



Saimaan Syöpäyhdistyksen syksy on täynnä mukavia kohtaamisia

Hyvä jäsenemme!

Tästä tiedotteesta saat ajankohtaista tietoa yhdistyksemme toiminnasta. Henkilökuntamme sekä runsas joukko vapaaehtoisia ovat käytettävissäsi. Syksyn aikana toteutuu monia ryhmiä ja tapahtumia, joista löydät lisätietoa kääntöpuolelta. Tule mukaan!

Ettei kukaan jäisi yksin syövän kanssa

Yhdistyksemme palvelut pähkinänkuoressa:

- Terveystieteiden ammattilaisen tarjoama maksuton keskustelutuki ja neuvonta syöpään sairastuneille ja läheisille
- Vertaisryhmät ja vertaistukijat syöpään sairastuneille ja läheisille
- Kuntoutumista tukevat kurssit ja ohjaus kuntoutukseen
- Tukihenkilöt parantumatonta syöpää sairastaville ja saattohoidossa oleville sekä heidän läheisilleen
- Syöpäriskeistä tiedottaminen ja syövän ehkäisytyö
- Rintaproteesien välitys (Etelä-Savossa)
- Virkistys ja tapahtumat syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen

Henkilökunnallemme voi soittaa, lähettää sähköpostia tai varata ajan kasvokkaiseen tapaamiseen.

Teatterilauantai Mikkelissä

Lauantai 7.11.2026 klo 13
Musiikkinäytelmä Kun aurinko putosi

Savonlinnasta ja Pieksämäeltä:
Jäsenhintaa 47€, seuralainen (ei-jäsen) 60€
Hinta sis. lipun, väliaikatarjoilun ja edestakaisen linja-autokuljetuksen
Reitti 1) Savonlinna-Juva-Mikkelin teatteri
Reitti 2) Pieksämäki-Haukivuori-teatteri

Mikkelistä teatteriin tulevat:
Jäsenhintaa 43€, seuralainen (ei-jäsen) 53€
Hinta sis. lipun ja väliaikatarjoilun

Sitovat ilmoittautumiset 5.10. mennessä toimistoon p. 05 451 3770. Maksutiedot ja reittien aikataulut saa ilmoittautumisen yhteydessä.

Merkkipäivälahjoitus

Juhlistatko tänä vuonna syntymäpäivääsi tai onko elämässäsi muuten syytä juhlaan? Voit pyytää läheisiltäsi kukkien ja lahjojen sijaan merkkipäivälahjoitusta syöpäyhdistykselle. Lisätietoja saat toimistosta 05 451 3770 tai www.saimaansyopayhdistys.fi/lahjoita

Tulevat tapahtumat kääntöpuolella →

VERTAISTUKEA, LIIKUNTAA JA VIRKISTYSTÄ SYKSYLLÄ 2026

Heinolan seutu

- Virkkajaiset: käsitöitä ja ja vertaistukea, seuraava tapaaminen 28.10. klo 12, vierailijana sh Liisa Kautto
- Naisten vertaisryhmä Hartola-Sysmä (paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin)
- Virkistystä: konsertti tai muu tapahtuma (paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin)

Imatra

- Keilausta joka toinen maanantai klo 15, seuraavat kerrat 21.9. ja 5.10. (vain jäsenille)
- Liikuntaryhmä Kuntokeskus Colosseumissa tiistaisin klo 13 (vain jäsenille)
- Vertaistupa syöpään sairastuneille, seuraava tapaaminen 13.10. klo 17, ohj. sh Jaana Lemetyinen
- Paikallisosaston vertaistapaamiset, seuraava tapaaminen 21.10. klo 13

Juva

- Vertaisryhmä hiljattain syöpään sairastuneille alkaa 26.10. klo 17. ohj. sh Jaana Jormakka
- Teatteriretki Mikkeliin lauantaina 7.11. Katso tiedot kääntöpuolelta.

Lappeenranta

- Roosa nauha -reippailu 24.9. klo 17-19 Lappeenrannan linnoituksessa (maksullinen)
- Miesten vertaisryhmä, seuraava tapaaminen 29.9. klo 14, ohj. sh Jaana Lemetyinen
- Suolistosyöpää sairastavien vertaishetki 29.9. klo 16.30, ohj. sh Jaana Lemetyinen
- Raclette-ilta Pulsan asemalla Roosa nauha -päivänä 2.10. klo 17.30 (maksullinen, ilm. 28.9. mennessä)
- Naisten vertaisryhmä Joutsenossa, seuraava tapaaminen 5.10. klo 15
- Lukupiiri syöpään sairastuneille ja läheisille, seuraava tapaaminen 7.10. klo 14
- Ensietopäivä syöpään sairastuneille ja läheisille 13.10. klo 9-12.15 keskussairaalalla
- Avanne- ja vastaavasti leikattujen vertaisryhmä, seuraava tapaaminen 14.10. klo 17 (järj. Kasuilco ry)
- Eturauhassyöpää sairastavien vertaishetki 20.10. klo 16.30, ohj. sh Jaana Lemetyinen
- Voimauttavat kädentaidot -ryhmä syöpään sairastuneille, seuraava tapaaminen 22.10. klo 17
- Tuolijooga joka toinen maanantai (vain jäsenille, ryhmä tällä hetkellä täynnä)
- Paperit kuntoon -ilta: testamentti ja edunvalvontavaltuutus 10.11. klo 17 Osuuspankillä
- Hematologista syöpää sairastavien vertaishetki 1.12. klo 16.30, ohj. sh Jaana Lemetyinen
- Virkistystä: joulukonsertti tai muu tapahtuma (paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin)

Mikkeli

- Miesten vertaisryhmä, seuraavat tapaamiset 24.9. ja 29.10. klo 14
- Hyvinvoiva minä -ryhmä syövästä kuntoutuville alkaa 8.10. klo 16.30, ohj. sh Liisa Kautto
- Naisten vertaisryhmä, seuraavat tapaamiset 13.10. ja 10.11. klo 16.30
- Rentoutusryhmä joka toinen keskiviikko klo 18, seuraavat kerrat 30.9. ja 14.10. (vain jäsenille)
- Teatterilauantai 7.11. Katso tiedot kääntöpuolelta.
- Virkistystä: joulukonsertti tai muu tapahtuma (paikka ja aika tarkentuvat myöhemmin)

Pieksämäki

- Naisten vertaisryhmä, seuraava tapaaminen 19.10 ja 23.11 klo 17
- Liikuntaryhmä torstaisin klo 15.30, seuraavat kerrat 24.9. ja 1.10. (vain jäsenille)
- Hyvinvoiva minä -ryhmä syövästä kuntoutuville alkaa 1.10. klo 16.30, ohj. sh Jaana Jormakka
- Paikallisosaston vertais/kuukausitapaamiset, seuraava tapaaminen 6.10. klo 14
- Teatteriretki Mikkeliin lauantaina 7.11. Katso tiedot kääntöpuolelta.
- Joulun tarina -konsertti 11.12. klo 19 Poleenissa (jäsenalennus) ilmoittautumiset puh. 040 767 4043

Savitaipaleen seutu

- Tuolijumppa keskiviikkoisin klo 14, seuraavat kerrat 23.9. ja 30.9. (jäsenalennus)
- Allasjumppa joka toinen lauantai klo 10.30-12, seuraavat kerrat 26.9. ja 10.10. (jäsenalennus)

Savonlinna

- Elämäniloa tanssista -ryhmä tiistaisin klo 17, seuraavat kerrat 22.9. ja 29.9. (vain jäsenille)
- Miesten vertaisryhmä, seuraavat tapaamiset 1.10. ja 15.11. klo 13
- Naisten vertaisryhmä, seuraavat tapaamiset 1.10. ja 15.11. klo 17
- Hyvinvoiva minä -ryhmä syövästä kuntoutuville alkaa 12.11. klo 16. ohj. th Janna Puurunen
- Paikallisosaston kerho/vertaistapaaminen joka toinen tiistai klo 13, seur. tapaamiset 29.9. ja 13.10.
- Liikuntaryhmä perjantaisin klo 12-13, seuraavat kerrat 25.9. ja 2.10. (vain jäsenille)
- Teatteriretki Mikkeliin lauantaina 7.11. Katso tiedot kääntöpuolelta.

Tiedotamme toiminnastamme verkkosivuillamme, some-kanavissamme, paikallislehtien järjestöpalstoilla ja sähköisessä uutiskirjeessämme. Lisätietoa saat myös toimistosta. Muutokset ovat mahdollisia!



Tutustu toimintaamme ja tule mukaan!

Saimaan Syöpäyhdistyksen väki

SAIMAAN SYÖPÄYHDISTYS RY

Avoimma ma-pe 9-14 (muina aikoina sop. mukaan)

Suosittelemme ajanvarausta

p. 05 451 3770 tai saimaa@sasy.fi (toimisto)

www.saimaansyopayhdistys.fi

📧 saimaan_syopayhdistys

📘 Saimaan Syöpäyhdistys ry

Lahjoitukset: Keräystili FI34 5620 0920 5391 02

Keräyslupa RA/2022/293

