhmä Miestenryhmä Me ikääntyneet -vertaisryhmä Vierellä-ryhmä parantumattomasti sairaille FC-kahvit (nuoret aikuiset) Hiljattain sairastuneiden vertaisryhmä Hyvinvoiva minä -ryhmä syöpään sairastuneille	Korupaja Kesäretki (risteily) Joulujuhlia Itämainen tanssi Paperit kuntoon: testamentti ja edunvalvontavaltuutus -luento
Pieksämäki	Miestenryhmä Osaston kuukausitapaamiset Hyvinvoiva minä -ryhmä syöpään sairastuneille Luontoliikuntaryhmä	Osaston kevätretki Osaston kesäretki Osaston joulujuhlia Osaston jumppa Konsertti-ilta jäsenille Paperit kuntoon: testamentti ja edunvalvontavaltuutus -luento
Savitaipale	Surukahvila (osaston)	Osaston teatteriretki x 2 Osaston allasjumppa Osaston tuolijumppa Kotkaniemi-retki
Savonlinna	Miestenryhmä Osaston kerho Hiljattain sairastuneiden vertaisryhmä x 2 Vertaiskävelyt Cancer thinker -kahvit (nuoret aikuiset) Hyvinvoiva minä -ryhmä syöpään sairastuneille x 2	Elämäniloa tanssista -ryhmä Jäsenristeily Osaston kesäretki Osaston teatteriretki Osaston liikuntaryhmä Paperit kuntoon: testamentti ja edunvalvontavaltuutus -luento
Verkkotapahtumat	Hiljattain sairastuneiden vertaisryhmä	

6. VIESTINTÄ

Yhdistyksen tavoitteena on, että yhä useampi syöpään sairastunut tai hänen läheisensä löytää palvelujen piiriin. Viestinnän kehittäminen ja palvelun tavoitettavuus on jo useiden vuosien ajan ollut yhdistyksessämme kehittämis-kohteena. Viestinnässä hyödynnetään useita kanavia ja tärkeää on syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen viestiminen hoitavan tahon kautta.

Toimintavuonna viestinnässä uutta oli verkkosivu-uudistus ja Syöpäjärjestöjen Luoto-keskustelutuen brändin lanseeraus.

Viestintäkanavat

- Verkkosivut osoitteessa saimaansyopayhdistys.fi. Verkkosivu-uudistus toteutui. Verkkosivulla vieraili vuoden aikana 27 801 käyttäjää, sivukatseluita oli 58 977. Verkkosivu-uudistus lisäsi oleellisesti verkkosivuvierailujen määrää.
- Sosiaalinen media
 - Facebook: seuraajia 2594, katseluita 1,4 milj. vuoden aikana
 - Instagram: seuraajia 430
 - YouTube-kanava
- Jäsenkirje:
 - Liittyville jäsenille tervetulo/infokirje tai sähköpostiviesti
 - Jäsenkirje jäsenlaskun ohessa
 - Uutiskirjeessä kerran kuukaudessa jäsenasioita
 - Syöpä-lehden välissä jaettava yhdistyksen jäsentiedote 2 krt/vuosi
- Uutiskirje n. 11 krt/vuosi: tilaajia 1120
- Vapaaehtoistoiminnan sähköinen uutiskirje yhdistyksen vapaaehtoisille
- Esitteet: 3200 kpl jaettiin sairaaloihin osastoille ja poliklinikoille, terveysasemille, OLKA-pisteille
- Sähköiset verkkoalustat: lähellä.fi, vapaaehtoistyö.fi ja eri kuntien tapahtumakalenterit, joissa tiedotettiin tapahtumista ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista
- Paikallislehdet:
 - mediaosumia 22 (määrä putosi oleellisesti edellisvuosista)
 - ilmoitukset toiminnasta ja tapahtumista järjestöpalstoilla
 - satunnaiset mainokset tapahtumista
- Henkilökohtainen toiminnasta tiedottaminen keskeisille yhteistyökumppaneille mm. osastotunneilla ja sähköpostitse
- Tapahtumissa, luennoilla, terveydenhuollossa vierailukäynneillä toiminnasta tiedottaminen.

7. TALOUS

7.1. Omaisuus

Yhdistyksen omistuksessa olevat toimitilat:

Lappeenranta: Keskustoimisto, Kauppakatu 40 D (153 m²)

Mikkeli: Porrassalmenkatu 13 B 21 (58,5 m²)

Pieksämäki: Lampolahdenkatu 6 (55 m²)

Savonlinna: Tulliportinkatu 1-5 B 40 (74 m²)

Yhdistyksen hallitus päätti toimintavuonna Savonlinnan toimitilan myynnistä. Mikäli ostaja löytyy, yhdistys vuokraa Savonlinnasta toimitilan.

Yhdistyksellä oli vuoden lopussa neljä sijoitusasuntoa, jotka kaikki olivat vuokrattuina:

- As Oy Taipalsaarentie 14, Taipalsaarentie 14 A 13 (35 m²), Lappeenranta
- As Oy Kirkonhovi 1, Otavankatu 10 B 12 (30,5 m²) ja B 16 (30,5 m²), Mikkeli
- Ki Oy Mikkelin Hallituskatu 1, Porrassalmenkatu 23 B 11 (32,7 m²), Mikkeli.

Sijoitusasuntojen Otavankatu 10 B 12 ja B 16 sekä Porrassalmenkatu 23 B 11 tasearvot alaskirjattiin toimintavuoden tilinpäätöksessä vastaamaan paremmin tämänhetkistä markkina-arvoa. Arvonalennus oli yhteensä -104 701,60 €. (Kirjanpitolaki 5:13§, pysyvän käyttöomaisuuden arvonalennus)

Sijoitusasuntojen lisäksi yhdistyksellä oli sijoitusvaroja rahoitusarvopapereissa 635 262,92 €. Hallitus päivitti toimintavuonna yhdistyksen sijoitusstrategian. Sijoituksissa tavoitteena on painottaa rahastosijoituksia kiinteän omaisuuden sijaan ja hajauttaa sijoituksia eri omaisuusluokkiin ja sijoitustuotteisiin riskin vähentämiseksi.

7.2. Tuotot

Tilikauden tulos oli huomattavan testamenttilahjoituksen johdosta ylijäämäinen 175 226,03 €. Yhdistyksen rahoitus on monikanavaista ja lahjoituksilla on suuri merkitys.

Yhdistyksen tuotot koostuivat toimintavuonna seuraavista:

- Lahjoitukset 13 057,71€ ja testamentit 367 451,34 €
- STEA:n kohdennettu yleisavustus tuki- ja kriisityöhön 122 500 €, kursseihin siirrettynä avustuksena Suomen Syöpäyhdistykseltä 60 048,49 €
- Jäsenmaksut: henkilö-, kunta- ja yhteisöjäsenmaksut 138 767,21€
- Sijoitustoiminnan tuotot 69 968,48 €
- Rintaproteesi- ja liivituotot 53 149 €
- Syöpäsäätiön avustus syövän ehkäisyyn ja tuki- ja kriisityöhön 50 000 €
- Etelä-Karjalan ja Etelä-Savon hyvinvointialueen kumppanuusavustukset 39 000 €
- Roosa-nauha -kampanjan tuotot 20 775,30 €
- Muut varainhankinnan tuotot 15 741,71 €
- Jäsentilaisuuksien ja osastojen tuottoja 10 215 €
- Muut tuotot 9 555,50 € (sis. luomipäivät)
- Muita kohdennettuja avustuksia (kunnilta) 1 250 €

Yhdistyksen tuki- ja kriisityöhön saama STEA:n avustus mahdollisti vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin palkkaamisen. Hyvinvointialueiden kumppanuusavustukset nousivat selvästi edellisvuodesta. Luomihuolipäivät toteutuivat hyvin ja niistä saatiin hieman tuottoa toiminnan rahoittamiseksi. Roosa nauha -tuotot pysyivät edellisvuoden tasolla. Suomen Syöpäyhdistyksen kautta tuleva STEA-avustus kurssitoimintaan nousi toimintavuonna. Jäsenmaksutuotot myös nousivat hieman jäsenmaksukorotuksen johdosta ja sijoitustoiminta tuotti edellisvuotta paremmin.

Rintaproteesituotot laskivat edelleen. Muissa varainhankinnan tuotoissa oli laskua, mutta lahjoitusten määrä noudatteli edellisvuoden tasoa. Vuoden aikana järjestettiin yhdistyksen hyväksi kaksi merkittävämpää hyväntekeväisyystapahtumaa: Parru Fights Cancer -ottelu ja Weerojen Roosa nauha -reippailu, joiden tuotot olivat yhteensä n. 8000 euroa. Etelä-Karjalan Osuuskauppa EEKOO huomioi yhdistystä 2500 euron joululahjoituksella. Pieksämäen seudun paikallisosasto sai toimintavuonna merkittävän lahjoituksen, 2500 euroa, Pyhän Johanneksen Hospitaaliritarikunnalta.

7.3. Kulut

Suurimmat kuluerät olivat aiempien vuosien tapaan henkilöstö- ja rintaproteesikulut, kurssitoiminnan ostopalvelut, toimitila- ja matkakulut. Henkilöstökuluja nostivat työehtosopimuksen mukaiset palkankorotukset. Poikkeuksellisia kuluja toimintavuonna aiheutui verkkosivu-uudistuksen toteutuksesta sekä atk-laite- sekä viestintä- ja markkinointiaineiston hankinnoista (rollupit, verkkosivukuvia, tulostimet, tietokoneiden ja puhelinten uusinta). Sijoitustoiminnan alaskirjaukset ja sijoitustoiminnan myyntitappiot vaikuttivat tulokseen heikentävästi.

7.4. Jaetut avustukset

Lapsen tueksi -alkuavustukset (600€/perhe) maksettiin viidelle perheelle, joissa lapsi on sairastunut syöpään. Muita avustuksia ei toimintavuonna maksettu.



7.5. Rahastot ja rahastojen käyttö

Yhdistyksellä oli vuoden 2025 lopussa kuusi määrätarkoitukseltaan sidottua rahastoa, jotka perustuvat testamenttilahjoituksiin sekä yksi vapaa rahasto.

Määrätarkoitukseltaan sidotut rahastot:

Rahasto Laari

Rahastosta käytettiin sijoitustuottoa yhdistyksen yleiskuluihin. Rahastolle kohdennettuun sijoitusomaisuuteen (asunnot) tehtiin alaskirjaus.

Rahasto lapsen tueksi

Syöpään sairastuneiden lasten tukemiseen ja toimintaan kohdennetun rahaston pääomasta jaettiin avustuksia syöpään sairastuneiden lasten perheille 3000 € ja lapsiperheiden tukityöhön käytettiin 2064,45 €.

Kauppinen S ja E rahasto

Savonlinnan seudun syöpäpotilaiden tukemiseen ja kuntoutukseen kohdennetusta rahastosta käytettiin pääomaa 5028,10 € Savonlinnan Elämäniloa tanssista -ryhmätoimintaan sekä Savonlinnan seudun syöpään sairastuneiden virkistykseen.

Rahasto Pylkkö

Nelosten osaston toimialueelle kohdennetusta rahastosta käytettiin pääomaa 4260,09 € osasto Nelosten toiminnan tukemiseen mm. Kotkaniemi-retken, kesäteatteriretken sekä allas- ja tuolijumpan kuluihin.

Rahasto Silvast

Imatran seudun toimintaan kohdennetun rahaston varoja käytettiin 3492,81 € Imatran osaston 40-vuotisjuhlan järjestämiseen sekä Imatran seudun virkistyspäivään.

Rahasto Kirjavainen

Lapsisyöpäpotilaiden sekä nuorten syöpäpotilaiden auttamiseen ja kuntouttamiseen sekä lasten ja nuorten terveystukemiseen kohdennetun rahaston pääomaa käytettiin esikoululaisten ja sitä pienempien lasten aurinkosuojauksen ohjaukseen 1704,79 €.

Vapaa rahasto

Heinolan seudun syöpäpotilaiden tuki – rahasto

Heinolan seudun toimintaan kohdennetun rahaston pääomaa käytettiin 1998,96 € virkistyspäivän järjestämiseen.

8. KEHITTÄMINEN JA STRATEGIATYÖ

Yhdistyksen strategisia tavoitteita vuosina 2021-2025 ovat olleet:

- Laadukas psykososiaalinen tuki
- Merkityksellinen ja monipuolinen vapaaehtoistoiminta
- Asiakaskunnan monimuotoisuuden huomioiva, vaikuttava ja kohdennettu terveyden edistämistyö sekä
- Tasapainoinen talous.

Laadukas psykososiaalinen tuki

Asiakasyhteydenottojen määrä kasvoi toivotusti kuluneella strategiakaudella. Asiakasyhteydenotot vuonna 2025 olivat 3576 (tavoite 3400). Tämä on parantuneen, monikanavaisen viestinnän ja terveydenhuollon kanssa tiivistyneen yhteistyön sekä aktiivisen mediatiedottamisen ansiota. Asiakaskyselyssä terveydenhuollon kautta tiedon saaneiden määrä ei kuitenkaan lisääntynyt, vaikka terveydenhuollon kanssa tehtävä yhteistyö vahvistui. Asiakaskyselyn mukaan asiakkaiden tiedon saannissa on vielä parannettavaa: 79 % löysi helposti tietoa yhdistyksestä (tavoite 95%). Ryhmätoiminta vastaa nykyisin asiakkaiden odotuksiin paremmin kuin strategiakauden alussa (vastausten KA nyt 3,8 ja tavoite 3,8). Luoto-palvelubrändin jalkautus oli keskeinen strateginen toimenpide vuonna 2025, mutta työ sen suhteen on vielä kesken. Syöpään sairastuneille suunnatut ryhmätoiminnot (hyvinvoiva minä -ryhmä sekä hiljattain sairastuneiden ryhmä) tuotteistettiin strategiakauden aikana ja palvelun löydettävyyden parantamiseksi toteutettiin verkkosivu-uudistus, joka näyttää lisänneen verkkosivuvierailijoiden määrää oleellisesti.

Merkityksellinen ja monipuolinen vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoisten merkityksellisyyden kokemus nousi strategiakauden aikana toivotusti. v. 2025 vapaaehtoistoiminnan merkitykselliseksi kokivat 96 % (tavoite 95 %). Täysin samaa mieltä olevien vastaajien osuus oli kasvanut selvästi vuodesta 2021 (59 % vs. 74 %). Vapaaehtoistehtävien määrää saatiin kasvatettua yli tavoitteen (vuonna 2025 415, tavoite 360), joten vapaaehtoistoiminta on monipuolistunut. Lisäksi olemme löytäneet nuoria henkilöitä vapaaehtoistoimintaan mukaan ja vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneiden määrä on ylittänyt odotukset. Uusia vapaaehtoisia koulutettiin vuonna 2025 ennätysmäärä (40) ja vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneiden määrä kasvoi moninkertaisesti. Syöpäjärjestöjen yhteisiä arviointimenetelmiä otettiin käyttöön strategiakauden aikana. Toimintamme tuloksellisuus ja tulosten osoittaminen parani ja tuloksellisen toiminnan johdosta saimme jatkorahoituksen (STEA:lta) vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin työpanokseen. Vapaaehtoistoimintaan panostaminen ja sen kehittäminen voi jatkua lisärahoituksen johdosta ainakin vuoden 2026. Tukihenkilöiden tukikontaktien määrä ei yltänyt aivan strategiakauden tavoitteeseen asti, mutta parannusta kontaktimäärässä nähtiin ja olemme jo lähellä tavoitetta (v. 2025 739/vuosi, tavoite 800).

Asiakaskunnan monimuotoisuuden huomioiva, vaikuttava ja kohdennettu terveyden edistämistyö

Yhdistys on keskittynyt terveyden edistämistyössä seulonnoista tiedottamiseen sekä aurinko- ja ihosyöpäteemaan. Tavoitteena oli, että suolistosyöpäseulontaan osallistuvien määrä ylittäisi valtakunnallisen osallistumisaktiivisuuden. Suolistosyöpäseulonnan osallistumisprosentti valtakunnallisesti oli 74,4 %. Etelä-Savon luku oli 77,8, % ja Etelä-Karjalan 74,4 %, joten tilanne toimialueellamme on hyvä. Sen sijaan toinen tavoitteemme liittyen ihosyövän ilmaantuvuuteen ei toteutunut yhtä hyvin. Tavoitteemme oli, että ihosyövän ilmaantuvuus olisi alhaisempi kuin valtakunnallisesti keskimäärin. Miesten koko maan luku oli 82,44 ja naisten 54,20. Vastaavat luvut Etelä-Savossa miehet 91,20 ja naiset 42,37 ja Etelä-Karjalassa miehet 97,69 ja naiset 57,63. Ainoastaan Etelä-Savossa naisten ihosyövän ilmaantuvuus oli alhaisempi kuin valtakunnallisesti keskimäärin. Ihosyövän ilmaantuvuuteen vaikuttaa yhdistyksen toiminnan lisäksi moni muu asia ja tällä hetkellä ilmaantuvien syöpien riskikäyttäytyminen on toteutunut jo kymmeniä vuosi sitten. Strateginen mittari ei ollut sopiva yhdistyksen toiminnan arviointiin.

Tasapainoinen talous

Yhdistyksen tavoitteena strategiakaudella oli lisätä varainhankinnan tuottojen ja lahjoitusten määrää, kasvattaa jäsenmäärää sekä parantaa sijoitustoiminnan tuottojen määrää. Yhdistys on lisännyt strategiakaudella varainhankintatuotemyyntiä sekä tiedottanut testamentin laatimisen mahdollisuudesta. Yhdistyksen taloudellinen tilanne on parantunut huomattavasti strategiakauden aikana. Vuosina 2024 ja 2025 saadut merkittävät testamenttilahjoitukset turvaavat toiminnan jatkuvuutta lähivuosina. Talouden vakauteen vaikuttaa kuitenkin oleellisesti myös avustustason ennallaan pysyminen. Yhdistys on päivittänyt strategiakaudella sijoitusstrategian. Lisäksi kiinteän sijoitusvarallisuuden tasearvot on päivitetty vastaamaan paremmin tämänhetkistä markkina-arvoa. Talouden tasapainon tavoittelemiseksi yhdistyksen hallitus tarkastelee kiinteää omaisuutta ja niihin liittyviä riskejä ja on sen vuoksi laittanut Savonlinnan toimitilan myyntiin. Jäsenhankinta ei onnistunut kuluneella strategiakaudella toivotusti. Jäsentilaisuuksia ja jäsenetuja lisättiin, mutta uusia jäseniä ei ehditty rekrytoimaan riittävästi. Tasapainoinen talous edellyttää jatkossakin monia toimia.

9. KIITOKSET

Yhdistyksemme toiminta perustuu ennen kaikkea ihmisiin – heidän osaamiseensa, sitoutumiseensa ja haluunsa auttaa. Haluamme esittää lämpimät ja sydämelliset kiitoksemme koko henkilökunnallemme ammattitaitoisesta, vastuullisesta ja sydämellä tehdystä työstä. Työstänne saatu palaute osoittaa, että teidän tapanne toimia on toiminnan laadun perusta.

Eriytyinen kiitos kuuluu myös vapaaehtoisille, jotka ovat osallistuneet toimintaan monissa eri tehtävissä ja rooleissa. Vapaaehtoistyön merkitys on korvaamaton, ja ilman teitä yhdistyksemme ei voisi toteuttaa tehtäväänsä nykyisessä laajuudessa. Teitä tuli vuonna 2025 mukaan ennätysmäärä ja olemme kiitollisia, että juuri meidän yhdistyksemme on saanut huomionne ja panoksenne.

Kiitämme lämpimästi myös lahjoittajia. Testamenttilahjoitusten ansiosta yhdistyksemme toiminnan jatkuvuus on turvattu useiksi vuosiksi eteenpäin, ja tämä antaa meille vakaan pohjan suunnitella ja kehittää toimintaamme tulevaisuutta varten. Luottamuksenne yhdistykseemme on meille suuri kunnia, mutta myös vastuu. Käytämme lahjoitetut varat vastuullisesti.

Osoitamme kiitoksemme myös avustuksia myöntäneille tahoille. Vuonna 2025 myönnettyjen avustusten määrä oli ennätysellinen, ja se on mahdollistanut toiminnan laajentamisen ja kehittämisen vastaamaan entistä paremmin kohderyhmämme tarpeita laajalla toimialueellamme.

Lisäksi haluamme kiittää julkisen terveydenhuollon henkilöstöä erinomaisesta ja sujuvasta yhteistyöstä. Yhteinen tavoitteemme syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä sekä alueen väestön hyvinvoinnin edistämiseksi on ollut tärkeää. Kiitos, että olette mahdollistaneet työntekijöidemme toimimisen lähellä yhteisiä asiakkaitamme, teidän tiloissanne.

Lämmin kiitos kaikille, jotka ovat olleet mukana tekemässä vuodesta 2025 merkityksellistä ja vaikuttavaa sekä taloudellisesti onnistunutta. Yhdessä mahdollistamme toimialueemme ihmisille hyvää elämää ilman syöpää ja syövästä huolimatta.

Hallitus

Tase

	31.12.2025	31.12.2024
VASTAAVAA		
Pysyvät vastaavat		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	896,57	1 195,43
Muut aineelliset hyödykkeet	450 951,44	450 951,44
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	451 848,01	452 146,87
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	251 431,86	356 133,46
Sijoitukset yhteensä	251 431,86	356 133,46
Pysyvät vastaavat yhteensä	703 279,87	808 280,33
Vaihtuvat vastaavat		
Vaihto-omaisuus		
Aineet ja tarvikkeet	22 478,80	20 954,11
Vaihto-omaisuus yhteensä	22 478,80	20 954,11
Saamiset		
Lyhytaikaiset		
Myyntisaamiset	2 258,50	3 850,00
Muut saamiset	0,00	19,58
Siirtosaamiset	2 089,83	1 440,79
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	4 348,33	5 310,37
Saamiset yhteensä	4 348,33	5 310,37
Rahoitusarvopaperit		
Muut arvopaperit	635 262,92	240 439,58
Rahoitusarvopaperit yhteensä	635 262,92	240 439,58
Rahat ja pankkisaamiset	90 563,43	234 294,05
Vaihtuvat vastaavat yhteensä	752 651,48	500 998,11
VASTAAVAA YHTEENSÄ	1 455 931,35	1 309 278,44
	31.12.2025	31.12.2024
VASTATTAVAA		
Oma pääoma		
Muut rahastot	396 375,60	505 565,55
Edellisten tilikausien voitto (tappio)	818 634,93	542 604,55
Tilikauden tulos	175 226,03	188 389,59
Oma pääoma yhteensä	1 390 236,56	1 236 559,69
Vieras pääoma		
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Saadut ennakot	1 536,00	1 536,00
Ostovelat	13 283,68	17 400,64
Muut velat	2 243,11	6 588,18
Siirtovelat	48 632,02	47 193,93
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	65 694,79	72 718,75
Vieras pääoma yhteensä	65 694,79	72 718,75
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	1 455 931,35	1 309 278,44

Tuloslaskelma

	01.01.2025 - 31.12.2025	01.01.2024 - 31.12.2024
Varsinainen toiminta		
Varsinaisen toiminnan tuotot	345 717,99	352 035,50
Varsinaisen toiminnan kulut	-624 886,09	-650 010,83
Henkilöstökulut	-368 501,44	-361 246,55
Poistot ja arvonalentumiset	-298,86	-35 971,16
Muut kulut	-256 085,79	-252 793,12
-		
Tuotto-/kulujäämä	-279 168,10	-297 975,33
-		
Varainhankinta	490 903,88	427 113,24
Varainhankinnan tuotot	535 017,97	465 099,33
Varainhankinnan kulut	-44 114,09	-37 986,09
-		
Tuotto-/kulujäämä	211 735,78	129 137,91
-		
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	-78 834,21	14 833,39
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot	69 968,48	31 599,32
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan kulut	-148 802,69	-16 765,93
-		
Tuotto-/kulujäämä	132 901,57	143 971,30
Yleisavustukset	20 775,30	19 872,51
-		
Tilinpäätössirrot	21 549,16	24 545,78
-		
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	175 226,03	188 389,59

